

## Veckoschema Friidrottens Hus hösten 2022 (grönt = födda 2008 och tidigare)

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag		
8:00 - 9:00	08:00-21:00 FIG-träning 07:45-9:00	08:00-21:00	08:00-21:00 FIG-träning 07:45-9:00	08:00-21:00	08:00-20:00 FIG-träning 07:45-9:00				
9:00 - 9:30	2008 & tidigare	2008 & tidigare	2008 & tidigare	2008 & tidigare	2008 & tidigare	Ungdom, 2009-2013 09:00-10:00	Ungdom, 2009-2013 09:00-10:00		
9:30 - 10:00						Ungdom, 2009-2010 10:00-11:00	Ungdom, 2009-2010 10:00-11:00		
10:00 - 10:30									
10:30 - 11:00									
11:00 - 11:30									
11:30 - 12:00									
12:00 - 12:30									
12:30 - 13:00									
13:00 - 13:30								Ungdom, 2009-2010 13:00-16:00	
13:30 - 14:00									
14:00 - 14:30								Ungdom, 2009-2013 14:00-17:00	
14:30 - 15:00									
15:00 - 15:30									
15:30 - 16:00									
16:00 - 16:30									Ungdom 2009-2013 16:00-19:00
16:30 - 17:00									
17:00 - 17:30									
17:30 - 18:00									
18:00 - 18:30			Ungdom 2011-2013 18:00-19:30		Ungdom, 2009-2013 18:00-20:00				
18:30 - 19:00									
19:00 - 19:30									
19:30 - 20:00	Ungdom, 2009-2013 19:30-21.00	Ungdom, 2009-2013 19:30-21.00	Ungdom 2009-2010 19:30-21.00	Ungdom 2009-2013 19:30-21.00					
20:00 - 20:30									
20:30 - 21:00									