

Träningsider Slottsskogshallen

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
9:00 - 9:30	S-hallen bokningsbar av skolor och andra idrotter 09:00-12:00 12:00-15:00	S-hallen bokningsbar av skolor och andra idrotter 09:00-12:00 12:00-15:00	S-hallen bokningsbar av skolor och andra idrotter 09:00-12:00 12:00-15:00	S-hallen bokningsbar av skolor och andra idrotter 09:00- 12:00 12:00- 15:00	S-hallen bokningsbar av skolor och andra idrotter 09:00- 12:00 12:00- 15:00	IFK Göteborg 09:00-12:00	IFK Göteborg 09:00-10:30
9:30 - 10:00							
10:00 - 10:30							
10:30 - 11:00							
11:00 - 11:30							
11:30 - 12:00							
12:00 - 12:30							
12:30 - 13:00							
13:00 - 13:30							
13:30 - 14:00							
14:00 - 14:30							
14:30 - 15:00							
15:00 - 15:30							
15:30 - 16:00							
16:00 - 16:30							
16:30 - 17:00	Viktkastning 16:00-17:00		ÖIS 16:30-17:30			IOFF hyr ut till andra idrotter 16:00-22:00	IOFF hyr ut till andra idrotter 16:00-22:00
17:00 - 17:30	IK Vikingen 17:00-18:30	GKIK 17:00-18:30		IFK Göteborg 17:00-18:30	IK Vikingen & ÖIS		
17:30 - 18:00			IOFF hyr ut till andra idrotter 17:30-22:30		17:00-19:00		
18:00 - 18:30				GKIK 18:30-20:00			
18:30 - 19:00	Möndals AIK 18:30-20:30	IFK Göteborg 18:30-20:00					
19:00 - 19:30							
19:30 - 20:00							
20:00 - 20:30		IOFF hyr ut till andra idrotter		IOFF hyr ut till andra idrotter			
20:30 - 21:00	IOFF hyr ut till andra idrotter	20:00-22:30		20:00-22:30			
21:00 - 21:30	20:30-22:30						
21:30 - 22:00							
22:00 - 22:30							
						IF Rigor kl 14:00-16:00	Instruktörsledd barnträning för aktiva födda tidigast -09 (04-08 får vara i FIH)
						Möndals AIK 12:00-14:00 Kasträning 12-14 år	IFK Göteborg 12:00-14:00 (utlånad av IF Kville)