

Tränarhelg Medel-Lång

Göteborgs Friidrottsförbunds grengrupp Medel/Lång bjuder in till en härlig tränarträff på Bokenäset strax utanför Uddevalla.

Här kommer vi få chansen att träffas och diskutera träning, ideer, och utvecklingsmöjligheter. Landslagstränarna Johan Wettergren och Alexander Nilsson kommer hålla varsin föreläsning och även leda praktikpass.

Grengruppen står för övernattnig, mat, fika och utbildning för alla tränare från distriktet.

- **Fredag 22 November -Lördag 23 November**

- Bokenäset Uddevalla
- Öppet för alla tränare inom medel/långdistans
- Föreläsningar
- Praktikpass
- Gruppdiskussioner

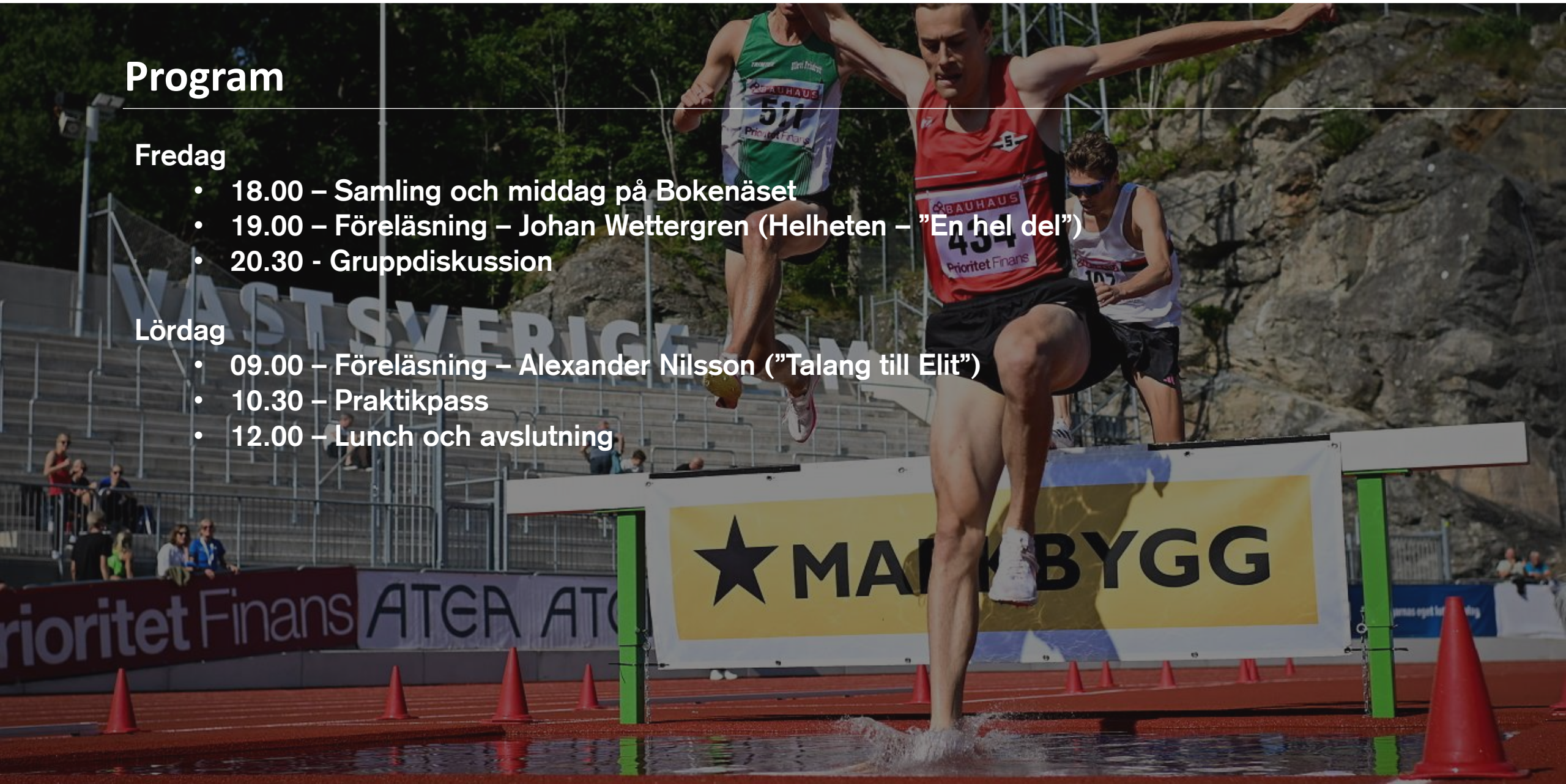
Program

Fredag

- 18.00 – Samling och middag på Bokenäset
- 19.00 – Föreläsning – Johan Wettergren (Helheten – ”En hel del”)
- 20.30 - Gruppdiskussion

Lördag

- 09.00 – Föreläsning – Alexander Nilsson (”Talang till Elit”)
- 10.30 – Praktikpass
- 12.00 – Lunch och avslutning



Anmälan

Mer information och anmälan hittas via formuläret som ni når antingen via QR-koden eller via nedanstående länk.

Sista anmälningsdag är 15:e November

[Länk till anmälan](#)

