

# GEMENSAMMA TRÄNINGSTIDER PÅ SLOTTSSKOGSVALLEN 2017

SL 2017-06-30

MÅN	VECKA	DATUM	DAG	Kommentarer, detaljer, info	Önskade tider	
Juli	26	26	Mån	ÖIS friidrottsskola 9 - 12 IFK friidrottsskola 9:30-16, GKIK friidrottsskola 10-13	8:45 - 16:00 16.30-20.00 (Obs SPJUT)	
		27	Tis	ÖIS friidrottsskola 9 - 12 IFK friidrottsskola 9:30-16, GKIK friidrottsskola 10-13, SAIK Medel/långdistans 17:30 - 19:30	8:45 - 16:00 16.30-20.00 (Obs SPJUT)	
		28	Ons	ÖIS friidrottsskola 9 - 12 IFK friidrottsskola 9:30-16, GKIK friidrottsskola 10-13 Korpen 17:30 - 19:30 (tävling 3000m, spjut)	8:45 - 16:00 16.30-20.00 (Obs SPJUT)	
		29	Tor	ÖIS friidrottsskola 9 - 12 IFK friidrottsskola 9:30-16, GKIK friidrottsskola 10-13, SAIK Medel/långdistans 17:30 - 19:30	8:45 - 16:00 16.30-20.00 (Obs SPJUT)	
	30	Fre	<b>Triathlon</b>			
	1	Lörd		09.00- 13.30		
	2	Sönd		09.00- 13.30		
	27	3	3	Mån	IFK friidrottsskola 9:30-16, GKIK friidrottsskola 10-13	9:30 - 20.00 (Obs SPJUT)
			4	Tis	IFK friidrottsskola 9:30-16, GKIK friidrottsskola 10-13, SAIK Medel/långdistans 17:30 - 19:30	9:30 - 20.00 (Obs SPJUT)
			5	Ons	IFK friidrottsskola 9:30-16, GKIK friidrottsskola 10-13	9:30 - 20.00 (Obs SPJUT)
6			Tor	IFK friidrottsskola 9:30-16, GKIK friidrottsskola 10-13, SAIK Medel/långdistans 17:30 - 19:30	9:30 - 20.00 (Obs SPJUT)	
7		Fre	IFK friidrottsskola 9:30-16	9:30 - 19.30		
8		Lörd		09.00- 13.30		
9		Sönd		09.00- 13.30		
28		10	Mån	<b>lordningställande för tävling</b>	<b>INGEN träning</b>	
	11	Tis	<b>Göteborg Friidrott Grand Prix</b>	<b>INGEN träning</b>		
	12	Ons	<b>Arrangemang</b>			
	13	Tor	<b>Arrangemang</b>			
	14	Fre	<b>Arrangemang</b>			
	15	Lörd	<b>Arrangemang</b>			
	16	Sönd	<b>Arrangemang</b>			

# GEMENSAMMA TRÄNINGSTIDER PÅ SLOTTSSKOGSVALLEN 2017

SL 2017-06-30

MÅN	VECKA	DATUM	DAG	Kommentarer, detaljer, info	Önskade tider
29		17	Mån	<b>Gothia Cup</b>	
		18	Tis	<b>Gothia Cup</b>	
		19	Ons	<b>Gothia Cup</b>	
		20	Tor	<b>Gothia Cup</b>	
		21	Fre	<b>Gothia Cup</b>	
		22	Lörd		

	23	Sönd		
30	24	Mån	Underhåll av banorna	
	25	Tis	Underhåll av banorna	
	26	Ons	Underhåll av banorna	
	27	Tor	Underhåll av banorna	
	28	Fre	Underhåll av banorna	
	29	Lörd	Underhåll av banorna	
	30	Sönd	Underhåll av banorna	
Aug	31	Mån	Underhåll av banorna	
	1	Tis	Underhåll av banorna	
	2	Ons	Underhåll av banorna	
	3	Tor	Underhåll av banorna	
	4	Fre	Underhåll av banorna	
	5	Lörd	Underhåll av banorna	
	6	Sönd	Underhåll av banorna	
32	7	Mån	Underhåll av banorna	
	8	Tis	Underhåll av banorna	
	9	Ons	Underhåll av banorna	
	10	Tor	Underhåll av banorna	
	11	Fre	Underhåll av banorna	
	12	Lörd	Underhåll av banorna	
	13	Sönd	Underhåll av banorna	
33	14	Mån	Ullevi/Vikingen friidrottsskola 10:30 - 16:30	10.30-20.00 (Obs SPJUT)
	15	Tis	Ullevi/Vikingen friidrottsskola 10:30 - 16:30 SAIK Medel/långdistans 17:30 - 19:30	10.30-20.00 (Obs SPJUT)
	16	Ons	Ullevi/Vikingen friidrottsskola 10:30 - 16:30 Korpen 17:30 - 19:30	10.30-20.00 (Obs SPJUT)
	17	Tor	Ullevi/Vikingen friidrottsskola 10:30 - 16:30 SAIK Medel/långdistans 17:30 - 19:30	10.30-20.00 (Obs SPJUT)
	18	Fre		16.30-19.30
	19	Lörd	<b>Scandinavian Milers Club</b>	<b>Tävling</b>
	20	Sönd		09.00- 13.30
34	21	Mån		16.30-20.00 (Obs SPJUT)
	22	Tis	SAIK Medel/långdistans 17:30 - 19:30	16.30-20.00 (Obs SPJUT)
	23	Ons	Korpen 17:30 - 19:30	16.30-20.00 (Obs SPJUT)
	24	Tor	SAIK Medel/långdistans 17:30 - 19:30	16.30-20.00 (Obs SPJUT)
	25	Fre	<b>Midnattsloppet</b>	
	26	Lörd	<b>Midnattsloppet</b>	
	27	Sönd	<b>Midnattsloppet</b>	

## GEMENSAMMA TRÄNINGSTIDER PÅ SLOTTSSKOGSVÄLLEN 2017

SL 2017-06-30

MÅN	VECKA	DATUM	DAG	Kommentarer, detaljer, info	Önskade tider
	35	28	Mån		16.30-20.00 (Obs SPJUT)
		29	Tis	SAIK Medel/långdistans 17:30 - 19:30	16.30-20.00 (Obs SPJUT)
		30	Ons	Korpen 17:30 - 19:30	16.30-20.00 (Obs SPJUT)
Sept		31	Tor	SAIK Medel/långdistans 17:30 - 19:30	16.30-20.00 (Obs SPJUT)

	1	Fre		16.30-19.30
	2	Lörd		09.00- 13.30
	3	Sönd		09.00- 13.30

36	4	Mån	<b>Konsert</b>	
	5	Tis	SAIK Medel/långdistans 17:30 - 19:30	16.30-20.00 (Obs SPJUT)
	6	Ons	Korpen 17:30 - 19:30	16.30-20.00 (Obs SPJUT)
	7	Tor	SAIK Medel/långdistans 17:30 - 19:30	16.30-20.00 (Obs SPJUT)
	8	Fre		16.30-19.30
	9	Lörd		09.00- 13.30
	10	Sönd		10.00- 13.30

37	11	Mån		16.30-20.00 (Obs SPJUT)
	12	Tis		16.30-20.00 (Obs SPJUT)
	13	Ons		16.30-20.00 (Obs SPJUT)
	14	Tor		16.30-20.00 (Obs SPJUT)
	15	Fre		16.30-19.30
	16	Lörd		09.00- 13.30
	17	Sönd	<b>Säröppet</b>	

38	18	Mån		16.30-20.00 (Obs SPJUT)
	19	Tis		16.30-20.00 (Obs SPJUT)
	20	Ons		16.30-20.00 (Obs SPJUT)
	21	Tor		16.30-20.00 (Obs SPJUT)
	22	Fre		16.30-19.30
	23	Lörd		09.00- 13.30
	24	Sönd		10.00- 13.30

39	25	Mån		16.30-20.00 (Obs SPJUT)
	26	Tis		16.30-20.00 (Obs SPJUT)
	27	Ons		16.30-20.00 (Obs SPJUT)
	28	Tor		16.30-20.00 (Obs SPJUT)
	29	Fre		16.30-19.30
	30	Lörd		09.00- 13.30
	1	Sönd		10.00- 13.30

okt

40	3	Tis		16.00-19.00 (Obs SPJUT)
	5	Tor		16.00-19.00 (Obs SPJUT)
41	10	Tis		16.00-19.00 (Obs SPJUT)
	12	Tor		16.00-19.00 (Obs SPJUT)
42	17	Tis		16.00-19.00
	19	Tor		16.00-19.00
43	24	Tis		16.00-19.00
	26	Tor		16.00-19.00

## GEMENSAMMA TRÄNINGSTIDER PÅ SLOTTSSKOGSVÄLLEN 2017

SL 2017-06-30

MÅN	VECKA	DATUM	DAG	Kommentarer, detaljer, info	Önskade tider
nov	44	1	Tis	<b>Höstlov</b>	16.00-19.00
		3	Tor		16.00-19.00
	45	8	Tis		16.00-19.00
		10	Tor		16.00-19.00

46	15	Tis		16.00-19.00
	17	Tor		16.00-19.00
47	22	Tis		16.00-19.00
	24	Tor		16.00-19.00