



PM Götalandsmästerskapen 9-10 september 2017 på Rimnersvallen, Uddevalla

Nummerlappar och nålar

Nummerlappar och matkuponger lämnas ut distriktsvis till lagledare i Rimnershallens café från ca kl. 09.00. Nålar finns också här. Telefon vid ev. frågor 0522 – 135 33.

Nummerlapp

Bärs fullt synlig på bröstet. I stav är det tillåtet att ha nummerlappen på ryggen, att vika in nummerlappen är ej tillåtet.

Lagledarträff/Matkuponger

Lördag kl. 10.45 i Rimnershallen konferensrum 1 på plan 2.

Invigning

Invigning kommer att ske kl. 11.50 med en inmarsch med fem deltagare från varje distrikt. Samling sker i Calling tältet utanför Rimnersvallen senast kl. 11.40.

Tävlingsområdet

Under tävlingen får tävlingsområdet endast beträdas av aktiva som deltar i gren. **Respektera avspärrningarna på tävlingsområdet och arenan.**

Omklädning

Omklädningsrum finns på Rimnersvallen, pojkar rum 1-4 och flickor 5-9.

Avprickning

Avprickning i samtliga grenar 60 minuter före start, stavhopp 80 minuter.

Avprickningslistorna kommer att vara placerade på väggen utanför Rimnershallen, vänster om entrén.

Ingen avprickning för semifinaler eller finaler om försökstävlingar skett.

I löpgrenar är det viktigt att skriva in personbästa om det inte är meddelat innan.

Trestegshoppare ombedes ange vilken plank de önskar hoppa ifrån. **7-8-9-10 m**

Om några tävlande är sena på grund av trafik hinder eller dylikt på lördag förmiddag och inte hinner i tid till avprickning ombedes dessa att ringa till tävlingskontoret för avprickning, tel 0522-135 33.

Upprop

Alla upprop kommer att ske i Callingtältet utanför Rimnersvallen.

Upprop kommer att ske senast 40 minuter före tävlingsstart i teknikgrenarna,

Förutom stav där uppropet är 60 min före grenstart.

I löpningarna sker upprop 15 minuter före grenstart.

Därefter gemensam inmarsch till tävlingsplats ledd av grenledaren.

Egna redskap

Egna redskap är tillåtna under förutsättning att de vägts in och godkänts samt att övriga tävlande får använda dem. Invägning i Rimnershallen konferensrum 1 plan 2.

Uppvärmning

Sker runt eller i Rimnersvallen/hallen.

Uppvärmning får ske på Arenan fram till 11.30

Efteranmälan/sekretariatet

Efteranmälan kan göras minst 90 minuter före start i mån av plats, mot en avgift på 200:-
kontant betalning eller swish.

Efteranmälan för endast göras av distriktets lagledare, sekretariatet finns i Rimnershallen plan 2.

Resultat

Anslås på anslagstavla vid Rimnershallen, vänster om Rimnershallens entré.

Poängberäkning

De sex först placerade i varje gren erhåller poäng enligt skalan 6-5-4-3-2-1.

Gäller även stafetten.

Prisutdelning

Omedelbart efter i teknikgrenarna och alla korta lopp avslutats samlar grenledaren pristagarna och går gemensamt till prisutdelning.

I löpgrenarna över 300m kallar speakern pristagarna till Calling tältet för gemensam marsch till prisutdelningen.

Protest

Vid protest mot domslut ska först en muntlig anmälan ske till ansvarig grenledare.

Protesten kan lämnas av den tävlande eller av någon som företräder honom/henne.

En påföljande skriftlig protest ska lämnas till sekretariatet senast 30 minuter efter att resultatet kungjorts.

Avgiften för den skriftliga protesten är 300 kr, som återfås om protesten godkänns.

Tävlingsjury

Jury utses vid lagledarträffen och skall bestå av tävlingsledaren samt två representanter från distrikten.

Vägbeskrivning.

Se bif. Kartor.

Parkering

Parkering finns vid vallen.

Finns även skyltat till anvisad plats.

Grenregler

- **60m och 60m häck samt 80m och 80m Häck** – vidarekvalificeringsschema enligt följande

Antal startande	Ant.f-heat	Vidare		Ant.semi	Vidare	
		Plac	Tid		Plac	Tid
42 - 37	7	2	4	3	1	3
36 - 31	6	2	6	3	1	3
30 - 25	5	2	2	2	2	2
24 - 19	4	2	4	2	2	2
18 - 13	3	1	3			
12 - 7	2	2	2			

- **Löpningar** - 60m, 80m, 60mH, 80mH enligt SFIF:s mästerskapsbestämmelser.
- 200m, 300m, försök samt A- och B-final. Till A-final går det de 6 bästa tiderna från försöken och till B-finalen tiderna 7-12.
- På 200mH, samt 300mH går det de 6 bästa tiderna vidare till final.
- 600m, 800m, 1500m, 2000m, samt 1500m hinder i seedade heat där resultaten summeras efter samtliga heat.
- **Stafett** – laguppställning anmäls till startsamlingen senast 45 minuter innan start. Två deltagare ur varje åldersklass, F13, P13, F14 och P14. De 4 sämst placerade lagen i lagtävlingen i första heatet, de 4 bästa lagen i det andra heatet.
- **Kula/Diskus/Slägga/Spjut** – ordinarie tävlingsregler med 3 försök + 3 ytterligare försök för det 8 bästa.
- **Längd/Tresteg** – ingen specifik kvalhoppning kommer att ske. Finalhoppning i alla klasser enligt ordinarie tävlingsregler, 3 försök + 3 ytterligare försök för det 8 bästa. Hoppzon för F13 / P13.
- **Höjd** – höjningsschema enligt följande:

P14	135	140	145	150	155	160	163	166	169	172	175	178	+2cm
F14	130	135	140	145	150	153	156	159	162	+2cm			
P13	125	131	137	143	149	152	155	158	161	164	167	+2cm	
F13	125	131	137	143	146	149	152	155	+2cm				

- **Stav** – höjningsschema enligt följande

P14	210	+10cm
F14	200	+10cm
P13	180	+10cm
F13	170	+10cm

Mat och Logi

Lunch serveras i Östraboskolan 2 (yrkes) matsal

Lördag

Frukost	08.30-09.30
Lunch	12.30 - 15.00
Middag	16.00 – 18.30

Söndag

Frukost	07.00 - 08.30
Lunch	11.30 - 14.30

Cafeteria finns på arenan med ett brett utbud av mat och godis.

Logi sker distriktsvis i lärosalar där särskild information lämnas till berörda distrikt.

Under söndagen kommer Fritidsbanken att finnas på plats vid entrén till hallen, Fritidsbanken och Ge bort till sport har ett samarbete med IK Orient som går ut på att ta emot sport material som man inte använder längre som kan gå till behövande. Dem tar emot att ifrån tennisbollar till cyklar. Så har ni något sportmaterial hemma som kan skänkas bort, ta gärna med detta och skänk detta till Fritidsbanken.