

Gällande distriktsrekord per den 1 januari 2022

Män Seniorer

100m	Suleyman Bah	Ullevi FK	10.22	15
200m	Felix Svensson^	Mölnads AIK	20.72	21
400m	Carl Bengtström	Örgryte IS	45.98	21
800m	Andreas Kramer	Sävedalens AIK	1.44.47	20
1000m	Dan Waern	Örgryte IS	2,17,8	59
1500m	Dan Waern	Örgryte IS	3,38,6	60
1 eng mile	Rolf Kårevik	Mölnads AIK	3.57.96	77
2000m	Dan Waern	Örgryte IS	5,05,6	59
3000m	Suldan Hassan	Ullevi FK	7.44.53	21
5000m	Suldan Hassan	Ullevi FK	13.18.01	20
10 000m	Mats Erixon	Mölnads AIK	27.56.56	82
Häck 110m	Robert Kronberg	IF Kville	13.35	01
Häck 400m	Niklas Wallenlind	Mölnads AIK	48.35	92
Hinder 3000m	Vidar Johansson	Sävedalens AIK	8.18.31	21
Höjdhopp	Patrik Sjöberg	Örgryte IS	2.42	87
Stavhopp	Oscar Janson	Ullevi FK	5.87	03
Längdhopp	Ulf Jarfelt	IK Vikingen	7.94	78
Trestegshopp	Christian Olsson	Örgryte IS	17.79	04
Kula	Hans Höglund	Mölnads AIK	21.33	75
Diskus	Kent Gardenkrans	Mölnads AIK	65.40	80
Slägga	Tore Gustafsson	Mölnads AIK	80.14	89
Spjut	Jonas Lohse	Mölnads AIK	81.40	08
Tiokamp	Kevin Fankl	Ullevi FK	7.459	17
	(11.07 – 711 – 13,29 – 188 – 49.94 - 15.38 – 3507 – 462 – 62.76 - 4.47.80)			
4 x 100m	Ullevi Friidrottsklubb		39.99	15
4 x 400m	Mölnads AIK		3.10.98	97
4 x 800m	Mölnads AIK		7.33.35	97
4 x 1500m	Mölnads AIK		15,14,1	81

Män Juniorer (M22) Äldsta juniorklass omfattar samtliga junioråldrar!

100m	Mikael Ahl	Ullevi FK	10.39	98
200m	Felix Svensson	Mölnads AIK	20.73	18
400m	Carl Bengtström	Örgryte IS	45.98	21
800m	Andreas Kramer	Sävedalens AIK	1.45.03	18
1500m	Suldan Hassan	Ullevi FK	3.39.18	19
3000m	Claes Nyberg	Mölnads AIK	7.50.36	93
5000m	Suldan Hassan	Ullevi FK	13.18.01	20
Häck 110m	Robert Kronberg	IF Kville	13.61	98
Häck 400m	Niklas Wallenlind	Mölnads AIK	48.52	90
Hinder 2000m	Eric Senorski	Örgryte IS	5.40.80	11
Höjdhopp	Patrik Sjöberg	Örgryte IS	2.42	87
Stavhopp	Patrik Kristiansson	Örgryte IS	5.77	98
Längdhopp	Patrik Sjöberg	Örgryte IS	7.72	87
Trestegshopp	Christian Olsson	Örgryte IS	17.64	02
Kula	Hans Höglund	Mölnads AIK	20.66	74
Diskus	Per Rosell	Ullevi FK	61.50	08
Slägga	Tore Gustafsson	Mölnads AIK	70.14	83
Spjut	Jonas Lohse	Mölnads AIK	81.40	08

Tiokamp	Kevin Fankl (11.07 – 711 – 13,29 – 188 – 49.94 - 15.38 – 3507 – 462 – 62.76 - 4.47.80)	Ullevi FK	7.459	17
4 x 100m	Ullevi FK		41.09	16
*3 x 400m	Ullevi FK		2.26.67	14
(4 x 400m)	Mölndals AIK		3.15.76	90)
3 x 800m	Sävedalens AIK		5.47.88	11

P 19

100m	Emil von Barth	Ullevi FK	10.53	15
200m	Felix Svensson	Mölndals AIK	20.95	16
400m	Axel Bergrahm	IFK Göteborg	47.04	11
800m	Andreas Kramer	Sävedalens AIK	1.47.24	16
1500m	Andreas Kramer	Sävedalens AIK	3.46.41	17
5000m	Suldan Hassan	Ullevi FK	14.10.00	17
Häck 110m (100)	Robert Kronberg	IF Kville	14.01	94
(Häck 300m (91))	Christian Bardin	Majornas IK	36.48	82)
*Häck 400m (91cm)	Carl Bengtström	Örgryte IS	50.20	18
Hinder 2000m	Fredrik Hådel	Örgryte IS	5.48.08	92
Höjdhopp	Patrik Sjöberg	Örgryte IS	2.33	83
Stavhopp	Alhaji Jeng	Örgryte IS	5.40	00
Längdhopp	Erik Johansson	Ullevi FK	7.52	20
Trestegshopp	Gabriel Wallmark	Örgryte IS	16.43	21
Kula (6.0)	Magnus Lohse	Mölndals AIK	21.11	03
Diskus (1.75)	Gustav Liberg	Ullevi FK	55.67	14
Slägga (6.0)	August Bergstrand	Ullevi FK	67.53	17
Spjut (800)	Jakob Rahm	Sävedalens AIK	69.63	21
Tiokamp	Kevin Fankl (11.17 – 701 - 1324 – 183 - 51.45 - 15.30 – 3492 – 420 – 5297 - 4.53.55)	Ullevi FK	7.002	14
4 x 100m	Ullevi FK		41.30	20
Stafett 1000m	Ullevi FK		1.55.99	14
4 x 400m	Örgryte IS		3.23.44	08
3 x 800m	Sävedalens AIK		5.39.74	15

P 17

100m	Alex Apelgrim	Örgryte IS	10.56	21
200m	Alex Apelgrim	Örgryte IS	21.09	21
400m	Carl Bengtström	Örgryte IS	47.32	17
800m	Andreas Kramer	Sävedalens AIK	1.51.59	14
1500m	Christer Ljung	IF Kville	3.49.6	74
3000m	Suldan Hassan	Ullevi FK	8.14.20	15
Häck 110m (91)	Josua Gustafsson	Ullevi FK	14.25	05
Häck 300m (84)	Alexander Lundskog	Ullevi FK	37.13	13
Hinder 2000m	Leo Magnusson	Sävedalens AIK	5.49.26	15
Höjdhopp	Patrik Sjöberg	Örgryte IS	2.26	82
Stavhopp	Patrik Kristiansson	Örgryte IS	5.06	94
Längdhopp	Jan-Anders Willén	Örgryte IS	7.52	82
Trestegshopp	Patrik Sjöberg	Örgryte IS	15.67	82
Kula (5.0)	Leo Zikovic	Örgryte IS	19.72	21
Diskus (1.5)	Kent Gardenkrans	Mölndals AIK	64.14	72
Slägga (5.0)	Elias Håkansson	Ullevi FK	74.45	08
Spjut (700)	Pontus Thomée	Lerum Friidrott	69.95	04
Tiokamp	Josua Gustafsson (14.80 – 3870 – 423 – 3973 - 36.55 - 11.88 - 614 - 13.59 - 183 - 2.55.38)	Ullevi FK	6.776	05

4 x 100m	Ullevi FK	42.75	18
Stafett 1000m	Ullevi FK	1.57.85	12
3 x 800m	Sävedalens AIK	5.54.01	06

P 15

*80m	Hugo Kündig	IFK Göteborg	9.20	21
(100m	Kwame Amoateng	Ullevi FK	11.11	02)
300m	Carl Bengtström	Örgryte IS	36.09	15
800m	Jonas Alfredsson	Kongahälla AIK	1.57.11	92
	Josef Wallenlind	Mölnadals AIK	1.57.11	16
2000m	Gustaf Stensjö	Sävedalens AIK	5.37.44	11
Häck 80m (84)	Hugo Kündig	IFK Göteborg	10.71	21
(Häck 100m (84)	Marcus Uussalu	Mölnadals AIK	13.41	03)
Häck 300m (76)	Tobias Block	Mölnadals AIK	39.02	08
Hinder 1500m	Alexander Nilsson	Mölnadals AIK	4.25.64	10
Höjdhopp	Patrik Sjöberg	Örgryte IS	2.07	80
Stavhopp	Anders Andreasson	Örgryte IS	4.41	09
Längdhopp	Vilmer Elovsson	Mölnadals AIK	6.83	17
Trestegshopp	Jan-Anders Willén	Örgryte IS	14.29	80
Kula (4.0)	Tore Gustafsson	Mölnadals AIK	17.19	77
Diskus (1.0)	Gustav Liberg	Ullevi FK	56.48	10
Slägga (4.0)	August Bergstrand	Ullevi FK	60.68	14
Spjut (600)	Joni Kaartinen	Bergsjöns Finska För.	63.42	04
Åttakamp	Vilmer Elovsson	Mölnadals AIK	4.832	17
	(11.04 – 38.70 – 272 – 33.57 – 6.23 – 12.30 – 187 – 2.11.80)			
*3 x 80m	IFK Göteborg		36.13	21
(4 x 100m	Ullevi FK		45.85	08)
3 x 800m	Sävedalens AIK		6.15.78	12

P 14

*80m	Anders Nilsson	IFK Göteborg	9.28	92
(100m	Isak Kristensen	Ullevi FK	11.64	14)
300m	Joel Mumbongo	Örgryte IS	36.84	13
800m	Oscar Edman	Sävedalens AIK	2.01.88	04
2000m	Gustaf Stensjö	Sävedalens AIK	5.47.35	10
*Häck 80m (84)	Hugo Kündig	IFK Göteborg	11.29	20
(Häck 100m (84)	Tomas Simonsson	Mölnadals AIK	14.27	79
Häck 300m (76)	Hugo Kündig	IFK Göteborg	40.66	20
Hinder 1500m	Leo Magnusson	Sävedalens AIK	4.31.8m	12
Höjdhopp	Joel Mumbongo	Örgryte IS	1.92	13
Stavhopp	Simon Gyllensten	Örgryte IS	3.83	06
Längdhopp	Daniel Otterdahl	IFK Göteborg	6.49	21
Trestegshopp	Gabriel Wallmark	Sävedalens AIK	12.98	16
Kula (4.0)	Johan Svensson	Mölnadals AIK	16.44	83
Diskus (1.0)	Johan Svensson	Mölnadals AIK	50.40	83
Slägga (4.0)	Johan Svensson	Mölnadals AIK	56.62	83
Spjut (600)	Joni Kaartinen	Bergsjöns Finska För	53.85	03
Åttakamp	Sebastian Axell	Lerum Friidrott	4.148	05
	(15.98/100H – 46.30 – 370 – 37.74 – 5.63 – 12.04 – 157 – 2.19.83)			
*4 x 80m	IK Vikingen		37.42	88
(4 x 100m	Mölnadals AIK		48.97	80)
3 x 800m	Sävedalens AIK		6,33,4	11

P 13

60m*	Calle Frank	IF Kville	7.58	17
(80m	Anders Nilsson	IFK Göteborg	9.75	91)
200m	Isak Kristensen	Ullevi FK	24.24	13
600m	Leo Magnusson	Sävedalens AIK	1.33.66	11
	Noah Elliot	Ullevi FK	1,32,7m	09
1500m	Leo Magnusson	Sävedalens AIK	4.26.30	11
Häck 60m (68)	Vilmer Elovsson	Mölnåls AIK	9.06	15
Häck 200m (76)	Vilmer Elovsson	Mölnåls AIK	27.26	15
Höjdhopp	Patrik Sjöberg	Örgryte IS	1.80	78
Stavhopp	Martin Persson	IF Kville	3.35	93
Längdhopp (zon)	Daniel Otterdahl	Örgryte IS	5.93	20
Trestegshopp (zon)	Anton E Larsson	Ullevi FK	12.26	07
Kula (3.0)	Noah Blomqvist	Örgryte IS	15.25	21
Diskus (0.6)	Noah Blomqvist	Örgryte IS	51.95	21
Slägga (3.0)	Johan Svensson (4.0)	Mölnåls AIK	37.16	82
Spjut (400)	Joni Kaartinen	Bergsjöns Finska För.	49.58	02
Femkamp	Vilmer Elovsson	Mölnåls AIK	5.183	15
	(9.71 – 5.48 – 33.11 – 1.69 – 1.37.68)			
*5 x 60m	Mölnåls AIK		40.42	20
(4 x 80m	Mölnåls AIK		41.11	01)
3 x 600m	Sävedalens AIK		4.56.20	10

P 12 (uppdateras senast 2021-01-01 pga nya riktlinjer från SFIF)

60m	Jesper Otterstedt	Ullevi FK	7.99	01
(80m	Isak Kristensen	Ullevi FK	10.22	12)
200m	Isak Kristensen	Ullevi FK	25.50	12
600m	Filip Jonsson	Bohus IF	1.35.54	18
1500m	Joel Pettersson	IFK Göteborg	4.30.73	19
Häck 60m (76)	Kristian WeeTom	Örgryte IS	9.69	86
Höjdhopp	Pontus Otterstedt	Ullevi FK	1.70	04
Stavhopp	Sebastian Axell	Lerum Friidrott	2.89	03
Längdhopp (zon)	Anders Frick	Örgryte IS	5.55	78
	Jesper Otterstedt	Ullevi FK	5.55	01
Trestegshopp (zon)	Jesper Otterstedt	Ullevi FK	11.46	01
Kula (3.0)	Noah Blomqvist	Örgryte IS	13.52	20
Diskus (0.6)	Mikael Zäll	Ullevi FK	41.91	00
Slägga (3.0)	Johan Svensson	Mölnåls AIK	30.14	81
Spjut (400)	Sami Matikainen	Pallo IF	44.48	88
Femkamp	Vilmer Elovsson	Mölnåls AIK	4.271	14
	(10.78 – 4.70 – 27.08 – 1.58 – 1.44.71)			

Kvinnor Seniorer

100m	Khaddi Sagnia	Ullevi FK	11.48	16
	Claudia Payton	Ullevi FK	11.48	20
200m	Emma Green	Örgryte IS	23.02	06
400m	Ann Larsson	Göteborgs KIK	52.42	73
800m	Lovisa Lindh	Ullevi FK	1.58.77	17
1000m	Lovisa Lindh	Ullevi FK	2.35.15	17
1500m	Lovisa Lindh	Ullevi FK	4.09.03	17
1 eng mile	Katharina Sävestrand	IK Vikingen	4.39.65	81

3000m	Marie-Louise Hamrin	IK Vikingen	8.59.11	83
5000m	Charlotta Fougberg	Ullevi FK	15.23.80	18
10000m	Marie-Louise Hamrin	Mölnads AIK	31.57.15	90
Häck 100m (84)	Karin Malmbratt	Mölnads AIK	13.27	87
Häck 400m (76)	Frida Johansson	Mölnads AIK	55.57	99
Hinder 3000m	Charlotta Fougberg	Ullevi FK	9.23.96	14
Höjdhopp	Emma Green	Örgryte IS	2.01	10
Stavhopp	Michaela Meijer	Örgryte IS	4.83	20
Längdhopp	Erica Johansson	Mölnads AIK	6.99	00
Trestegshopp	Erica Johansson	Mölnads AIK	13.95	99
Kula (4.0)	Linda Nestorsson	Ullevi FK	16.46	00
Diskus (1.0)	Anna Söderberg	Ullevi FK	64.54	99
Slägga (4.0)	Tracey Andersson	Ullevi FK	70.99	16
Spjut (600)	Malin Haglund	Ullevi FK	56.06	17
Spjut (gamla)	Elisabet Nagy	Göteborgs KIK	62.92	87
Sjukamp	Elisabet Hallerbäck (14.16 – 169 - 14.57 - 26.20- 583 – 4516 - 2.20.86)	Lerum Friidrott	5.787	96
4 x 100m	Ullevi FK		44.87	19
4 x 200m	Göteborgs Kvinnliga IK		1.36,7	72
4 x 400m	Ullevi FK		3.38,22	21
4 x 800m	Sävedalens AIK		8.54.26	18
3 x 1500m	Sävedalens AIK		13.35.16	19

Kvinnliga Juniorer (K22) Äldsta juniorklass omfattar samtliga junioråldrar

100m	Claudia Payton	Ullevi FK	11.48	20
200m	Lisa Lilja	Ullevi FK	23.66	18
400m	Ann Larsson	Göteborgs KIK	52.42	73
800m	Wilma Nielsen	Göteborgs KIK	2.02.29	21
1500m	Katharina Jönna	Göteborgs KIK	4.13.85	80
5000m	Sara Christiansson	Sävedalens AIK	15.43.63	18
Häck 100m (84)	Karin Malmbratt	Mölnads AIK	13.27	87
Häck 400m (76)	Hanna Palmqvist	Mölnads AIK	57.92	18
Hinder 2000m	Maria Borglund	Sävedalens AIK	6.47.90	13
Höjdhopp	Emma Green	Örgryte IS	1.97	05
Stavhopp	Michaela Meijer	Örgryte IS	4.55	15
Längdhopp	Khaddi Sagnia	Ullevi FK	6.78	15
Trestegshopp	Khaddi Sagnia	Ullevi FK	13.65	11
Kula (4.0)	Elisabet Hallerbäck	Lerum Friidrott	15.31	95
Diskus (1.0)	Anna Söderberg	Ullevi FK	56.84	95
Slägga (4.0)	Karolina Pedersen	Ullevi FK	62.99	09
Spjut (600)	Emelie Larsson	Ullevi FK	51.58	10
Sjukamp	Elisabet Hallerbäck (13.93 – 166 – 15.05 – 25.97 – 565 – 4194 – 2.18.28)	Lerum Friidrott	5.754	94
4 x 100m	Ullevi FK		45.78	94
3 x 400m	Ullevi FK		2.51.29	17
4 x 400m	Göteborgs Kvinnliga IK		3,46,7	72
3 x 800m	Göteborgs Kvinnliga IK		6,39,0	75

F 19

100m	Annika Amundin	Ullevi FK	11.88	96
200m	Denise Eriksson	Ullevi FK	24.17	17
400m	Ann Larsson	Göteborgs KIK	52.42	73

800m	Lovisa Lindh	Ullevi FK	2.06.37	09
1500m	Monica Magnusson	Mölnads AIK	4.22.82	87
3000m	Maria Larsson	Örgryte IS	9.27.09	13
Häck 100m (84)	Karin Malmbratt	Mölnads AIK	13.47	85
(Häck 300m (76))	Karin Malmbratt	Mölnads AIK	42.43	84)
*Häck 400m (76)	Hanna Palmqvist	Mölnads AIK	59.28	15
Hinder 2000m	Maria Larsson	Ullevi FK	6.48.79	12
Hinder 3000m	Maria Larsson	Örgryte IS	9.56.50	13
Höjdhopp	Emma Green	Ullevi FK	1.86	03
Stavhopp	Michaela Meijer	Örgryte IS	4.26	11
Längdhopp	Erica Johansson	Mölnads AIK	6.72	92
Trestegshopp	Lynn Johnson	Ullevi FK	13.46	12
Kula (4.0)	Elisabet Hallerbäck	Lerum Friidrott	14.34	92
Diskus (1.0)	Molly Broback	Sävedalens AIK	45.06	20
Slägga (4.0)	Karoline Pedersen	Ullevi FK	62.19	06
Spjut (600)	Emelie Larsson	Ullevi FK	51.58	10
Sjukamp	Elisabet Hallerbäck (14.82 – 163 – 13.92 – 26.97 – 544 – 4364 – 2.21.49)	Lerum Friidrott	5.363	92
4 x 100m	Mölnads AIK		47.64	97
St 1000m	Göteborgs Kvinnliga IK		2.14.19	09
3 x 800m	Göteborgs Kvinnliga IK		6,48,0	73

F 17

100m	Elvira Tanderud	Ullevi FK	11.55	21
200m	Elvira Tanderud	Ullevi FK	23.32	21
400m	Ann Larsson	Göteborgs KIK	55.44	71
800m	Gael de Coninck	Sävedalens AIK	2.05.82	18
1500m	Saga Provc	IFK Göteborg	4.25.58	21
3000m	Katharina Jönna	Göteborgs KIK	9,48,0	75
Häck 100m (76)	Ulrika Nyhlén	Mölnads AIK	13.90	09
Häck 300m (76)	Karin Malmbratt	Mölnads AIK	43.47	83
Hinder 1500m	Julia Svennblad	Bohus IF	4.56.53	19
Höjdhopp	Jeanette Wallén	IK Helios	1.87	80
Stavhopp	Michaela Meijer	Örgryte IS	4.20	10
Längdhopp	Erica Johansson	Mölnads AIK	6.53	90
Trestegshopp	Khaddi Sagnia	Ullevi FK	13.65	11
Kula (3.0)	Beatrice Pettersson	Mölnads AIK	14.44	21
Diskus (1.0)	Linn Bergstrand	Ullevi FK	42.86	13
*Slägga (3.0)	Emma Krantz	Ullevi FK	55.59	21
(Slägga (4.0))	Alessandra Wall	Ullevi FK	54.70	12)
*Spjut (500)	Louise Liljeblad	Mölnads AIK	45.36	14
(Spjut (600))	Julia Eriksson	Ullevi FK	48.22	10)
Sjukamp	Mikaela Bernhardsson (15.03 – 153 – 11.75 – 26.46 – 549 – 39.79/600 – 2.27.15)	Göteborgs Kvinnliga IK	4.984	00
4 x 100m	Mölnads AIK		47.76	08
St 1000m	Sävedalens AIK		2.13.72	14
3 x 800m	Sävedalens AIK		6.54.91	03

F 15

*80m	Helmi Hjortbäck	Sävedalens AIK	9.96	20
(100m	Mfon Etim	Angereds IS	12.20	00)
300m	Alice Svantesson	Sävedalens AIK	39.92	12

800m	Marie Hedeberg	Göteborgs KIK	2.09.89	78
2000m	Linn Söderholm	Sävedalens AIK	6.25.03	11
Häck 80m (76)	Ulrika Nyhlén	Mölnads AIK	11.41	08
Häck 300m (76)	Ulrika Forshäger	Kongahälla AIK	43.74	88
Hinder 1500m	Linn Söderholm	Sävedalens AIK	5.00.09	11
Höjdhopp	Jeanette Wallén	IK Helios	1.82	79
Stavhopp	Michaela Meijer	Örgryte IS	3.91	08
Längdhopp	Erica Johansson	Mölnads AIK	6.50	89
Trestegshopp	Lynn Johnsson	Ullevi FK	12.92	09
Kula (3.0)	Beatrice Pettersson	Mölnads AIK	13.67	20
*Diskus (0.75)	Beatrice Pettersson	Mölnads AIK	40.35	20
(Diskus (0.6)	Lisa Haag	Ullevi FK	49.87	07)
Slägga (3.0)	Emma Krantz	Bohus IF	54.16	20
(Spjut (400)	Jenny Carlsson	Ullevi FK	53.28	10)
*Spjut(500)	Martina Börjesson (F14)	Lerum Friidrott	45.16	14
Sexkamp	Jenny Carlsson	Ullevi FK	4.134	10
	(12.45 – 1.58 – 10.79 – 4.68 – 47.28/400 gram – 1.42.58)			
*4 x 80m	Mölnads AIK		39.34	19
(4 x 100m	Göteborgs Kvinnliga IK		50.23	13)
3 x 800m	Sävedalens AIK		7.01.23	12

F 14

*80m	Jessica Samuelsson	Örgryte IS	10.21	87
(100m	Ulrika Nyhlén	Mölnads AIK	12.40	07)
300m	Madeleine Björlin-Delmar	IFK Göteborg	40.24	10
800m	Lill Gustafsson	Mölnads AIK	2,12,2	75
2000m	Gael de Coninck	Sävedalens AIK	6.27.98	15
Häck 80m (76)	Ulrika Nyhlén	Mölnads AIK	11.61	07
Häck 300m (76)	Ulrika Nyhlén	Mölnads AIK	44.58	07
Hinder 1500m	Malin Jonsson	Mölnads AIK	5.09.47	16
Höjdhopp	Erica Johansson	Mölnads AIK	1.76	88
Stavhopp	Michaela Meijer	Mölnads AIK	3.60	07
Längdhopp	Erica Johansson	Mölnads AIK	5.71	88
Trestegshopp	Lynn Johnsson	Ullevi FK	11.77	08
Kula (3.0)	Marie Björn	IFK Göteborg	12.82	77
*Diskus (0.75)	Beatrice Pettersson	Mölnads AIK	35.10	19
(Diskus (0.6)	Caroline Höglund	Mölnads AIK	41.47	99)
Slägga (3.0)	Emma Krantz	Bohus IF	46.94	19
*Spjut(500)	Martina Börjesson	Lerum Friidrott	45.16	14
Sexkamp	Jenny Carlsson	Ullevi FK	4.090	09
	(12.13 – 163 – 10.63 – 4.77 – 38.80/400 gram – 1.39.24)			
*4 x 80m	Mölnads AIK		40.78	87
3 x 800m	Sävedalens AIK		7.04.74	12

F 13

*60m	Lovisa Nilsson-Edin	Mölnads AIK	8.16	15
(80m	Jessica Samuelsson	Örgryte IS	10.35	86)
200m	Lovisa Nilsson-Edin	Mölnads AIK	25.99	15
600m	Sofia Eklund	Mölnads AIK	1.36.38	10
	Madeleine Björlin-Delmar	IFK Göteborg	1,33,9m	09
1500m	Pernilla Sävestrand	Sävedalens AIK	4.45.56	99
Häck 60m (68)	Ella Alvelin Malm	Mölnads AIK	9.08	21

Häck 200m (76)	Lovisa Nilsson-Edin	Mölnads AIK	28.75	15
Höjdhopp	Jeanette Wallén	IK Helios	1.68	77
Stavhopp	Matilda Ekenberg	Sävedalens AIK	2.95	13
Längdhopp (zon)	Erica Johansson	Mölnads AIK	5.55	87
Trestegshopp (zon)	Ella Alvelin Malm	Mölnads AIK	11.64	21
Kula (2.0)	Klara Pettersson	Lerum Friidrott	13.38	21
Diskus (0.6)	Lisa Haag	Ullevi FK	37.37	05
Slägga (2.0)	Klara Pettersson	Lerum Friidrott	42.36	21
Spjut (400)	Martina Börjesson	Lerum Friidrott	42.19	13
Femkamp	Lovisa Nilsson-Edin	Mölnads AIK	4.886	15
	(9.78 – 154 – 19.33 – 5.04 – 1.43.92)			
*5 x 60m	Ullevi FK		41.13	20
(4 x 80m	Mölnads AIK		40.60	18)
3 x 600m	Sävedalens AIK		5.08.80	14

F 12 (uppdateras senast 2021-01-01 pga nya riktlinjer från SFIF)

*60m	Ella Alvelin Malm	Mölnads AIK	8.24	20
(80m	Sofia Eklund	Mölnads AIK	10.76	09)
200m	Sofia Eklund	Mölnads AIK	26.88	09
600m	Sofia Eklund	Mölnads AIK	1.40.56	09
1500m	Marie Hedeberg	Göteborgs KIK	4,50,9	75
Häck 60m (68)	Ella Alvelin Malm	Mölnads AIK	9.48	20
Höjdhopp	Wendela Yhlen Graf	Lerum Friidrott	1.56	14
Stavhopp	Cecilia Nagy	IK Vikingen	3.00	97
Längdhopp (zon)	Ella Alvelin Malm	Mölnads AIK	5.44	20
Trestegshopp (zon)	Ella Alvelin Malm	Mölnads AIK	10.98	20
Kula (2.0)	Klara Petersson	Lerum Friidrott	12.13	20
Diskus (0.6)	Lisa Haag	Angereds IS	31.21	04
Slägga (2.0)	Klara Petersson	Lerum Friidrott	30.56	20
Spjut (400)	Martina Börjesson	Lerum Friidrott	33.45	12
Femkamp	Jenny Carlsson	Ullevi FK	4.563	07
	(10.86 – 144 – 40.08 (boll!) – 4.54 – 1.52.17)			

*Nya grenar / sträckor / vikter införda 1/1 2014
(Grenar inom parentes = grenar ej längre på mästerskapsprogrammet)