

Veckoschema Friidrottens Hus 2026/2027 (grönt = födda 2012 och tidigare)

	Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lördag		Söndag							
8:00 - 9:00	08:00-21:00	FIG-träning 07:30-9:00	08:00-21:00	08:00-21:00	FIG-träning 07:30-9:00	08:00-21:00	08:00-20:00	FIG-träning 07:30-9:00			09:00-17:00	Ungdom, 2013-2017 09:00-10:00	09:00-19:00	Ungdom, 2013-2017 09:00-10:00	8:00 - 9:00					
9:00 - 9:30		2012 & tidigare			2012 & tidigare			2012 & tidigare							2012 & tidigare	2012 & tidigare	2012 & tidigare	Ungdom, 2013-2014 10:00-11:00	Ungdom, 2013-2014 10:00-11:00	9:00 - 9:30
9:30 - 10:00																				9:30 - 10:00
10:00 - 10:30												10:00 - 10:30								
10:30 - 11:00														10:30 - 11:00						
11:00 - 11:30																	11:00 - 11:30			
11:30 - 12:00																	11:30 - 12:00			
12:00 - 12:30									2012 & tidigare inkl. Motion / Veteran på ordinarie öppettider	2012 & tidigare inkl. Motion / Veteran på ordinarie öppettider	12:00 - 12:30									
12:30 - 13:00														12:30 - 13:00						
13:00 - 13:30															13:00 - 13:30					
13:30 - 14:00															13:30 - 14:00					
14:00 - 14:30															14:00 - 14:30					
14:30 - 15:00	Motion/Veteran 08.00-15.00		Motion/Veteran 08.00-15.00		Motion/Veteran 08.00-15.00		Motion/Veteran 08.00-15.00		Motion/Veteran 08.00-15.00						14:30 - 15:00					
15:00 - 15:30															15:00 - 15:30					
15:30 - 16:00															15:30 - 16:00					
16:00 - 16:30															16:00 - 16:30					
16:30 - 17:00															16:30 - 17:00					
17:00 - 17:30															17:00 - 17:30					
17:30 - 18:00															17:30 - 18:00					
18:00 - 18:30															18:00 - 18:30					
18:30 - 19:00															18:30 - 19:00					
19:00 - 19:30															19:00 - 19:30					
19:30 - 20:00															19:30 - 20:00					
20:00 - 20:30	Motion / Veteran 20.00-21.00	Ungdom, 2012-2016 19:30-21.00	Motion / Veteran 20.00-21.00	Ungdom, 2013-2017 19:30-21.00	Motion / Veteran 20.00-21.00	Ungdom 2013-2014 19.30-21.00	Motion / Veteran 20.00-21.00	Ungdom 2013-2017 19:30-21.00	Motion / Veteran 19.00-20.00						20:00 - 20:30					
20:30 - 21:00															20:30 - 21:00					