



Kommittén för Sprint/Häck 2021

Information och uppdateringar - april 2021

Genomförda aktiviteter t o m April 2021

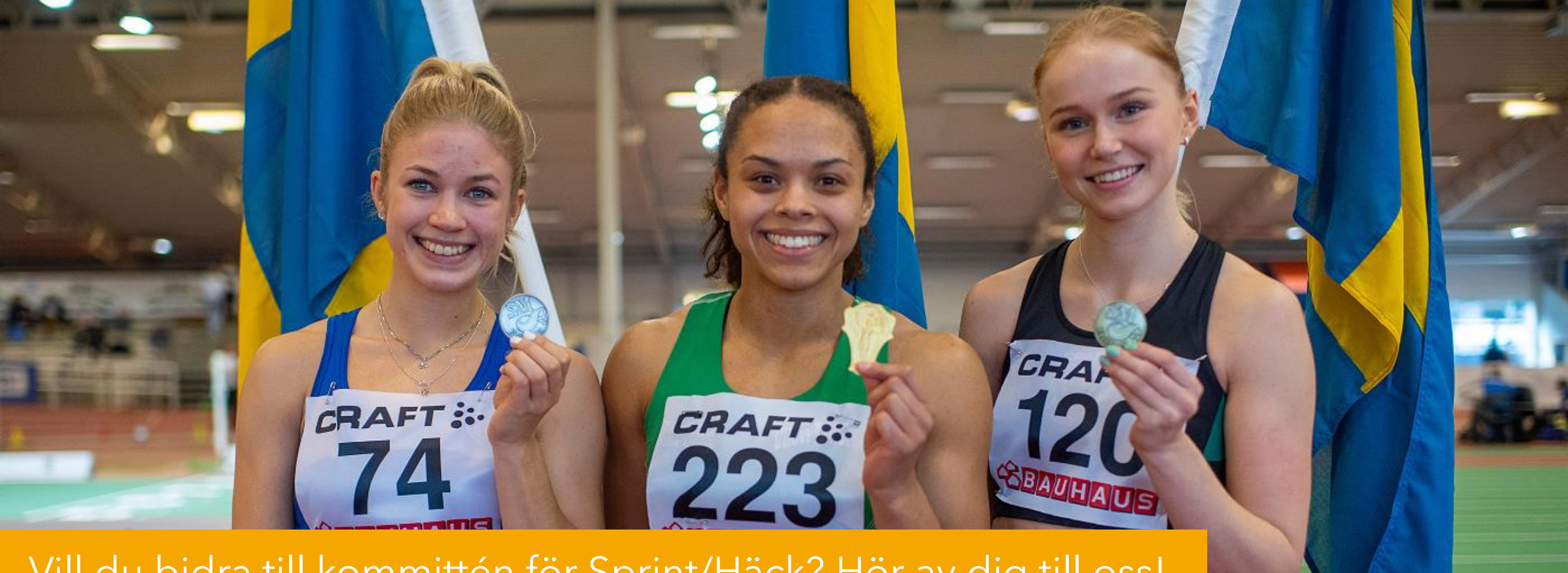
Vi har genomfört följande aktiviteter för att stimulera sprint och häckutveckling i regionen:

- Organiserat så att fyra inomhustävlingar kunde arrangeras under inomhussäsongen under de nya hårda riktlinjerna som gällt för tävlande. Det gjorde att aktiva kunde tävla, kvala in till mästerskap och ett flertal personliga rekord kunde sättas, trots de starkt limiterande förutsättningarna som rådde.
- Vi genomförde tillsammans med UC Väst två utbildningstillfällen som startat ett frö till utökad kompetens vad gäller utveckling och mätning av sprintstyrka och högfartslöpning (användning av ErgoTest samt DynaSpeed)
- Vi planerar fler utbildnings/diskussionstillfällen till hösten samt att fortsätta arrangera högkvalitativa tävlingar om covid-19 situationen fortsätter.

Kommittén för Sprint/Häck verkar aktivt för att:

- Stimulera sprint och häckutveckling i regionen med Göteborg som centrum
- Påverka grenprogram vid tävlingar (microtävlingar under covid-19)
- Initiera utbyte, motivera och inspirera intresse (digitalt under covid-19)
- Facilitera utbildning av enskilda tränare samt skapandet av specialistteam så att sprintränare i regionen ligger i framkant vad gäller utveckling och mätning av sprintstyrka och högfartslöpning





Vill du bidra till kommittén för Sprint/Häck? Hör av dig till oss!

- Alla punkter i verksamhetsplanen kommer att implementeras med hjälp av engagerade individer och vi stämmer av regelbundet med möten så att allt går enligt plan. Medlemmarna i kommitténs grengruppsråd är ansvariga för all implementering.
- Föreningar som hjälper till att implementera uppskattas mycket och ibland finns det en budget att tillgå
- Har du förslag på utbildningar eller annat du skulle vilja att vi hjälper till att anordna hör av dig till oss
- **Du som brinner för sprint och vill arbeta systematiskt med att utbilda och utveckla tränare och aktiva i regionen kan anmäla ditt intresse till sammankallande Peter Karlsson: sportchef@ifkville.se**