

Veckoschema Friidrottens Hus hösten 2021

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
8:00 - 9:00	08:00-21:00 FIG-träning 07:45-9:00	08:00-21:00	08:00-21:00 FIG-träning 07:45-9:00	08:00-21:00	08:00-19:30 FIG-träning 07:45-9:00		
9:00 - 9:30						Ungdom, 2008-2009 09:00-11:00	Ungdom, 2010-2012 09:00- 11:00 (EJ 2008-2009)
9:30 - 10:00							
10:00 - 10:30							
10:30 - 11:00							
11:00 - 11:30							
11:30 - 12:00							
12:00 - 12:30							
12:30 - 13:00							
13:00 - 13:30							
13:30 - 14:00							
14:00 - 14:30						Ungdom, 2010-2012 14:00- 17:00 (EJ 2008-2009)	Ungdom, 2008-2009 14:00-17:00
14:30 - 15:00							
15:00 - 15:30							
15:30 - 16:00							
16:00 - 16:30							
16:30 - 17:00							
17:00 - 17:30							
17:30 - 18:00							Ungdom 2010-2012 17:00-19:00
18:00 - 18:30			Ungdom 2010-2012 18:00-19:30		Ungdom, 2008-2009 18:00-19.30		
18:30 - 19:00							
19:00 - 19:30							
19:30 - 20:00	Ungdom, 2008-2009 19:30-21.00		Ungdom 2008-2009 19:30-21.00				
20:00 - 20:30							
20:30 - 21:00							