

Ungdomsseriematcher Friidrottens Hus 2021/22

Ungdomsseriematcherna under innesäsongen 2021/2022, och utomhus 2022, är för **barn födda 2011, 2012 och 2013 (större föreningar fokuserar på åldrarna 2011 och 2012 så att vi inte blir för många).**

Tränare i 2011-grupperna hjälper till att samordna med arrangerande föreningar (se nedan).

Inga yngre får delta då antalet redan är så stort. Medaljer utdelas till ALLA deltagare!

Första Ungdomsseriematchen är den 24 oktober i Friidrottens Hus. Samling och laguppställningar 16.15. Tävlningarna börjar klockan 17.00 - IF Kville arrangerar den första matchen tillsammans med MAIK.

Man kan ha pojklag, flicklag eller mixade lag i år.

Match 1 inomhus 24 oktober 2021:

Lag i grupp 1: Höjd, kula och kurirstafett

Föreningar i grupp 1: IFK, AIS, GKIK, Kville, SAIK

Lag i grupp 2: Femsteg, 150m och kurirstafett

Föreningar i grupp 2: KAIK, Lerum, MIK, MAIK, Vikingen, ÖIS

Datum för andra Ungdomsseriematchen är inte bestämd ännu.

Match 2 inomhus 27 mars 2022:

Lag i grupp 1: Femsteg, 150m och kurirstafett

Föreningar i grupp 1: IFK, AIS, GKIK, Kville, SAIK

Lag i grupp 2: Höjd, kula och kurirstafett

Föreningar i grupp 2: KAIK, Lerum, MIK, MAIK, Vikingen, ÖIS

Anmälan: Sker till stefan@maik.se senast måndagen den 18 oktober. Meddela klubb och antal lag.

Tillsammans med arrangerande föreningar skall varje förening bemanna följande med tränare och föräldrar från deltagande grupper:

- Två funktionärer till sekretariatet
- Sex funktionärer till varje grupp - följ din dotter/sons lag under tävlingen
- Viktigt att lämna in protokollen efter varje gren - då kan sekretariatet kopiera och räkna samman. Vi får ett resultat snabbare!
- Texta tydligt i protokollen!
- Avrunda uppåt till närmsta tiondel på 150m och avrunda neråt till närmsta cm i längd samt nerf/spjut.

För att få ett bra flöde på grenarna:

- Ropa upp två namn, en som utför och en som förbereder sig inför nästa försök.
- Flödesschema finns i sekretariatet.

Regler

Pojk-, flick- eller mixade lag tillåtet. **Maxantal: 15 aktiva per lag.**

Fler aktiva innebär fler lag, exempelvis IF Kville röd, IF Kville vit och så vidare.

De olika lagen lottas ihop i matcher två och två. Bästa fem resultat i varje lag läggs ihop. Varje lag får en placeringssiffra efter varje gren. Dessa läggs ihop för att få fram matchens slutresultat.

Segrande lag i matchen är laget med lägsta sammanlagda placeringspoäng. (Vid samma poäng räknas flest segrar etcetera).

Regler grenar

- Tre försök i längd/boll, fyra försök i kula.
- Vid fem-steg skall den tävlande stå i "split" (inte jämfota), båda fötterna i backen. Bakre hälen får lyftas, men INTE hela foten!
- Avrundning när det gäller tider är som följande: Påbörjad tiondel avrundas uppåt, alltså 12.41s => 12.5s.
- 60m häck ska ha 11m (till första) och 7m (emellan). Observera nya häckhöjden är 55cm höga.
- Höjningsschema höjd: 82, 87, 92, 97, 102, 107, 112, 117, 122, 127 etcetera +5 cm. Vet man som tränare att sin aktive klarar 112 behöver den aktive inte börja på 82!
- Två försök per höjd och deltagare i höjdhopp.
- Använd flera mattor för att vara effektiva.

Vi tar själva med uppdaterade och ifyllda protokoll med våra deltagare till varje match (ett protokoll/gren) + sex stycken funktionärer/lag som följer laget runt!

OBS! Kolla igenom protokollen för varje enskild U-seriematch så detta stämmer överens med grenarna som kommer köras den dagen!