

PM IUDM 2018

Lördagen den 13 januari Friidrottens Hus

Ett samarrangemang mellan Göteborgs ungdomsföreningar

Startlista	Finns på www.trackandfield.se
Tidsprogram:	Återfinns på www.goteborgfriidrott.se . Observera att preliminärt ligger först men efter 10/1 2017 kommer det definitiva att publiceras.
Försök och Final	Vid fler än 24 startande på 60 m genomförs A- & B-final på utsatt finaltid. A-finalen först, direkt följd av B-finalen. Om antalet startande inte kräver försök och final, springer man finalen på utsatt försökstid och erbjuds ett extra "resultatlopp" på finaltiden.
Tävlingsarena	Friidrottens Hus, Göteborg Tel: 031-772 78 85, 031-772 78 88
Parkering	Det finns begränsat antal parkeringsplatser vid Friidrottens Hus och Slottsskogsvallen med avgift som betalas vid den befintliga P-automaten. Ett bra alternativ är att åka kollektivt, närmaste hållplats är Marklandsgatan.
Nummerlappar	Endast på 800m/1000m. Nummerlappar hämtas nedanför sekretariatet.
Efteranmälan	Tävlingsledaren förbehåller sig rätten att avgöra från fall till fall vilka efteranmälningar som ska accepteras. Huvudprincip är att så långt som möjligt acceptera efteranmälningar. Efteranmälningar som medför en extra tävlingsomgång accepteras dock inte. Dubbel avgift vid efteranmälan för föreningar som inte är anslutna till Göteborgs Friidrottsförbund.
Omklädning	Finns i Friidrottens Hus, dock ej dusch.
Spiklängd	Tillåten spiklängd i Friidrottens hus är 6 mm/9 mm.
Avprickning	Avprickningslistor finns i Friidrottens Hus under sekretariatet. Personlig avprickning med namnteckning (!) senast 60 minuter före grenstart i löpgrenarna. Ej avprickade deltagare äger ej rätt att delta i tävlingen!
Upprop	Obligatoriskt upprop sker vid grenen 15 minuter före start.

Höjningsschema - Höjd	F13/F14 (-5 cm) 123-128-132-136-141-144-147-150-153 +3 cm. F15/F17 (-5 cm) 136-140-144-148-152-156-160-163-166 +3 cm. P13/P14 (-5 cm) 127-131-135-139-143-146-149-152-155 +3 cm. P15/P17 (-5 cm) 140-144-148-152-156-160-164-168-172 +3 cm.
Höjningsschema – Stav	Samtliga F (-20 cm) 160-180-200-220-235-250-265-280- +10 cm. Samtliga P (-20 cm) 180-200-220-240-255-270-285-300 +10 cm.
Längd/tresteg	Grop 1 är gropen på innerplan, intill 60m banorna. Grop 3 är till vänster om grop 1, där man hoppar åt samma håll
Uppvärmning	Sker i Slottsskogshallen fram till klockan 16.00 som ligger bredvid Friidrottens Hus. Efter 16.00 sker ev uppvärmning i Friidrottens Hus. Annan verksamhet inbokad i Slottsskogshallen.
Viktkastning	Genomförs i Slottsskogshallen.
Prisutdelning	De sex främsta i samtliga grenar får pris direkt efter avslutad gren.
Resultat	Kommer publiceras på www.trackandfield.se och på www.goteborgfriidrott.se
Servering	En enklare kiosk kommer finnas på plan 2 i Friidrottens Hus för försäljning av bland annat mackor, fikabröd och kaffe.
Funktionärsmat	Mat till funktionärerna förbeställs varför ev allergier skall inrapporteras till projektledare senast den 9 januari.

Ansvarig projektledare

Alexander Nilsson

Telefon

0705-815241

Mail

alexander.nilsson@goteborgfriidrott.se