

## **Massetjärnsloppet 10km i Mölnlycke**

Så här i Coronatider i underbart vårväder så är "suget" efter tävlingar stort. Utby IK i samarbete med PC för medel-långdistans i Göteborg (Svenska Friidrottsförbundet) bjuder därför in till Massetjärnsloppet i Mölnlycke den 18:e april med start kl 10.00. Vi följer givetvis de restriktioner som Folkhälsomyndigheten ger och därför finns en del begränsningar.

**Datum:** 18:e april 2020

**Plats:** Massetjärn Mölnlycke

**Starttid:** 10.00, eventuellt en start till kl 11.00

**Kvalgränser:** Män och kvinnor med personligt rekord under 35min respektive 40min.

**Maxantal:** 35 startande.

**Startavgift:** 75kr som faktureras i efterhand.

**Kontakt:** Ulf Friberg ([ulf.friberg@friidrott.se](mailto:ulf.friberg@friidrott.se) / 073-035 00 58)

**Anmälan:** Utby IK [utby@ullevi.nu](mailto:utby@ullevi.nu) Senast den 14:e april

**Banan:** Kommer kontrollmätas och sanktioneras. Det kommer att bli c:a 10 varv runt sjön.

<https://www.google.com/maps/place/Parkering+Massetjärn/@57.6600656,12.121812,515m/data=!3m1!1e3!4m5!3m4!1s0x464ff18ddee933e5:0xeb7cd8b42fa6f92e!8m2!3d57.658939!4d12.1248675>

Vad gäller för restriktioner för tävlingen?

### **Tävlingar i Sverige - tänk småskaligt, lokalt och ansvarsfullt**

Friidrottstävlingar kan genomföras, utifrån de riktlinjer som råder just nu:

- Om det totala antalet personer som samlas för och kring arrangemanget (deltagare, funktionärer och eventuella åskådare) inte överskrider 50 personer.
- Om de är små och har ett lokalt upptagningsområde. Vi tillåter aktiva som kommer med bil med högst en timmes resa.
- Om arrangören avråder från resor med kollektivtrafik till och från arrangemanget.
- Om arrangören följer samtliga råd från Folkhälsomyndigheten och inför tävlingen gör en riskbedömning för att minimera risken för smittspridning i samhället. Här finns FHM:s [checklista för riskbedömning av evenemang](#).
- Om de genomförs utomhus.
- Om äldre och sårbara personer i riskgrupper inte närvarar eller medverkar (varken som aktiv eller funktionär).
- Om arrangören tar ansvar för att följa detta och inte äventyra hälsan för deltagare eller samhället.

De aktiva värmer upp enskilt eller i små grupper. 10min innan start är man välkommen till startområdet. 10min efter avslutat lopp ser man till att man lämnar målområdet. Inget kramkalas efter målgång eller att man hänger på varandra. Ingen publik vid start och mål, så vi håller restriktionerna. Håll avstånd!

