

Bli en del av **HIGH PERFORMANCE** **GÖTEBORGS** **ELITIDROTTSPROGRAM!**

Nu söker vi individuella elitidrottare från Göteborg, som har siktet inställt på internationella medaljer!

High Performance - Göteborgs elitidrottsprogram, drivs av RF-SISU Västra Götaland och är ett pilotprojekt med syfte att stötta elitidrottare från Göteborg som är i, eller är på väg mot, internationell nivå inom sin idrott. Programmet finansieras huvudsakligen av Göteborgs stad.

Elitidrottsprogrammet är tänkt som en långsiktig satsning, men första året kommer det att genomföras som ett mindre pilotprojekt, där ca 25 aktiva individuella elitidrottare väljs ut och får vara en del av satsningen.

Vad ingår i programmet?

- Tillgång till individuellt behovsanpassat stöd från vårt High Performance Team.
Vårt Team har expertkompetens inom:
 - Fysträning
 - Idrottsnutrition
 - Idrottspsykologisk rådgivning
 - Idrottsfysiologiska tester
- Tillgång till ett idrottsmedicinskt nätverk och vissa träningsfaciliteter.
- Ett träningsbidrag som kan användas mer fritt till saker som kan stärka din aktiva satsning. Den mer fria delen av stödet kan t ex användas till:
 - Privat idrottsskadeförsäkring
 - Träningsläger och tävlingsresor
 - Studiebesök i annan träningsmiljö
 - Massage eller andra behandlingar

Vem kan söka?

För att kunna söka till elitprogrammet behöver följande kriterier vara uppfyllda:

- Du ska ha Sverige som representationsland och vara aktiv inom en idrott som ingår i RF.
- Du behöver vara mantalsskriven i Göteborgs kommun, eller tävla för en förening från Göteborg, eller vara studerande vid Göteborgs universitet eller Chalmers och antagen som RIU-student.
- Du ska ha en avslutad gymnasieutbildning eller vara minst 18 år fyllda.
- Du behöver bedriva en långsiktig satsning på din idrott, som sträcker sig minst två år framåt i tiden.

Krav på dig som deltar i programmet

- Elitprogrammets första år är ett pilotprojekt och därför är det viktigt att du som aktiv och din tränare/kontaktperson är beredda att kontinuerligt ha en dialog med de ansvariga för programmet, för att programmet långsiktigt ska kunna utvecklas så optimalt som möjligt.
- Tillsammans med din tränare eller annan kontaktperson från föreningen eller förbund medverka på två gemensamma träffar om året och minst två individuella träffar om året med centrets High Performance Manager.
- Ge sitt tillstånd till att ditt namn används i centrets mediekanaler och att själv bidra till att skapa goodwill åt, och marknadsföring av, centret.

Uttagning

Du som blir uttagen till programmet, meddelas senast den 15 oktober. Programstart är den 1 november 2021.

Du som tas ut till årets elitprogram deltar under två år, under förutsättning att du utövar en elitsatsning på den nivå som programmet syftar till under hela tiden.

Uttagning kommer att ske i dialog med respektive SF.

Ansökan

Du söker till programmet senast den 3 oktober via vårt ansökningsformulär.

ANMÄL DIG HÄR!



Frågor

RF-SISU Västra Götaland
Carin Hamnlund, carin.hamnlund@rfsisu.se
Ola Jodal, ola.jodal@rfsisu.se
rfsisu.se/vastragotaland



Västra Götaland