

**Veckoschema Friidrottens Hus hösten 2022 (grönt = födda 2008 och tidigare)**

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
8:00 - 9:00	08:00-21:00	08:00-21:00	08:00-21:00	08:00-21:00	08:00-19:30		
9:00 - 9:30						Ungdom, 2009-2013 09:00-10:00	Ungdom, 2009-2013 09:00-10:00
9:30 - 10:00							
10:00 - 10:30						Ungdom, 2009-2010 10:00-11:00	Ungdom, 2009-2010 10:00-11:00
10:30 - 11:00							
11:00 - 11:30							
11:30 - 12:00							
12:00 - 12:30							
12:30 - 13:00	2008 & tidigare	2008 & tidigare	2008 & tidigare	2008 & tidigare	2008 & tidigare	2008 & tidigare	2008 & tidigare
13:00 - 13:30							
13:30 - 14:00							
14:00 - 14:30						Ungdom, 2009-2013 14:00-17:00	Ungdom, 2009-2013 14:00-17:00
14:30 - 15:00							
15:00 - 15:30							
15:30 - 16:00							
16:00 - 16:30							
16:30 - 17:00							
17:00 - 17:30							
17:30 - 18:00							
18:00 - 18:30							Ungdom 2009-2013 17:00-19:00
18:30 - 19:00							
19:00 - 19:30							
19:30 - 20:00							
20:00 - 20:30							
20:30 - 21:00							