



Lunchföreläsning den 29 september

Förälder på arenan – Så kan du stötta ditt barn

Ibland kan det vara svårt för dig som förälder att veta vad du ska säga och hur du kan stötta på tävling, match eller träning. För att öka kunskap och medvetenhet kring hur ditt beteende påverkar ditt barns glädje, motivation och prestation bjuder vi in till en föreläsning där vi varvar forskningsbaserad teori med samtal och exempel på erfarenheter från verkligheten.

Föreläsare är Ante Andersson & Isabel Expósito från *We & Sports*. Isabel har 15 års erfarenhet av arbete med mänskliga rättigheter, där barnkonventionen ligger henne extra varmt om hjärtat. Ante är initiativtagare till *We & Sports* vilket grundar sig i hans dotters sjukdom i Anorexi, vilket har gett viktiga erfarenheter gällande vad en förälder kan bidra med till sina barns mentala hälsa.

Målgrupp för föreläsningen är idrottsföräldrar och ledare.

Varmt välkomna!

Anmäl dig här

Alternativt via mail till kurser.vastragotaland@rfsisu.se
Uppge namn, personnummer, och förening.



Datum/tid

Onsdagen den 29 september, kl. 12.00-13.00

Plats

Digital

Kostnad

Föreläsningen är kostnadsfri.

Föreläsare

Ante Andersson & Isabel Expósito

Frågor

Victoria Johannesson, 0709-26 58 27
victoria.johannesson@rfsisu.se