**Ungefärliga hålltider GM** – se PM och tidsprogram för officiella tider

Avprickning: **I samtliga grenar 60 min före. I stav 90 minuter innan.** Ingen ny avprickning inför semi/final i löpning. Eventuellt återbud till semi/final meddelas sekretariatet.

Upprop: I samtliga grenar kommer upprop att ske inne i Telekonsult Arena, vid det yttre stavhoppet. Uppropet ska ses som det enda tillåtna sättet att komma in på tävlingsområdet. Den som vid utsatt uppropstid redan befinner sig tävlandes i en annan gren, ska därför ge en någon annan i uppgift att meddela vid uppropet.

Löpning - ? minuter innan utsatt starttid

Teknikgrenar förutom stavhopp – ? minuter innan

Stavhopp – ? minuter innan

Efter upprop sker gemensam inmarsch.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lördag** | | **Söndag** | |
|  | Samling Friidrottens Hus (ledare bockar av sina aktiva före påstigning) |  | Väckning - ledare väcker sina aktiva enligt egna rekommendationer |
|  | Avresa mot ??? |  | Frukost - ledare rekommenderar tid för frukost för sina aktiva |
|  | Ankomst och avprickning |  | **Bussavgång 1** från hotellet till arenan |
|  | Utdelning nummerlappar från överledare (Göteborgssektions läktare) |  | **Bussavgång 2** från hotellet till arenan |
|  | Lagledarsamling (en överledare/distrikt) |  | Utcheckning från hotell Scandic Växjö skall vara slutförd |
|  | Samling inför invigning/inmarsch (Göteborgssektions läktare) |  | Inlämning laguppställning till stafett |
|  | Invigning/inmarsch |  | Samling av laget inför stafett |
|  | Tävlingsstart |  | Distriktsstafett (8x200 m) – sista gren för dagen |
|  | Tidigaste tid för incheckning på hotellet |  | Samling och städning av läktaren inför tävlingsavslutning (läktaren) |
|  | Sista gren för dagen |  | Samling inför avresa innanför entrén (ledare bockar av sina aktiva före påstigning) |
|  | Middag |  | Avresa mot Göteborg |
|  | Ledarsamling (alla ledare) |  | Ankomst FiH |
|  | Alla är på sina rum. Tyst och släckt kl ??? |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |