

PM IU DM 2022

Lördagen 15 januari Friidrottens Hus

Ett samarrangemang mellan Göteborgs arenaföreningar

Startlista	Länk
Tidsprogram:	Preliminärt program finns att hämta via: www.goteborgfriidrott.se/tranatavla/ungdom/
Försök och Final	Vid fler än 24 startande på 60 m genomförs A- & B-final på utsatt finaltid. A-finalen först, direkt följd av B-finalen. Om antalet startande inte kräver försök och final, springer man finalen på utsatt försökstid och det erbjuds "extralopp" på finaltiden.
Tävlingsarena	Friidrottens Hus (Friidrottens Väg 5, Göteborg)
Parkering	Det finns ett begränsat antal parkeringsplatser vid Friidrottens Hus och Slottsskogsvallen med avgift som betalas med Parkering Göteborgs app eller genom befintliga P-automater. Åker man kollektivt är närmsta hållplatsen Marklandsgatan.
Nummerlappar	Ska bäras i alla grenar. Hämtas nedanför sekretariatet.
Efteranmälan	Tävlingsledaren förbehåller sig rätten att avgöra från fall till fall vilka efteranmälningar som ska accepteras. Huvudprincip är att så långt som möjligt acceptera efteranmälningar. Efteranmälningar som medför en extra tävlingsomgång accepteras dock inte. Dubbel avgift gäller vid efteranmälan.
Omklädning & dusch	Finns i Friidrottens Hus.
Spiklängd	Max tillåten spiklängd i Friidrottens hus är 6 mm (höjdhopp 9 mm)
Avprickning	Avprickningslistor finns i Friidrottens Hus under sekretariatet. Personlig avprickning med namnteckning (!) senast 60 minuter före grenstart i löpgrenarna.
Upprop	Obligatoriskt upprop sker vid grenen 15 minuter före start.

Höjningsschema - Höjd	F13/F14 (-5 cm) 120-125-130-134-138-142-145-148-151 +3 cm. F15/F17 (-5 cm) 126-131-136-141-145-149-152-155-158 +3 cm. P13/P14 (-5 cm) 124-129-133-137-140-143-146-149-152 +3 cm. P15/P17 (-5 cm) 135-140-145-150-155-159-163-166-169 +3 cm.
Höjningsschema – Stav	F15/17 140-160-180-200-215-230-245-255-265 +10 cm. P15/17 140-160-180-200-215-230-245-260-270-280 +10 cm. P13/F13/14 140-160-180-200-215-230-240-250-260 +10 cm.
Längd/tresteg	Grop 1 är på innerplan, intill 60m banorna. Grop 3 är till vänster om grop 1, där man hoppar åt samma håll Grop 4 är i slutet på blåa banan.
Höjd	Höjd 1 är mattan som nu ligger på blåa banorna. Höjd 2 flyttas i denna tävling ut på gröna 60m banorna.
Uppvärmning	Sker i Frölundaborg (bokad 10-17) eller utomhus.
Prisutdelning	De tre främsta får medalj direkt efter avslutad gren.
Resultat	Uppdateras löpande i appen <i>Roster Athletics</i> (sök i högra hörnet efter 'Inomhus Ungdoms-DM') och publiceras också via: www.goteborgfriidrott.se/tranatavla/ungdom/
Servering	Enklare försäljning kommer finnas på plan 2 i Friidrottens Hus med bl.a. mackor, fikabröd och kaffe. Endast Swish-betalning.
Funktionärsmat	Mat till funktionärerna förbeställs. Ev. allergier skall rapporteras till Alexander senast den 7 januari.
Covid-19	Alla inblandade i tävlingen uppmanas hålla så stora avstånd som möjligt till varandra samt tvätta händerna noggrant och regelbundet med tvål och vatten. OBS! PUBLIK TILLÅTS EJ I HALLEN. Tränare behöver senast 14 januari skriva in sig i detta formulär och de tränare som är 18 år och äldre behöver också visa upp vaccinationsbevis och legitimation för att komma in i Friidrottens Hus. Läs mer här >

Ansvarig inför

Alexander Nilsson

070-581 52 41

alexander.nilsson@goteborgfriidrott.se

Tävlingsledare (kontakt tävlingsdag)

Matti Bränholm

073-267 08 85

mattigais@hotmail.com