

# Träningstider Friidrottens Hus

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag					
8:00 - 8:30	08:00-20:30	08:00-20:30	08:00-20:30	08:00-20:30	08:00-20:30	09:00-16:00						
8:30 - 9:00								FIG-träning 08:00-9:00	FIG-träning 08:00-9:00	FIG-träning 08:00-9:00	FIG-träning 08:00-9:00	
9:00 - 9:30								FIH bokningsbar av skolor och andra idrotter 09:00-12:00 12:00-15:00	FIH bokningsbar av skolor och andra idrotter 09:00-12:00 12:00-15:00	FIH bokningsbar av skolor och andra idrotter 09:00-12:00 12:00-15:00	Ungdom, födda 2005- 2009 09:00- 10:30	10:00 - 17:00
9:30 - 10:00												
10:00 - 10:30												
10:30 - 11:00												
11:00 - 11:30												
11:30 - 12:00												
12:00 - 12:30												
12:30 - 13:00												
13:00 - 13:30												
13:30 - 14:00												
14:00 - 14:30								Ungdom, födda 2005- 2009 14:00- 17:00				
14:30 - 15:00												
15:00 - 15:30												
15:30 - 16:00												
16:00 - 16:30												
16:30 - 17:00												
17:00 - 17:30												
17:30 - 18:00												
18:00 - 18:30	Ungdom, födda 2005-2009 18:00-20:30	Ungdom, födda 2005- 2009 18:00- 20:30										
18:30 - 19:00												
19:00 - 19:30												
19:30 - 20:00												
20:00 - 20:30												