

Välkommen till castorama delux lördagen den 17:e september!

Vi kommer att bjuda på en heldag med castorama på slottskogsvallen/kastplanen i olika åldersklasser, mat, dryck och fina priser!

Plats:

slottskogsvallen/kastplan

Aldersklasser: P/F 15, P/F 17, M/D

Priser: presentkort på 500kr till vinnarna i ungdomsklasserna och 1000kr till seniorer! pokal till högsta total oavsett ålder! Medaljer till topp 3!

Tävlingsinformation:

Det finns ingen officiell castorama för ungdomar men vi kommer utgå från samma tabell som seniorer, resultaten i varje enskild gren kommer vara officiella då varje gren kommer vara en utlyst tävling. Ungdomar tävlar med sina tävlingsvikter.

För seniorer är det en helt vanlig castorama.

Alla har 4st försök, endast dem längsta kasten kommer att mätas i långa kasten.

Kula/spjut kommer köras på vallen medan diskus/slägga kommer avgöras på kastplanen.

Mat:

kommer bjudas på grillad hamburgare och en dricka under tävlingsdagen

Om castorama:

Castorama är en "kastmångkamp" där man kör alla kastgrenar och får poäng för varje gren efter en tabell, likt mångkamp! Högsta poäng efter kula,spjut,diskus,slägga vinner!

Tidsprogram:

Kommer torsdagen den 15:e september!

Anmälan/frågor:

Sista anmälndag är den 13:e september!

Anmälan Sker till arwid_92@hotmail.com

Rooster kommer att användas för juniorernas tävlingar.

CASTORAMA



GÖTEBORG FRIIDROTT