



Lördag 23 oktober, Scandic Crown Göteborgs Idrottsledardag

RF-SISU Västra Götaland tillsammans med Göteborgs Stad bjuder in dig som är ledare i en idrottsförening i Göteborg till en kostnadsfri ledardag.

Vi värdesätter dig och ditt ideella engagemang för idrotten i Göteborg. Därför bjuder vi in dig till en heldag i ledarskapets tecken. Under dagen får ni ta del av föreläsningar och valbara seminarier. Tack vare samverkan mellan RF-SISU Västra Götaland och Göteborgs Stad så erbjuder vi detta helt kostnadsfritt.

Preliminärt schema för dagen:

09.30 Mingel och avprickning
10.00-10.30 Inledning
10.30-11.30 Samtal med Kajsa Bergqvist
11.45-12.45 Valbara seminarier
12.45-13.30 Lunch
13.30-14.30 Valbara seminarier
14.30-15.00 Paus
15.00-16.00 Föreläsning Gunnar Söderström
16.00-16.15 Avslut

Mer information om respektive pass på nästa sida!

Varmt välkomna!



Göteborgs
Stad

[Anmäl dig via denna länk](#)

Alternativt via mail till
richard.udin@rfsisu.se
Uppge namn, personnummer
och förening



Målgrupp

Ledare, såväl aktivitets- som organisationsledare. Eller kanske till dig som ännu inte funnit rätt uppdrag!

Datum/tid

Lördag 23 oktober, 09.30-16.15

Plats

Scandic Crown (fysisk närvaro)
Polhemsplatsen 3, 411 11 Göteborg

Kostnad

Kostnadsfritt (100 platser, först till kvarn)

Föreläsare

Mix av föreläsningar och valbara seminarier

Frågor

Prata med din Idrottskonsulent



Västra Götaland

Lördag 23 oktober

Göteborgs Idrottsledardag

Scandic Crown 09.30-16.15

Anmäl dig via denna länk

Alternativt via mail till
richard.udin@rfsisu.se
Uppge namn, personnummer
och förening



KAJSA BERGQVIST 10.30-11.30

Kajsa Bergqvist är en av världens främsta höjdhopperska genom tiderna. Med flertalet medaljer och topplaceringar i internationella tävlingar har hon stora erfarenheter av att prestera på högsta nivå. Från hösten 2021 är hon nyutnämnd Förbundskapten för Svenska Friidrottslandslaget.

Vi inleder Göteborgs Idrottsledardag med att föra ett samtal med Kajsa om hennes erfarenheter och upplevelser. Fokus kommer ligga på Kajsas karriär och hennes syn på ledarskap. Vad är det i ledarskapet som har gjorde Kajsa framgångsrik som aktiv? Och vilka erfarenheter tar hon med sig in i sitt nya uppdrag?



VALBARA SEMINARIER 11.45-12.45 & 13.30-14.30 (samtliga fyra genomförs bägge passen)

Att vara & leda Paraidrottare

Viktoria Karlsson, längdhopperska som nyligen deltog i Paralympics i Tokyo, samt hennes tränare Jeremy Pryce ger sin syn på karriären och ledarskapets betydelse för parautövare.

Ungdomsinflytande inom idrotten

Företrädare från Råda Ridklubbs ungdomsstyrelse pratar om hur föreningar kan skapa ungdomsinflytande och medbestämmande.

Trygga idrottsmiljöer / Motverka sexuella övergrepp

Under våren lanserade RF-SISU VG och Göteborgs Stad en webbutbildning kring Trygga Idrottsmiljöer / Motverka sexuella övergrepp. Frölunda HC har haft pilotutbildning och ger sina reflektioner i ämnet.

Domare – en alternativ idrottskarriär

Julia Magnusson Sandkvist har dömt fotbolls-VM och var första tjej in i herr-eliten. Vad är egentligen lockelsen med att döma, får inte domare bara kritik?



GUNNAR SÖDERSTRÖM 15.00-16.00

Ibland har vi bra dagar och ibland dåliga, den största skillnaden på en bra och en dålig dag är inte vår förmåga, utan känslan. Den här föreläsningen handlar om hur man skapar en bra känsla och hur mycket en bra känsla sedan påverkar prestationen. Kom och ta del av den mentala träningen som elitidrottare använder, redo att användas på jobbet, träningen eller privatlivet.

Gunnar Söderström är en mycket omtyckt och eftertraktad föreläsare. I februari 2020 blev han vinnare av priset Årets talare genom brott. Han är verksam som mental coach, personlig tränare, elitidrottare, kommentator, träningsexpert på TV4 och naprapat samt tidigare mental tränare åt hockeylaget Brynäs.



Göteborgs
Stad



Västra Götaland