Veckoschema Friidrottens Hus 2026/2027 (grönt = födda 2012 och tidigare)

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag	
8:00 - 9:00	**8:00-21:00**	**8:00-21:00**	**8:00-21:00**	**8:00-21:00**	**8:00-20:00**			8:00 - 9:00
9:00 - 9:30	FIG-träning 7:30-9:00		FIG-träning 7:30-9:00		FIG-träning 7:30-9:00	**9:00-17:00**	**9:00-19:00**	9:00 - 9:30
9:30 - 10:00						Barn 2013-2017 9:00-10:00	Barn 2013-2017 09:00-10:00	9:30 - 10:00
10:00 - 10:30						Barn 2013-2014 10:00-11:00	Barn 2013-2014 10:00-11:00	10:00 - 10:30
10:30 - 11:00								10:30 - 11:00
11:00 - 11:30								11:00 - 11:30
11:30 - 12:00								11:30 - 12:00
12:00 - 12:30						2012 & tidigare inkl. Motion / Veteran på ordinarie öppettider	2012 & tidigare inkl. Motion / Veteran på ordinarie öppettider	12:00 - 12:30
12:30 - 13:00	2012 & tidigare	2012 & tidigare	2012 & tidigare	2012 & tidigare	2012 & tidigare			12:30 - 13:00
13:00 - 13:30								13:00 - 13:30
13:30 - 14:00								13:30 - 14:00
14:00 - 14:30								14:00 - 14:30
14:30 - 15:00	Motion/Veteran 8.00-15.00	Motion/Veteran 8.00-15.00	Motion/Veteran 8.00-15.00	Motion/Veteran 8.00-15.00	Motion/Veteran 8.00-15.00		Barn 2013-2017 13:00-16:00	14:30 - 15:00
15:00 - 15:30						Barn 2013-2017 14:00-17:00		15:00 - 15:30
15.30 - 16:00			FIG-träning 15:30-17:00					15.30 - 16:00
16:00 - 16:30							Barn 2013-2017 16:00-19:00	16:00 - 16:30
16:30 - 17:00								16:30 - 17:00
17:00 - 17:30								17:00 - 17:30
17:30 - 18:00								17:30 - 18:00
18:00 - 18:30			Barn 2015-2017 18:00-19:30		Barn 2013-2017 18:00-20.00			18:00 - 18:30
18:30 - 19:00								18:30 - 19:00
19:00 - 19:30					Motion / Veteran 19.00-20.00			19:00 - 19:30
19:30 - 20:00	Barn 2013-2017 19:30-21.00	Barn 2013-2017 19:30-21.00	Barn 2013-2017 19:30-21.00	Barn 2013-2017 19:30-21.00				19:30 - 20:00
20:00 - 20:30	Motion / Veteran 20.00-21.00	Motion / Veteran 20.00-21.00	Motion / Veteran 20.00-21.00	Motion / Veteran 20.00-21.00				20:00 - 20:30
20:30 - 21:00								20:30 - 21:00