



# Augustikväll



Vallhamra IP tisdagen den 16/8

En liten tävling för de som vill ta en sista chans att lösa resultat inför USM eller som bara tycker att det passar bra och är roligt att tävla.

**Åldrar 14-17 år men om någon fjäskar lite extra kan vi nog vara flexibla.**

**Grenar: 80 m, 300 m, 400 m, 300 mh, 1500 mh, tresteg, höjdhopp.**

Skriker många om någon speciell gren kanske vi kan lösa det också.

Mixade klasser om det behövs för att effektivisera tidsschemat men i grunden försöker vi renodla om det går.

Anmäl er till: [mattigais@hotmail.com](mailto:mattigais@hotmail.com) senast 13/8

Avgift 70 kr/gren