

GEMENSAMMA TRÄNINGSTIDER PÅ SLOTTSSKOGSVALLEN 2018

MÅN	VECKA	DATUM	DAG	Kommentarer, detaljer, info	Önskade tider
Mars	12	20	Tis		17.00-19.30
		22	Tor		17.00-18.30
		24	Lörd		10:00-13:00
	13	27	Tis		17.00-19.30
		29	Tor	Skärtorsdag	17.00-18.30
April	14	31	Lörd	Påskafton	
		3	Tis		17.00-19.30
	15	5	Tor		17.00-19.30
		7	Lörd		10:00-13:00
		10	Tis		17.00-19.30
	16	12	Tor		17.00-19.30
		14	Lörd		11.00-13.00
		17	Tis		17.00-19.30
		19	Tor		17.00-19.30
	17	21	Lörd		11.00-13.00
		24	Tis		17.00-19.30
		26	Tor		17.00-19.30
		28	Lörd		11.00-13.00
		Maj	18	30	Mån
1	Tis			Första Maj	
19	2		Ons	Korpfriidrotten 17:30-19:30	16.30-20.00
	3		Tor		16.30-20.00 (Obs SPJUT)
	4		Fre	Special Olympics (Svenska Parasportförbundet)	INGEN träning
	5		Lörd	Special Olympics (Svenska Parasportförbundet)	INGEN träning
	6		Sönd	Special Olympics (Svenska Parasportförbundet)	INGEN träning
20	7	Mån		16.30-20.00	
	8	Tis	Korpfriidrotten 17:30-19:30	16.30-20.00 (Obs SPJUT)	
	9	Ons		16.30-20.00	
	10	Tor	Kristi Himmelfärdsdag		
	11	Fre		16.30-19.30	
	12	Lörd		09.00- 13.30	
	13	Sönd		09.00- 13.30	
21	14	Mån	Bokat för Varvet från kl 13	INGEN träning	
	15	Tis	Bokat för Varvet	INGEN träning	
	16	Ons	Bokat för Varvet	INGEN träning	
	17	Tor	Bokat för Varvet	INGEN träning	
	18	Fre	Bokat för Varvet	INGEN träning	
	19	Lörd	Bokat för Varvet	INGEN träning	
	20	Sönd	Bokat för Varvet	INGEN träning	
22	21	Mån	Bokat för Varvet	INGEN träning	
	22	Tis	IOFF Städning efter Varvet.	INGEN träning	
	23	Ons	IOFF Städning efter Varvet.	INGEN träning	
	24	Tor	IOFF skurar banorna inför Stafett-SM.	INGEN träning	
	25	Fre	IOFF skurar banorna inför Stafett-SM.	INGEN träning	
	26	Lörd	Stafett-SM	Tävling	
	27	Sönd	Stafett-SM	Tävling	
23	28	Mån		16.30-20.00 (Obs SPJUT)	
	29	Tis		16.30-20.00 (Obs SPJUT)	
	30	Ons	Korpfriidrotten 17:30-19:30	16.30-20.00 (Obs SPJUT)	

Juni

31	Tor		16.30-20.00 (Obs SPJUT)
1	Fre		16.30-19.30
2	Lörd	SAIK Sävedalsspelen	Tävling
3	Sönd	SAIK Sävedalsspelen	Tävling

GEMENSAMMA TRÄNINGSTIDER PÅ SLOTTSSKOGSVALLEN 2018

MÅN	VECKA	DATUM	DAG	Kommentarer, detaljer, info	Önskade tider
-----	-------	-------	-----	-----------------------------	---------------

23	4	Mån	Solvikingarna löpgrupp 18:30 - 20 (ca 20 st)	16.30-20.00 (Obs SPJUT)
	5	Tis	Solvikingarna löpgrupp 18:30 - 20 (ca 20 st)	16.30-20.00 (Obs SPJUT)
	6	Ons	IFK Göteborg Lilla Nationaldagskampen	Tävling
	7	Tor	Korpfriidrotten 17:30-19:30	16.30-20.00 (Obs SPJUT)
	8	Fre		16.30-19.30
	9	Lörd	Kvilles Vårtävling	Tävling
	10	Sönd		09.00- 13.30

24	11	Mån		16.30-20.00 (Obs SPJUT)
	12	Tis		16.30-20.00 (Obs SPJUT)
	13	Ons	Korpfriidrotten 17:30-19:30	16.30-20.00 (Obs SPJUT)
	14	Tor		16.30-20.00 (Obs SPJUT)
	15	Fre	Friidrottsskola IFK 9:30-16	9:15 - 16:00 16:30 - 19.30
	16	Lörd		09.00- 13.30
	17	Sönd		09.00- 13.30

25	18	Mån	Friidrottsskola Ullevi/Vikingen kl 11-16 Friidrottsskola IFK 9:30-16 Solvikingarna löpgrupp 18:30 - 20 (ca 20 st)	9:15 - 16:00 16.30-20.00 (Obs SPJUT)
	19	Tis	Friidrottsskola Ullevi/Vikingen kl 11-16 Friidrottsskola IFK 9:30-16 Solvikingarna löpgrupp 18:30 - 20 (ca 20 st)	9:15 - 16:00 16.30-20.00 (Obs SPJUT)
	20	Ons	Friidrottsskola Ullevi/Vikingen kl 11-16 Friidrottsskola IFK 9:30-16 Korpfriidrotten 17:30-19:30 (preliminärt)	9:15 - 16:00 16.30-20.00 (Obs SPJUT)
	21	Tor	Friidrottsskola Ullevi/Vikingen kl 11-16 Friidrottsskola IFK 9:30-16	9:15 - 16:00 16.30-20.00 (Obs SPJUT)
	22	Fre	Midsommarafton	
	23	Lörd	Midsommardagen	
	24	Sönd	STÄNGT	

GEMENSAMMA TRÄNINGSTIDER PÅ SLOTTSSKOGSVALLEN 2018

MÅN	VECKA	DATUM	DAG	Kommentarer, detaljer, info	Önskade tider
-----	-------	-------	-----	-----------------------------	---------------

26	25	Mån	Friidrottsskola GKIK 8 - 17 Friidrottsskola IFK 9:30-16	8:00 - 20.00 (Obs SPJUT)
	26	Tis	Friidrottsskola GKIK 8 - 17 Friidrottsskola IFK 9:30-16	8:00 - 20.00 (Obs SPJUT)
	27	Ons	Friidrottsskola GKIK 8 - 17 Friidrottsskola IFK 9:30-16	8:00 - 20.00 (Obs SPJUT)
	28	Tor	Friidrottsskola GKIK 8 - 17 Friidrottsskola IFK 9:30-16	8:00 - 20.00 (Obs SPJUT)
	29	Fre	Friidrottsskola GKIK 8 - 17 Friidrottsskola IFK 9:30-16	8:00 - 19.30
	30	Lörd		09.00- 13.30
	1	Sönd		09.00- 13.30

Juli

27	2	Mån	Friidrottsskola GKIK 8 - 17 Friidrottsskola IFK 9:30-16 Solvikingarna löpgrupp 18:30 - 20 (ca 20 st)	8:00 - 20.00 (Obs SPJUT)
	3	Tis	Friidrottsskola GKIK 8 - 17 Friidrottsskola IFK 9:30-16 Solvikingarna löpgrupp 18:30 - 20 (ca 20 st)	8:00 - 20.00 (Obs SPJUT)
	4	Ons	Friidrottsskola GKIK 8 - 17 Friidrottsskola IFK 9:30-16	8:00 - 20.00 (Obs SPJUT)
	5	Tor	Friidrottsskola GKIK 8 - 17 Friidrottsskola IFK 9:30-16	8:00 - 20.00 (Obs SPJUT)
	6	Fre	Friidrottsskola GKIK 8 - 17	8:00 - 19.30
	7	Lörd		09.00- 13.30
	8	Sönd		09.00- 13.30
	28	9	Mån	
10		Tis		9:30 - 20.00 (Obs SPJUT)
11		Ons		9:30 - 20.00 (Obs SPJUT)
12		Tor		9:30 - 20.00 (Obs SPJUT)
13		Fre	Biceps Event AB - Barnens Hinderbanetävling	INGEN träning
14		Lörd	Biceps Event AB - Barnens Hinderbanetävling	INGEN träning
15		Sönd		09.00- 13.30

GEMENSAMMA TRÄNINGSTIDER PÅ SLOTTSSKOGSVALLEN 2018

MÅN	VECKA	DATUM	DAG	Kommentarer, detaljer, info	Önskade tider
29	16	Mån	Gothia Cup	INGEN träning	
	17	Tis	Gothia Cup	INGEN träning	
	18	Ons	Gothia Cup	INGEN träning	
	19	Tor	Gothia Cup	INGEN träning	
	20	Fre	Gothia Cup	INGEN träning	
	21	Lörd	Gothia Cup	INGEN träning	
	22	Sönd	Gothia Cup	INGEN träning	
	30	23	Mån		9:30 - 20.00 (Obs SPJUT)
24		Tis		9:30 - 20.00 (Obs SPJUT)	
25		Ons		9:30 - 20.00 (Obs SPJUT)	
26		Tor		9:30 - 20.00 (Obs SPJUT)	
27		Fre		9:30 - 19.30	
28		Lörd		09.00- 13.30	
29		Sönd		09.00- 13.30	
Aug 31		30	Mån	Friidrottsskola GKIK 8 - 17 Solvikingarna löpgrupp 18:30 - 20 (ca 20 st)	8:00 - 20.00 (Obs SPJUT)
	31	Tis	Friidrottsskola GKIK 8 - 17 Solvikingarna löpgrupp 18:30 - 20 (ca 20 st)	8:00 - 20.00 (Obs SPJUT)	
	1	Ons	Friidrottsskola GKIK 8 - 17	8:00 - 20.00 (Obs SPJUT)	
	2	Tor	Friidrottsskola GKIK 8 - 17	8:00 - 20.00 (Obs SPJUT)	
	3	Fre	Friidrottsskola GKIK 8 - 17	8:00 - 19.30	
	4	Lörd		09.00- 13.30	
	5	Sönd		09.00- 13.30	

32	6	Mån	Friidrottsskola GKIK 8 - 17 Friidrottsskola Ullevi/Vikingen kl 11-16 Friidrottsskola IFK 9:30-16	8:00 - 20.00 (Obs SPJUT)
	7	Tis	Friidrottsskola GKIK 8 - 17 Friidrottsskola Ullevi/Vikingen kl 11-16 Friidrottsskola IFK 9:30-16	8:00 - 20.00 (Obs SPJUT)
	8	Ons	Friidrottsskola GKIK 8 - 17 Friidrottsskola Ullevi/Vikingen kl 11-16 Friidrottsskola IFK 9:30-16	8:00 - 20.00 (Obs SPJUT)
	9	Tor	Friidrottsskola GKIK 8 - 17 Friidrottsskola Ullevi/Vikingen kl 11-16 Friidrottsskola IFK 9:30-16	8:00 - 20.00 (Obs SPJUT)
	10	Fre	Friidrottsskola GKIK 8 - 17 Friidrottsskola IFK 9:30-16	8:00 - 19.30
	11	Lörd		09.00- 13.30
	12	Sönd		09.00- 13.30
33	13	Mån	Friidrottsskola Ullevi/Vikingen kl 11-16 Solvikingarna löpgrupp 18:30 - 20 (ca 20 st)	10:45 - 16:00 16.30-20.00 (Obs SPJUT)
	14	Tis	Friidrottsskola Ullevi/Vikingen kl 11-16 Solvikingarna löpgrupp 18:30 - 20 (ca 20 st)	10:45 - 16:00 16.30-20.00 (Obs SPJUT)
	15	Ons	Friidrottsskola Ullevi/Vikingen kl 11-16 Korpfriidrotten 17:30-19:30	10:45 - 16:00 16.30-20.00 (Obs SPJUT)
	16	Tor	Friidrottsskola Ullevi/Vikingen kl 11-16	10:45 - 16:00 16.30-20.00 (Obs SPJUT)
	17	Fre	ordningställande för tävling	INGEN träning
	18	Lörd	Göteborg Friidrott Grand Prix	INGEN träning
	19	Sönd		09.00- 13.30
34	20	Mån		16.30-20.00 (Obs SPJUT)
	21	Tis		16.30-20.00 (Obs SPJUT)
	22	Ons	Korpfriidrotten 17:30-19:30	16.30-20.00 (Obs SPJUT)
	23	Tor		16.30-20.00 (Obs SPJUT)
	24	Fre	Midnattsloppet	INGEN träning
	25	Lörd	Midnattsloppet	INGEN träning
	26	Sönd	Midnattsloppet	INGEN träning

GEMENSAMMA TRÄNINGSTIDER PÅ SLOTTSSKOGSVÄLLEN 2018

MÅN	VECKA	DATUM	DAG	Kommentarer, detaljer, info	Önskade tider
Sept	35	27	Mån	Solvikingarna löpgrupp 18:30 - 20 (ca 20 st)	16.30-20.00 (Obs SPJUT)
		28	Tis	Solvikingarna löpgrupp 18:30 - 20 (ca 20 st)	16.30-20.00 (Obs SPJUT)
		29	Ons	Korpfriidrotten 17:30-19:30	16.30-20.00 (Obs SPJUT)
		30	Tor		16.30-20.00 (Obs SPJUT)
		31	Fre		16.30-19.30
		1	Lörd		09.00- 13.30
		2	Sönd		09.00- 13.30
36		3	Mån		16.30-20.00 (Obs SPJUT)
		4	Tis		16.30-20.00 (Obs SPJUT)
		5	Ons	Korpfriidrotten 17:30-19:30	16.30-20.00 (Obs SPJUT)
		6	Tor		16.30-20.00 (Obs SPJUT)

	7	Fre		16.30-19.30
	8	Lörd		09.00- 13.30
	9	Sönd	Cykelfrämjandet	INGEN träning
37	10	Mån		16.30-20.00 (Obs SPJUT)
	11	Tis		16.30-20.00 (Obs SPJUT)
	12	Ons		16.30-20.00 (Obs SPJUT)
	13	Tor		16.30-20.00 (Obs SPJUT)
	14	Fre		16.30-19.30
	15	Lörd		09.00- 13.30
	16	Sönd		10.00- 13.30
38	17	Mån		16.30-20.00 (Obs SPJUT)
	18	Tis		16.30-20.00 (Obs SPJUT)
	19	Ons		16.30-20.00 (Obs SPJUT)
	20	Tor		16.30-20.00 (Obs SPJUT)
	21	Fre		16.30-19.30
	22	Lörd		09.00- 13.30
	23	Sönd		10.00- 13.30
39	24	Mån		16.30-20.00 (Obs SPJUT)
	25	Tis		16.30-20.00 (Obs SPJUT)
	26	Ons		16.30-20.00 (Obs SPJUT)
	27	Tor		16.30-20.00 (Obs SPJUT)
	28	Fre		16.30-19.30
	29	Lörd		09.00- 13.30
	30	Sönd		10.00- 13.30
okt	40	2	Tis	16.00-19.00 (Obs SPJUT)
		4	Tor	16.00-19.00 (Obs SPJUT)
		8	Mån	17:45-19:45
41		9	Tis	16.00-19.00 (Obs SPJUT)
		11	Tor	16.00-19.00 (Obs SPJUT)
		15	Mån	17:45-19:45
42		16	Tis	16.00-19.00
		18	Tor	16.00-19.00
		22	Mån	17:45-19:45
43		23	Tis	16.00-19.00
		25	Tor	16.00-19.00

GEMENSAMMA TRÄNINGSTIDER PÅ SLOTTSSKOGSVÄLLEN 2018

MÅN	VECKA	DATUM	DAG	Kommentarer, detaljer, info	Önskade tider
	44	29	Mån		17:45-19:45
		30	Tis		16.00-19.00
		1	Tor		16.00-19.00
nov	45	5	Mån		17:45-19:45
		6	Tis		16.00-19.00
		8	Tor		16.00-19.00
46		12	Mån		17:45-19:45
		13	Tis		16.00-19.00
		15	Tor		16.00-19.00

47

19	Mån		17:45-19:45
20	Tis		16.00-19.00
22	Tor		16.00-19.00