



# KONGAHÄLLA AIK bjuder in till TERRÄNG DM 2023

Lördagen den 7:e Oktober  
Fontinskogen i Kungälv

## Grenprogram:

Kvinnor/Män	4,0 km / 10,1 km
F19/P19	4,0 km
F17/P17	4,0 km
F15/P15	4,0 km
F14/ P14	2,1 km
F13/ P13	2,1 km
F12/ P12	2,1 km

## Anmälan:

Anmälan senast 2/10 via: [Anmälan Terräng DM 7 okt 2023 \(google.com\)](https://www.google.com)

Efteranmälan går att göra via mail ([kaik.friidrott@gmail.com](mailto:kaik.friidrott@gmail.com)) fram till 4/10 kl 22:00 i mån av plats och mot dubbel avgift. Ingen efteranmälan därefter.

## Startavgift:

130 kr per gren. Faktureras till klubben i efterhand.

## Övrig information:

Tidsprogram, PM och startlista anslås på vår hemsida.

MAXI-loppet kommer att gå av stapeln i samband med Terräng DM där det finns klasser för de yngre samt de som inte är anslutna till en förening inom GFIF.

## Frågor:

Madde 0760-345695 – [kaik.friidrott@gmail.com](mailto:kaik.friidrott@gmail.com) – [www.kaik.nu](http://www.kaik.nu)

