

# PM IUDM 2018

## Lördagen den 13 januari Friidrottens Hus

*Ett samarrangemang mellan Göteborgs ungdomsföreningar*

<b>Startlista</b>	Finns på <a href="http://www.trackandfield.se">www.trackandfield.se</a>
<b>Tidsprogram:</b>	Återfinns på <a href="http://www.goteborgfriidrott.se">www.goteborgfriidrott.se</a> . Observera att preliminärt ligger först men efter 10/1 2017 kommer det definitiva att publiceras.
<b>Försök och Final</b>	Vid fler än 24 startande på 60 m genomförs A- & B-final på utsatt finaltid. A-finalen först, direkt följd av B-finalen.  Om antalet startande inte kräver försök och final, springer man finalen på utsatt försökstid och erbjuds ett extra "resultatlopp" på finaltiden.
<b>Tävlingsarena</b>	Friidrottens Hus, Göteborg Tel: 031-772 78 85, 031-772 78 88
<b>Parkering</b>	Det finns begränsat antal parkeringsplatser vid Friidrottens Hus och Slottsskogsvallen med avgift som betalas vid den befintliga P-automaten. Ett bra alternativ är att åka kollektivt, närmaste hållplats är Marklandsgatan.
<b>Nummerlappar</b>	Endast på 800m/1000m. Nummerlappar hämtas nedanför sekretariatet.
<b>Efteranmälan</b>	Tävlingsledaren förbehåller sig rätten att avgöra från fall till fall vilka efteranmälningar som ska accepteras. Huvudprincip är att så långt som möjligt acceptera efteranmälningar. Efteranmälningar som medför en extra tävlingsomgång accepteras dock inte. Dubbel avgift vid efteranmälan för föreningar som inte är anslutna till Göteborgs Friidrottsförbund.
<b>Omklädning</b>	Finns i Friidrottens Hus, dock ej dusch.
<b>Spiklängd</b>	Tillåten spiklängd i Friidrottens hus är 6 mm/9 mm.
<b>Avprickning</b>	Avprickningslistor finns i Friidrottens Hus under sekretariatet. Personlig avprickning med namnteckning (!) senast 60 minuter före grenstart i löpgrenarna.  <b>Ej avprickade deltagare äger ej rätt att delta i tävlingen!</b>
<b>Upprop</b>	Obligatoriskt upprop sker vid grenen 15 minuter före start.

<b>Höjningsschema - Höjd</b>	F13/F14 ( -5 cm) 120-125-130-134-138-142-145-148-151 +3 cm. F15/F17 ( -5 cm) 136-141-145-149-152-155-158-161-164 +3 cm. P13/P14 ( -5 cm) 124-129-133-137-140-143-146-149-152 +3 cm. P15/P17 ( -5 cm) 140-145-150-155-159-163-166-169-172 +3 cm.
<b>Höjningsschema – Stav</b>	Samtliga F ( -20 cm) 160-180-200-220-235-250-265-280- +10 cm. Samtliga P ( -20 cm) 180-200-220-240-255-270-285-300 +10 cm.
<b>Längd/tresteg</b>	Grop 1 är gropen på innerplan, intill 60m banorna. Grop 3 är till vänster om grop 1, där man hoppar åt samma håll
<b>Uppvärmning</b>	Sker i Slottsskogshallen fram till klockan <b>16.00</b> som ligger bredvid Friidrottens Hus. Efter 16.00 sker ev uppvärmning i Friidrottens Hus. Annan verksamhet inbokad i Slottsskogshallen.
<b>Viktkastning</b>	Genomförs i Slottsskogshallen.
<b>Prisutdelning</b>	De sex främsta i samtliga grenar får pris direkt efter avslutad gren.
<b>Resultat</b>	Kommer publiceras på <a href="http://www.trackandfield.se">www.trackandfield.se</a> och på <a href="http://www.goteborgfriidrott.se">www.goteborgfriidrott.se</a>
<b>Servering</b>	En enklare kiosk kommer finnas på plan 2 i Friidrottens Hus för försäljning av bland annat mackor, fikabröd och kaffe.
<b>Funktionärsmat</b>	Mat till funktionärerna förbeställs varför ev allergier skall inrapporteras till projektledare senast den 9 januari.

### **Projektledare**

Alexander Nilsson &  
Anna Linner

#### **Telefon**

073-977 28 12 (Anna)

#### **Mail**

[alexander.nilsson@goteborgfriidrott.se](mailto:alexander.nilsson@goteborgfriidrott.se) &  
[anna.kristina.linner@gmail.com](mailto:anna.kristina.linner@gmail.com)