

Grengrupp mångkamp bjuder in till öppna pass under hösten 2023.

Passen riktar sig till ungdomar (13år-19år) och deras tränare som vill fördjupa sig mer inom grenarna Häck, Spjut, Kula, Diskus och stavhopp.

Träningspassen leds av grenspecialiserade tränare som kommer hålla tre pass vardera under veckorna 45-50.

Instruktörerna:

Häck – Fredrik Rogö & Lisa Rogö

Spjut – Mari Klaup

Kula/Diskus – Arwid Koskinen

Stav – Gustaf Hultgren

Anmälan till passen görs här - [Anmälan](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfCJAuk0GxcM8Z-oDRynwtU6u2rcFyewoNhDu5zqHcnRXCYtg/viewform?usp=sf_link)