



Riktlinjer för föreningarnas IGM-anmälan 2022

Deltagande i en (1) gren är öppet för alla aktiva. Om den aktiva vill delta i fler grenar (>1) så måste nedanstående kvalgränser uppfyllas i alla ytterligare grenar utöver den första grenen. En aktiv får max ställa upp i fyra (4) grenar.

	P14	P13	F14	F13
60 m	8.15	8.61	8.51	8.69
200 m	27.11	29.10	27.91	29.28
800 / 1000 m	3.17.45	2.35.96	3.31.72	2.41.80
Häck 60 m	10.79	11.22	10.39	10.81
Höjd	1.46	1.37	1.45	1.38
Stav	2.20	1.93	2.01	1.93
Längd	4.81	4.48z	4.69	4.52z
Tresteg	9.52	9.24z	9.58	9.24z
Kula	9.22 (4)	8.40 (3)	8.94 (3)	9.94 (2)

Utöver detta förväntas den aktive vara förberedd på att delta i ett mästerskap. Detta innefattar följande,

- På egen hand klara av att befinna sig på rätt plats vid rätt tid med rätt utrustning
- Självständigt genomföra en tävlingsförberedande uppvärmning av god kvalitet
- Mogen att hantera en tuffare konkurrenssituation än vid lokala tävlingar
- Erfarenhet från minst två tävlingar under innevarande inomhussäsong