



GÖTEBORG FRIIDROTT

GÖTEBORGS FRIIDROTTSFÖRBUND

Årsberättelsen 2023



Innehåll

- Ordförandes ord
- Styrelse, revisorer, valberedning
- Styrelsens verksamhetsår
- Anställda Göteborg Friidrott
- Anslutna föreningar
- Förenings- och förbundskansliet ::: Introduktion
- *Kap 1 – Vi:et, värdegrunden och verksamhetsplanen*
- *Kap 2 – Samverkan med Svensk Friidrott och RF-SISU*
- *Kap 3 - Veteranfriidrotten*
- *Kap 4 – Grengrupperna*
- Friidrottens utbildningar Väst
- Evenemang
- *Kapitel 5 – Arbetsprocessen mot WMA*
- Representationer
- Utmärkelser
- Ekonomisk redovisning



Friidrottsvänner,

År 2023 läggs nu till handlingarna.

Förhoppningen att det skulle bli ett år då det mesta återgick till "normalt" har kommit på skam. Både förbundsorganisationen och medlemsföreningarna har under året brottats med ökade kostnader samtidigt som intäkterna, både från Göteborgsvarvet och medlemsavgifter inte har återhämtat sig som önskat.

Positivt är att vi kunnat genomföra Göteborgsvarvet med utmärkt beröm godkänt och att själva varumärket tycks ha återhämtat sig efter den smäll det tog under pandemin.

Detta gör att vi kan hoppas att arrangemanget även i framtiden kan vara en viktig finansiär av göteborgsfriidrotten. Denna utveckling hade däremot inte varit möjlig utan ett dedikerat arbete både bland kanslipersonal och ute i medlemsföreningarna.

Trots ekonomiska svårigheter skapar Göteborgs medlemsföreningar verksamhet inom alla områden och på alla nivåer. Detta gör att göteborgsfriidrotten står stark inför framtiden.

Friidrottens Hus och Slottsskogsvallen, liksom övriga hallar och arenor i distriktet har under året varit fyllda med verksamhet. Allt ifrån nybörjarna i friidrottsskolor till yttersta världseliten blandas inne i Friidrottens Hus.

Föreningarnas arrangemang är väl genomförda och skapar överskott som kan användas för att ytterligare stärka vår idrott.

Det och mycket annat gör att jag ser framtiden an med tillförsikt.

Med detta vill jag, å styrelsens vägnar, tacka samtliga i friidrottfamiljen för ett väl genomfört 2023 och jag ser fram mot att dela framgångarna under 2024 med er alla!

Anders Prytz, Ordförande Göteborgs Friidrottsförbund

Styrelse, revisorer och valberedning

Efter distriktsårsmötet 9 mars 2023 har styrelsen haft följande sammansättning:

Ordförande Anders Prytz

Vice Ordförande Tomas Van Zalingen

Ledamöter

Karin Schön / Roland Adrell / Arina Ljung / Daniel Pettersson /
Martin Wahlgren / Anders Lundell / Anna Skoog

Revisorer

Micael Schultze, Auktoriserad revisor, Grant Thornton

Peter Gustafsson, Förtroendevald revisor

Peter Liberg, Suppleant, förtroendevald revisor

Hedersledamöter

Per Olsson

Ulf Jarfelt

Valberedning

Kjell Selander, sammankallande

Karin Dejke

Lars-Erik Berg, adjungerad

Kontaktperson Svenska Friidrottsförbundet

Ulrika Granfors Wellemets

Årsmötesordförande

Roger Bodin



Styrelsens verksamhetsår

Förbundsstyrelsen har under året genomfört 12 protokollförda sammanträden.

6, 20 februari / 9 mars / 3 april / 2 maj / 12 juni /

21 augusti / 19 september / 5 oktober / 6, 23 november / 4 december

Styrelsen har under året arbetat utefter den fastställda arbetsordningen där förbundschef Eva-Lena Frick bereder dagordning och underlag inför samtliga styrelsemöten.

Det är utifrån dessa underlag som styrelsen sedan fattar beslut om förbundets verksamhet. Vid varje styrelsemöte förs protokoll som sedan justeras och godkänns vid efterföljande sammanträde.

Efter varje enskilt styrelsemöte har en resumé av protokollet skickats ut till respektive ordförande i arenaföreningarna.

Under 2023 har styrelsen bland annat beslutat att; Ansöka om SM halvmaraton 2024 (men fick det inte), att bekosta förbundsdomarutbildning, att genomföra en värdegrund- och verksamhetskonferens, att delat ut 3 miljoner kronor via fördelningsnyckeln, att uppdatera Göteborgsvarvets hållbarhetspolicy och att byta ut lamporna i Friidrottens Hus till LED.

Dessutom har styrelsen lagt förslag till årsmötet gällande uppdatering av fördelningsnyckeln, elitstödet och reglemente för att vara en arenaförening, tillika ett genomarbetat förslag till verksamhetsplanen 2024.



Anställda Göteborgs Friidrottsförbund



Vid verksamhetsårets slut var följande 12 personer tillsvidareanställda i Göteborgs Friidrottsförbund.

Eva-Lena Frick, Förbundschef
Alexander Nilsson, Friidrottskoordinator
Anders Mattsson, Projektledare WMA

Elin Bondemark, Hållbarhet och Administration
Erik Bergkvist, Evenemangschef

Gustaf Hultgren, Elitansvarig Lars Jarnefjord, Fastighetsvärd
Madelene Gimlegård, Ansvarig varumärket Göteborgsvarvet
Sara Stange, Ansvarig bansträckningar motionslopp
Lotta Larsson, Kundtjänst 50 %
Sara Ulrika Tibell, Kommunikations- och föreningsansvarig Förbundskansliet
Theo Söderberg, Projektledare Folksam Grand Prix och WMA
Stina Björk Hellegren, Projektledare

Till detta tillkommer projekt och/eller timanställd evenemangspersonal för Göteborgsvarvets toppar och även timanställda medarbetare inom förbundets verksamhet.

Utöver den personal som är anställd hos förbundet har följande personer drivit försäljning och digital kommunikation åt Göteborgsvarvet och således varit en viktig aktör för evenemangsorganisationen framdrift.

Emelie Jones, Marknadsansvarig / Lotta Larsson, Digital kommunikator / Hampus Bohman, Säljledare / Hampus Wallin, Säljare / Helen Sjögren, Vikarie för Hampus Bohman

Anställningarna ligger hos förbundets samarbetspartner ISP Sport & Marketing AB.

Anslutna föreningar

Arenaföreningar

Angereds Atletiska / Angereds IS / Bohus IF / Göteborgs Kvinnliga IK
Hönö IS / IFK Göteborg Friidrott / IF Kville / Lerum Friidrott
IK Vikingen / Kongahälla AIK / Majornas IK / Mölndals AIK
Solvikingarna / Sävedalens AIK / Utby IK / Örgryte IS Friidrott

En arenaförening är att ses som en hyponym, ett underbegrepp, till samlingsnamnet friidrottsförening. Hos en arenaförening kan du identifiera all friidrottslig verksamhet. En arenaförening skall således erbjuda en social och pedagogisk miljö att träna, tävla och utvecklas inom för bredd och spets.

Övriga friidrottsföreningar (se nästa sida) erbjuder enbart en viss del av friidrottens verksamhet och till en snävare målgrupp.

Inom Göteborg finns här bland andra 3V Handikappsförening, vilken är en förening för dig som springer framerunning. Eller Göteborgs Skidklubb vilka arrangerar Finalloppet på hösten, ett långlopp som attraherar merparten inom grengrupp Medel/Långdistans.

Oavsett form är normen att föreningarna kontinuerligt lever efter Svensk Friidrotts värdegrund, vision och verksamhetsmål. Varje förening har dessutom möjlighet att påverka riktningen för förbundet, använda sin rösträtt och delta i samordnade projekt eller satsningar.

En arenaförening bidrar särskilt till distriktet som helhet genom att tillhandahålla lokala arrangemang, erbjuda friidrottsskola och verka för att föreningen har en fullgod och engagerad funktionärsbas vid Göteborgs Friidrottsförbund evenemang, så som Göteborgsvarvet.

För arenaföreningen åligger också utifrån demokratiskt intresse att delta med sin röst vid Vår- och höstdialog. Detta för att en så god styrning av förbundet som möjligt skall uppnås utifrån Göteborgs Friidrottsförbunds valda vision och riktning "Bredd, spets, och glädje".

Övriga 34 medlemsföreningar

3V Handikappförening/Aktivitus Sports Club/Ale 90 Idrottsklubb
/Bohuslän Endurance Sportclub /Friskisportklubben Herkules /Föreningen
Triathlon Väst /Godtemplar-If Manhem /Gångklubben Steget /Göteborg-
Majorna OK /Göteborgs Skidklubb/Hindås Skidklubb/Hisingens
Sportklubb/Högsbo AIK Friidrott/ Idrottsklubben Kronos/Idrottsklubben
Stern/IF Friskis & Svettis Göteborg /IF Friskis & Svettis Kungälv Ale/IF
Friskis & Svettis Lerum /IF Friskis & Svettis Partille/ Kvarnbyns
Löparsällskap/Lindome Outdoors Club /Mölndal OCR IF /Mölndal
Outdoor Idrottsförening/OK Landehof /Orienteringsklubben
Alehof/Proletären Fotbollförening /Sjöviks Sportklubb/Team Bunkern
Idrottsförening /Telia Idrott o FF/THE OCR GYM Idrottsförening
/Tolereds Allmänna Idrottsklubb/ Umara Sports Club /Ullevi
Friidrottsklubb/ Varje Stegs Löparklubb

Förening- och förbund

Följande kapitel är axplock från verksamhetsåret i stort som omfattar ett initierat arbete med trygg idrott, och en lång process för att ta fram en ny verksamhetsplan. Du kommer också att få läsa om veteranfriidrottens utveckling, att grengrupperna intresserar fler och även unga, och på vilket sätt samverkan med RF-SISU och Svenska Friidrottsförbundet har stärkts.

Men innan du börjar finns ett par grundläggande förändringar som skett.

Göteborgs Friidrottsförbund omfattar vid ingången av 2023 fyra verksamhetsområden. Dessa är Friidrottskansliet, Förbundsföreningsutveckling, Evenemang och Anläggningar.

Efter den gedigna processen med arbetsnamnet "nya verksamhetsplanen" sammanfogades friidrottskansliet och förbund- och föreningsutveckling till Förenings- och förbundskansliet.

Anläggningar – vad menas med det?

Anläggningar bytte namn till Friidrottens Hus för att tydliggöra att förbundet primära fokus vid anläggningsfrågor är Friidrottens Hus, som ägs och förvaltas av GFIF.

Göteborg Friidrott vs Göteborgs Friidrottsförbund

Göteborg Friidrott har sedan länge varit ett begrepp som tolkats ur olika perspektiv. För att tydliggöra att friidrotten i Göteborg omfattar förbundet och samtliga 50 föreningar så används härefter enkom Göteborgs Friidrottsförbund, GFIF som begrepp. Underbegrepp till Göteborgs Friidrottsförbund är därefter förbundskansliet, evenemangsorganisationen och arenaförening eller friidrottsförening.

Vänd blad för att läsa om de aktiviteter som skett på Förbundskansliet ->

Följande aktiviteter har genomförts 2023

HEJA Friidrottsskola Höst- och vårtermin [Förening: Angereds IS]

Gemensamma distriktsresor för ungdom

3-5 mars, Inomhus-USM 15-16 år, Västerås 114 aktiva/ledare

18-19 mars, Inomhus-GM 13-14 år, Växjö, 158 aktiva/ledare

17-20 augusti, Ungdoms/Junior-SM 15 & 19 år, Täby, 97 aktiva/ledare

16-17 september, Götalandsmästerskapen 13-14 år, 159 aktiva/ledare

Grengrupsaktiviteter utifrån respektive verksamhetsplan

Terrängserien

Utbyte av LED-lampor med hjälp av Göteborgs Kvinnliga IK

Terräng-DM (Kongahälla AIK)

Veteran-SM Friidrott + Marathon

Arbete mot en tryggare idrott

Omformat verksamhetsplanen

Folksam Grand Prix 18 juni

[Internationell tävling för Göteborgs främsta aktiva samt nationell för- och efterprogram för att ge bra tävlingstillfälle för nivån under]



GÖTEBORG FRIIDROTT

GÖTEBORG FRIIDROTTSFÖRBUND



Kapitel ett: En trio tillsammans

Svenska Friidrottsförbundet arbetar för att utveckla, organisera, administrera och företräda friidrotten nationellt. RF-SISU har två uppdrag; Ett idrottsligt och ett folkbildningsuppdrag.

Dessa två syftar till att tillgängliggöra kunskap inom föreningslivet med ambition att stärka och effektivisera processarbetet i verksamheterna, tillika ge kraft åt individens motivation och vilja att utvecklas.

Göteborgs Friidrottsförbunds grundläggande uppdrag innebär att utveckla, organisera, administrera och företräda friidrotten i distriktet.

Likt RF-SISUs arbetssätt görs detta genom att försöka lyssna in respektive förenings behov och att leda distriktet i enlighet med Svensk Friidrotts vision, tillika samordna gemensamma intresseområden fastställda i verksamhetsplanen 2023.

Gemensamt för samtliga stödorganisationer är att de är hybridorganisationer vars uppdrag och ledarskap bygger på förmågan att lyssna in föreningen och samtidigt leda friidrotten i den riktning som är beslutad.

Men hur kan dessa tre bilda en trio, som inte arbetar i parallella stuprör, utan tillsammans?

Och vad ger det föreningslivet?

En av 2023 års aktiviteter i verksamhetsplanen var att "stärka servicenivån" till föreningarna. Att initiera den processen gav sig däremot naturligt och innebar att stärka relationen och samverkan ytterligare med just Svensk Friidrott och RF-SISU Västra Götaland.

-Så här mycket har inte GFIF jobbat med oss någon gång eller i alla fall på länge, säger Göteborgs Friidrottsförbunds idrottskonsulent Malin Kroon Torgersson och fortsätter;

-Jag ser det positivt och tror att vi kan göra väldigt mycket.

Arbetet med "En trio tillsammans - för Svensk Friidrott" formades i mitten av 2023 där reflektioner och analys av årsrapporten, SFIF nationella mätverktyg, primärt var vägledande.

-Jag tyckte det var jättebra! Jag önskar att fler (förbund) gjorde en årsrapport, för det innebär att fler får koll på vad föreningarna har för behov, säger Malin som uppskattar den överblick RF-SISU fick från rapporten.

-Det gav en inblick i "det här saknas" "den här klubben behöver den här hjälpen", säger Malin och förtydligar att det också leder till att arbetet för föreningarna kan bli tydligare och mer effektivt.

Utifrån de 24 svar som inkom från årsrapporten har samtliga givits återkoppling, därtill har Göteborgs Friidrottsförbund och RF-SISU tillsammans besökt ett fåtal föreningarna för att etablera ett nuläge att stödja respektive förening utifrån.

Att stärka servicenivån genom att arbeta mer tillsammans genom folkbildning och med processutveckling, att samordna projekt och stärka dialogen mellan GFIF, RF-SISU och SFIF har syftat till att föreningen skall uppleva förbunden som en enhet med tydliga roller och uppdrag, där Göteborgs Friidrottsförbund är den part som håller ihop helheten.

Göteborgs Friidrottsförbunds idrottskonsulent Malin Kroon Torgersson, som tidigare nämnts, deltog även som representant för RF-SISU i en workshop med fokus på värdegrundsfrågor under Vårdialogen 1 juni.

Malin deltog även i den projektgrupp bestående av Sara Ulrika Tibell, Eva-Lena Frick, Azuka Nnamaka + Johan Lindh som tillsammans drivit arbetet till att genomföra verksamhets- och värdegrundskonferensen i Uddevalla 23-24 september.

- Det var väldigt roligt att vara iväg på konferensen, men det var synd att föreningarna inte var så många. Hur kan vi samarbeta mer med föreningarna, så att även de förstår vikten av samarbetet med konsulenterna och med er (GFIF)? Avslutar Malin.

Så här har samverkan sett ut mellan Göteborg och Svensk Friidrott

Samverkan mellan Göteborgs Friidrottsförbund och Svenska Friidrottsförbundet enbart har skett strategisk särskilt från Göteborgs förbundsordförande och förbundschef, medan föreningsansvarig har verkat både strategiskt och operativt.

Kontakt med övriga åtta distrikt sker regelbundet via månadsmöten online, och fysiskt under tre tillfällen á två dagar för att följa upp, värdera och planera fortsatt verksamhetsinriktning.

Svenska Friidrottsförbundet har särskilt stöttat Göteborg med grafiskt material och operativ vägledning för arbetet mot en tryggare idrott.

Detta har skett utifrån planering av fyra workshops (initialt beslutat i verksamhetsplanen för 2023) som senare blev nämnd konferens i Uddevalla.

Spelkorten, som är diskussionskort utifrån Friidrottens Spelregler, omformaterades av SFIF webbyrå Sensibar och är uppsatta i Friidrottens Hus. Detta material har även använts av Skånes Friidrottsförbund.

Arbetet att göra det självklart för föreningen att nämnd trio samverkar nära och tätt, är fortsatt av vikt och värde in till 2024 för att se och kunna uttrycka konkreta resultat, men har under 2023 särskilt visat att det går att strukturera upp föreningsstödet, koppla samman respektive verksamhetsplan och att det kan vara nyckeln till ett proaktivt ledarskap kring idrottens gemensamma intresseområden och riktning.

Men vid tiden för Svenska Friidrottsförbundets höstkonferens 11-12 november utvärderades den från januari 2021 nya distriktsindelningen och således syftet med rollen som föreningsansvarig;

Varför skall vi tillhandahålla en ansvarig ute i distrikten som verkar närmast föreningarna?

Frågan diskuterades och det medgavs att varje distrikt har unika behov, samtidigt som vi gemensamt har till uppdrag att stödja föreningarna tillika styra friidrotten och förbundet i en god riktning.

Det kan och skall genomföras tillsammans.



Följande aktiviteter har genomförts

I samverkan med Svenska Friidrottsförbundet och/eller RF-SISU har följande aktiviteter genomförts:

Höst- och Vårdialogen

Verksamhets- och värdegrundskonferensen

Höstkonferens Svenska Friidrottsförbundet

Utvecklingsdagar Vår och Höst med samtliga nio distrikt

Månadsuppföljning med samtliga nio distrikt

Föreningsbesök Kongahälla AIK, Lerum Friidrott, Mölndals AIK

Framtagning av grafisk material – Trygg Idrott

Projektledning Trygg Idrott-arbetet

Genomgång av årsrapporten

Kapitel två: Verksamhetsplanen - ett strategiskt verktyg

Under Höstdialogen 2022 presenterades frågeställningen “Hur kan verksamhetsplanen omformas till att vara ett strategiskt verktyg att leda Göteborgs Friidrottsförbunds riktning”?

Under de åtta timmarna som tillbringades på Scandic Göteborg Central sattes olika perspektiv i ljuset och nya frågor lyftes kring syfte, övergripande mål och aktiviteter för 2023; Vad är förbundet till för? Är de övergripande målen relevanta för föreningarna? Hur skall verksamhetsplanen se ut, för att bli ett verktyg för föreningarna att hålla i sin hand? Vilka gemensamma aktiviteter önskar föreningarna att förbundet leder vägen för?

Genom det stora rummet jagades svar på frågorna, tills en person lockade uppmärksamheten med ett förundrat röstläge och sa; ”Men, det här kan inte vi ta beslut om nu?”.

En månad senare tog årsmötet beslut om en verksamhetsplan fast gjuten i oförändrad form, men med nya tillägg varav två av dem var;

Att initiera ett arbete med Trygg Idrott genom fyra workshops.

Att lägga fram ett förslag på nya verksamhetsplanen till Vårdialogen 2023.

Ganska snabbt in på det nya verksamhetsåret var upplevelsen att någonting saknades ständigt närvarande.

Det som saknades var väl förankrade beslut där delaktighet i processen är kärnan.

Det fanns också ett uppdämt behov att åter lyfta frågan ”Vem är verksamhetsplanen till för?”

Inför Vårdialogen 2023 skapades därför tre grupper för att diskutera kommittéarbetet, det ideella ledarskapet, tillika arbetet för en trygg idrott och den nya verksamhetsplanen. Tyngd fanns även i budskapet att förbundet inte enkom är kansliet och verkar för ett egenvärde, utan för samtliga anslutna föreningar.

Dialogen förmedlade en önskan om att mötas i gemensamma intresseområden, att mäta verksamheten ur både hårda och mjuka värden och en önskan om tätare och djupare dialogforum mellan förbundskansli och förening/ar.

Därefter lyftes rummet av ett rungande ja! gentemot frågan om att omvandla de fyra planerade workshops i trygg idrott till en värdegrunds- och verksamhetskonferens 23-24 september.

Förbundskansliet tog stöd av en objektiv vägledare för att hitta en bra väg för konferensen, men också för det långsiktiga perspektivet; ”Vi:et” – ett begrepp som tagits och kan liknas vid en ny vision, en ny vägvisare. Eller så enkelt som ett förbund, som gör saker med varandra, för friidrotten och föreningslivet.

Väl på Bohusgården, Uddevalla

23-24 september deltog totalt 30 personer från 8 föreningar, tillsammans med idrottskonsulenter från RF-SISU Västra Götaland och Azuka Nnamaka, värdegrundsansvarig Svenska Friidrottsförbundet. Delar av Göteborgs Friidrottsförbund styrelse och förbundskansli var också närvarande.

Under konferensen togs samtal från Vårdialogen vidare där begreppskillnader som Göteborg Friidrott och Göteborgs Friidrottsförbund diskuterades. Likt Höstdialogen 2022 drogs strålkastaren mot organisationens mål, syfte och vision och vilken riktning som skall förkroppsliga styrningen av förbundet, där Eva-Lena leder både friidrotts- och evenemangssidan;

Sida två av tre

Fortsättning...

-Göteborgs Friidrottsförbund är en organisation som har till uppgift att stödja föreningarna inom förbundet, därför är det mycket viktigt att veta vad föreningarna har för behov och vad de önskar att förbundet prioriterar.

-Dialogerna under hösten 2023 var mycket givande när förbund och föreningar möttes i samtal utifrån verksamhetens bästa, säger Eva-Lena.

Efter ett års process lade årsmötet fram ett förslag. Förslaget beskriver vad Göteborgs Friidrottsförbund skall "verka för", vilket innebär att arbeta dynamiskt tillsammans med föreningarna utifrån vad som är beslutat i respektive verksamhetsplaner.

-Jag hoppas verksamhetsplanen används och anammas ut i föreningarna. Det är ett gemensamt framtaget dokument som beskriver vad vi önskar göra för att utveckla friidrotten i Göteborgsdistriktet.

-Jag hoppas också att vi kan hålla den levande och låta den vara en guideline längs vägen i verksamheten, säger Eva-Lena

Kommunikationsvägar och även forum för kommunikation tydliggjordes för att betona förbundets och föreningarnas arbetssätt tillsammans vilket sker i dialog eller workshopform. Kansli- och ordförandeträff skall ske kontinuerligt, vilken den sistnämnda, tillsammans med Höst- och vårdialogen fungerar som en regleringsliknande funktion för att styrningen av förbundet skall ske demokratiskt och med stärkt delaktighet.

-Min känsla är att vi har tagit steg mot att bli ett större "VI" . Processen med 2024 års verksamhetsplan är ett bra exempel på detta. Vi får dock aldrig ta detta för givet utan vi måste gemensamt arbeta med det hela tiden för att få ett ännu större "VI" i framtiden, avslutar Eva-Lena.

Kapitel tre: Veteranfriidrotten

I det femte och sista kapitlet kommer du att få ta del av processen inför Veteran-VM kommande verksamhetsår (2024). Redan under 2023 har mästerskapet bidragit till upplevelsen att veteranerna har tagit, givits och värderats en större plats inom föreningslivet.

Generellt inom veteranfriidrotten dominerar budskapet att friidrotten är en plats genom hela livet.

Tillströmningen av veteraner (+35 år) till friidrotten har samlat fler medlemmar till föreningen. Detta ger möjlighet till ökad inkomst från medlemsavgifter, bidrar till bredare kärnverksamhet och en ökad möjlighet att göra saker tillsammans, sett ur perspektivet att en veteranfriidrottare utöver att tillhandahålla ledare och träningsmöjligheter inte kostar föreningen något särskilt, utan stärker den ideella kapaciteten desto mer.

Göteborgs Friidrottsförbund har under 2023 mött bland andra Solvikingen Bibbi Lind som varit en del av tävlingsfriidrotten i över 30 år, tillika löpargruppen i Majornas IK med individer som funnit löpningen vid vad friidrotten självt skulle definiera som "sen ålder";

-Jag tror att alla som är med här tre dagar i veckan har en ambition att vilja vara sitt bästa jag, berättar Ledar-Johan och fortsätter: Och alla tror att man kan göra ett bra 'pers' på 10 kilometer eller en halvmara fastän man närmar sig 50 år. Det pratar vi ganska ofta om. Det finns en motivation och drivkraft att sätta upp ett mål och sedan tillsammans jobba mot det. Jag får nästan rysningar av det.

(Citat ur <https://www.goteborgfriidrott.se/artiklar/majornasikseniorerna/>)

Majornas IK's första gemensamma anhalt var Göteborgsvarvet i maj. Det slutliga målet var Veteran-SM Marathon i september.

Detsamma gällde Bibbi Lind, Solvikingarna.

Över maratondistansen har Bibbi svenskt veteranrekord i K65-70- och 75. 2009 vann hon dessutom New York Marathon K65 med resultatet 3.29.59. Däremot är det flera mil mellan rekorden, resultatet enskilt och det som driver henne framåt.

-Jag har aldrig tänkt att "nu måste jag springa så här fort för att få rekorden". Utan jag har ju bara sprungit och så har det blivit, säger Bibbi.

Tre veckor innan Veteran-SM Marathon stod för dörren, genomfördes friidrotts-SM för veteraner på Slottsskogsvallen där totalt 23 svenska veteranrekord sattes, varav sex noterades som nordiska rekord. För värdskapet stod Göteborgs Friidrottsförbund med arrangörsstöd av bland annat IF Kville.

– Veteran-SM är ett utmanande men roligt arrangemang där vi ville visa att Göteborgs friidrott är redo för Veteran-VM kommande år. Det har varit ett fantastiskt engagemang från flera håll som man kanske inte hade väntat sig kring ett veteranmästerskap. Det är också svårt att inte bli imponerad av hur flera av de tävlande presterade i de olika åldersklasserna, säger IF Kvilles Sportchef Jakob Lindbom.

(Citat ur: www.goteborgfriidrott.se/artiklar/veteransm2023/)

-Ja, det var en bra genomkörare inför sommarens WMA, säger även Göteborgs förbundschef Eva-Lena Frick.

Beslutet att arrangera Veteran-SM grundades således på betydelsen av den värdefulla träning inför sommarens WMA det kunde ge. Ur ett förbundssperspektiv gav det även andra positiva effekter;

-Bland annat nätverk av förbundsdomare från hela landet som kommer att vara värdefullt inför sommarens mästerskap, säger Eva-Lena och fortsätter:

-Ett veteranmästerskap innehåller väldigt många grenar och klasser, bland annat viktkastning som inte förekommer på andra tävlingar. Det var också annorlunda utrustning i vissa grenar.

Förbundschef Eva-Lena Frick är tillfreds med mästerskapet, men berättar samtidigt att det bjöd på stora utmaningarna innan första startskottet var skjutet;

-Ja, att det var tre tävlingsdagar, varav en arbetsdag i semestertider blev en utmaning i att hitta tillräckligt antal funktionärer. Som alltid genomfördes ett strålande jobb av samtliga funktionärer, särskilt glädjande var att det fanns flera ungdomar med i funktionärsskaran.

Kapitel fyra: Grengrupperna – en värdefull tillgång för Göteborg

I Friidrottens Hus blandas ungdomar och seniorer med olika föreningsanknytningar. För någon är det första träningen som genomförs, medan någon annan har gått igenom samma dörr om och om igen.

Och kanske är det just genom Göteborgs Friidrottsförbunds olika grengrupper dessa två individer möts. Oavsett om det är för att dela glädjen för friidrotten eller utvecklas bortom föreningsgränsen. Och tränare från föreningarna är även tränare för de gemensamma passen inom grengrupperna.

Göteborgs Friidrottsförbund möter Gustaf Hultgren som är Elit- och grengruppsansvarig sedan 2022;

-Målet med grupperna är att utveckla tränarkompetensen och att ge de aktiva möjligheten att utvecklas oberoende av klubbtilhörigheten, säger Gustaf

För att täcka alla grengrupper tillkom under 2023 grengrupp Mångkamp till skaran Sprint/häck, Medel/lång, Hopp och kast. Mångkampsgruppen visade sig snabbt vara ett uppskattat och spännande projekt. Detta bland annat genom de öppna passen som ägt rum i Friidrottens Hus.

Under passen har ungdomar från 13 år givits möjlighet att välja vilken eller vilka grenar de vill utveckla sin spetskompetens inom och sedan deltagit i ett eller flera pass.

I december arrangerades fyra öppna pass i grenarna kula/diskus, spjut, stav och häck av elittränarna Arwid Koskinen, Mari Klaup, Gustaf Hultgren och Fredrik och Lisa Rogö.

GRENGRUPPERNA

-Hundra procent av deltagarna vill att vi ska fortsätta med de öppna passen, berättar Gustaf Hultgren.

Varje grengrupp består av 5-8 medlemmar.

Sammansatt av elit- och ungdomstränare bildar de tillsammans en kommitté. I början av varje år samlas kommittén för att skriva en verksamhetsplan där gruppen formulerar mål och specifika satsningar för året.

Bland annat valde grengrupp sprint/häck i fjol att ha fokus på att förbättra tränarutbildning för tränare för 15 år och äldre. Peter Karlsson, IF Kville och Anders Palmqvist, Ullevi FK var ansvariga för projektet som tagit fram tre nya utbildningsmoduler.

Grengruppen har också genomfört initiativet "Wind Sprint" där man uppmuntrar tävlingsarrangörer att inkludera häck i sina tävlingsprogram, för att duktiga löpare från Göteborg ska kunna träna på att tävla.

Summa summarum är grengrupperna för många aktiva inom Göteborgs föreningsliv ett sätt att lära känna nya kompisar, samtidigt som du ger goda förutsättningar att utvecklas inom din gren.

Friidrottens Utbildningar Väst

Samarbetet för FU Väst leds av en styrgrupp med tre valda representanter från respektive distrikt varav minst en av dessa skall representera respektive SDF:s styrelse. Styrgruppens uppdrag är att tillsammans med utbildningsansvarig på FU Väst planera och följa upp verksamhet och ekonomi. Utbildningsansvariga under året var Anders Gren (januari-september) och Linnea Asservik (oktober-december). Under dessa möten diskuterades kommande utbildningar och ekonomi.

Antal genomförda utbildningar: 17

Ungdomstränarutbildningar 9 / Grenspecifika utbildningar 7

Funktionärsutbildningar 1

Antal utbildningstimmar: 215

Antal deltagare totalt: 287

Antal deltagande föreningar: 21 varav 11 är från Göteborgs Friidrottsförbund

Antal utbildare: 19



Långlopp i distriktet

Lopp	Förening	Antal fullföljande 2022	Antal fullföljande 2023
Vårtävlingarna 8 km	Solvikingarna	153	90
Vårtävlingarna 16/32 km	Solvikingarna	110	108
Premiärloppet	Sävedalens AIK	159	190
Lerumsloppet	Lerum Friidrott	772	825
Vårruset	Ullevi Vikingen	938	
Alpaca Race	IF Kville	62	59
Nationaldagsloppet	IF Kville		83
Mjörnmilen	Sjövik IK		193
Kåsjön Trail		81	
Göteborgs Brantaste		233	
Blodomloppet	Örgryte IS	2808	3924
Fredsloppet		105	156
Terräng-DM	Kongahälla AIK	65	112
Göteborg Marathon	Solvikingarna	554	575
Lindholmenstafetten	IK Vikingen	408	204
Sävedalsloppet	Sävedalens AIK	99	146
Finalloppet	Göteborgs Skidklubb	1216	1348
Terrängserien 3+ 4	GFIF	111	50
Sylvesterloppet	Solvikingarna	1109	1074



GÖTEBORG FRIIDROTT

VERKSAMHETSOMRÅDEN

Evenemang

men till Runners zone



När VARVA såg dagens ljus

Evenemangsorganisationen verkar för att driva, utveckla och genomföra Göteborgsvarvet och dess dotterlopp. Göteborgsvarvet är den enskilt största och mest värdefulla inkomstkällan för att förbundet och föreningarna skall kunna forma moderna och konkurrenskraftiga verksamheter.

Efter den lyckosamma återstarten av Göteborgsvarvet 2022 fortsatte de positiva utvecklingen med fler deltagare 2023. Nära 40 000 deltagare var anmälda till årets upplaga som återigen blev mycket uppskattad. Strålande väder med hög temperatur gjorde att rådet att dricka mycket före under och efter loppet hördes frekvent. Trots detta drabbades flera löpare av vätskebrist men fick snabb hjälp av vår medicinska personal. Som alltid var stämningen både bland löpare och publik på topp och alla funktionärer bidrog i hög utsträckning till detta som alltid.

Göteborgsvarvets löpartroll VARVA såg dagens ljus och gladde alla barn på Familjeområdet med sin sång och dans – rörelseglädje när det är som bäst. Barn och föräldrar i tiotusental besökte området i Slottsskogen och tog del av allt utbud som erbjöds.

Göteborgsvarvet Marathon

Göteborgs Stads 400 årsjubileum kunder äntligen genomförs med Göteborgsvarvets Maraton som avslutning i början av september. Många löpare hade varit anmälda under många år och kunde äntligen ge sig i kast med denna tuffa utmaning. Arrangemanget blev mycket uppskattat och ännu en stor folkfest kunde upplevas.

Hållbarhet + Värdegrund + Utbildning

Under året har ett antal pilotprojekt genomförts utifrån syftet att undersöka hur evenemangen kan bli mer resurseffektiva och mindre beroende av engångsmaterial. Som ett alternativ till engångsmuggar testades, i samarbete med Notpla, algbollar fyllda med sportdryck på flertalet platser under Göteborgsvarvet 21km. Under Stafettvarvet testades återanvändningsbara muggar från Panter vid vätskestationen i målgång. Detta gjordes i samarbete med Håll Sverige Rent, Panter och Tingstad.

Under 2023 påbörjades även Göteborgsvarvet deltagande i projektet "Lösningar för Klimatsmarta evenemang" vilket fortsätter under 2024 och 2025. Projektet finansieras huvudsakligen av Vinnova FFI, drivs av Göteborg & Co, Business Region Göteborg, Got Event och koordineras av RISE."

Värdegrundsarbete och funktionärsutbildning

Internt har även evenemangsorganisationen genomfört ett värdegrundsarbete för att stärka bemötande gentemot funktionärer, publik och deltagare.

En digital funktionärsutbildning har också formats och skickas med till samtliga funktionärsföreningar som en del i att stärka upplevelsen både för funktionären men också för deltagaren

Kapitel fem: Arbetsprocessen mot WMA

Anrika Slottsskogsvallen står sedan oktober, 2023 för en omfattande renovering.

Kurvorna expanderas och flyttas längre ut, stavhopp förläggs på bägge sidor och fyra nya längdhoppsgröpar arrangeras vid upploppet.

Renoveringen sker för att klara den kravställning som följer med att arrangera ett internationellt mästerskap.

Samtidigt bäddar Slottsskogsvallen för många friidrottsår framöver.

Först ut är WMAC, World Master Athletics Championship, 12-25 augusti 2024. I samband med mästerskapet väntas 20 000 besökare till Göteborg från över 100 nationer. Av dessa är målet att cirka 7000 är deltagande veteranfriidrottare.

–Visionen med ett veteran-VM i Göteborg är att det ska bli starten på en ny mästerskapsresa. Vi (WMAC-organisationen) vill bli ihågkomna som den arrangör som tog den här typen av mästerskap in i en ny era, säger WMAs projektledare Anders Mattsson.

Utöver planeringen av tävlingsstruktur och organisation har evenemangsorganisationen under 2023 arbetat med evenemangsupplevelsen, tillika avtal och lösningar för de tre olika arenorna; Slottsskogsvallen, Ullevi, Björlandavallen. (Uppvärmning kommer även att äga rum inne i Friidrottens Hus)

I juni 2023 var LOC-gruppen, World Masters Athletics verkställande råd, på studiebesök i Göteborg. Att LOC-gruppen kommer på besök är standardrutin i samband med ett större mästerskap. Besöket äger rum ett år innan det planerade mästerskapet.

Under studiebesöket tog rådet del av mästerskapets struktur och logistik. Gruppen gick också igenom vilka förväntningar som finns på arrangören och eventuella samarbetsmöjligheter.

–De älskade både vår stad och våra mästerskapsidéer, säger Anders Mattsson och fortsätter;

-Vi lever i en osäker tid som påverkar oss på olika sätt, inte minst säkerhetspolitiskt och ekonomiskt. Den operativt största utmaningen är den organisatoriska, men samtidigt även den största möjligheten.

Och för att göra ett så lyckat mästerskap som möjligt kommer fokus att ligga på deltagarnas upplevelse. Genom att hylla veteranernas engagemang och kärlek för friidrott vill Göteborgs Friidrottsförbund genom WMA-organisationen skapa en så professionell och verklig mästerskapsupplevelse som möjligt.



Evenemang i siffror

Lopp	Antal anmälda 2023	Antal fullföljande 2023	Antal fullföljande 2022
Varvetmilen Göteborg	2578	2124	929
Varvetmilen Danderyd	510	417	
Varvetmilen Trollhättan	402	335	
Varvetmilen Malmö	646	548	
Varvetmilen Jönköping	748	637	
Varvetmilen Digital	3490	3180	
Trailvarvet Walk	201	135	124
Trailvarvet	956	711	452
Stafettvarvet	988 lag	861 lag	
Göteborgsvarvet	38821	30212	22843
Cityvarvet	1010	745	435
Lilla Varvet	4158	3570	2310
Minivarvet	8537		7570
Minivarvet Marathon	1230		
Rosa Varvet	1553	1240	
Göteborgsvarvet Marathon*	11279	5931	



GÖTEBORG FRIIDROTT

REPRESENTATION OCH UTMÄRKELSER

Representation och utmärkelser



Utmärkelser

Svenska Friidrottsförbundet Förtjänstmedal i Guld

Mats Svensson

Svenska Friidrottsförbundets förtjänstmedal i silver

Andy Senorski, Göteborgs Friidrottsförbund + Örgryte IS

Anders Albertsson

Christer Falk

Svenska Friidrottsförbundets Förtjänstdiplom

Carola Gelin, Lerum Friidrott

Stor Grabbar och Tjejer

Carl Bengtström, Örgryte IS

Sara Christiansson, Sävedalens AIK

Edwin Wide-stipendiumet

Jonathan Grahn, Mölndals AIK

Internationella utmärkelser

Katrin Klaup, Ullevi Friidrott, European Coaching Award

Representationer

Svenska Friidrottsförbundets årsmöte :

Roland Adrell, Friskis & Sveltis, Anna Skoog + Alfrida Kilvik IF Kville / Johan Lindh, Kongahälla AIK / Kjell Selander + Sverker Jacobson Sävedalens AIK / Curt-Roland Ljung, Utby IK / Michael Pettersson, + Mikael Romell Lerum Friidrott / Marika Greberg + Filip Beyer Mölndals AIK / Ulla Lesser + Estelle Montler + Klas Forsberg IK Vikingen / Eva-Lena Frick

Svenska Friidrottsförbundet arbetsgrupp för stadgeöversyn

Roland Adrell

Svenska Friidrottsförbundet arbetsgrupper för "Ledarsatsningen"

Sara Ulrika Tibell + Eva-Lena Frick, Göteborgs Friidrottsförbund

Branschorganisationen Svenska Motionslopp

Erik Bergkvist, styrelseledamot

Valberedningen Svenska Friidrottsförbundet

Anders Prytz

RF-SISUS Årsstämma 18 april

Johan Lindh, Friidrottskansliet + Anders Prytz, Ordförande

RF-SISU SDF-Träff 18 november

Martin Wahlgren och Eva-Lena Frick