

Ungdom

Inför IGM i Göteborg!

Välkommen till gemensam aktivitet inför
Götalandsmästerskapen i Friidrottens Hus 28-29
mars!

Var: Friidrottens Hus

Datum: 22 mars, 2026

Tid: 11.45–15.45

Aktiviteter:

12.00: Samling i matsalen Friidrottens Hus (plan 2)

12.10: Lunch

12.45: Föreläsning med Linn Söderholm!

(EM-finalist & 3a i Sverige genom tiderna på 3000m hinder)

14.00: Träning

Sprint/häck: Rafael Tejada De Leon (Ullevi FK)

Medel/lång: Linn Söderholm (Sävedalens AIK)

Hopp: Philip Bayer (Mölndals AIK)

Kast: Leo Frid Göransson (Sävedalens AIK)

15.30: Slut

Ta med:

Kläder för både inomhus- &
utomhusträning

Kostnad: Gratis för de som klarat
uppsatta subventionsgränser. För
övriga är kostnaden 250 kr som
faktureras föreningen i efterhand.

ANMÄLAN (senast 15 mars)

