



UNDERLAG FÖR ELITSTÖDET 2025

Elitstöd 2025

Svensk Friidrott och Göteborg Friidrottsförbunds övergripande vision för elitaktiva och elittränare:

- Att ta medalj vid EM, VM och OS samt JEM U23 och JVM/JEM U20.
- Att öka antalet placeringar bland de åtta bästa under EM, VM, och OS.
- Att öka antalet aktiva, 20-22 år, som tar första steget mot senioreliten genom att nå europeisk U23-nivå.
- Att minska de idrottsrelaterade skadorna inom Svensk Friidrott.
- Att höja utbildningsnivån för våra tränare, med särskilt fokus på junior- och elittränare.

Utöver dessa mål har föreningarna i Göteborg tillsammans med Göteborgs Friidrottsförbund formulerat ett mål om 25% av topp 6-placeringarna vid senior-SM och 25% av landslagsrepresentationen i seniorlandslagets mästerskaps- och landskampstrupper.

Mål som mäts och värderas och är vägledande för Göteborgs Friidrottsförbund finns att läsa om i Verksamhetsplanen för 2025 på goteborgfriidrott.se

Så här fungerar elitstödet

För att stödja distriktets elitaktiva friidrottare, samt de föreningar där de aktiva och tränare är verksamma, och för att nå målen/visionen finansierar och beviljar Göteborgs Friidrottsförbund stöd inom ramen för verksamheten Elit Göteborg.

Ekonomiska medel utbetalas till den aktive och tränaren via respektive förening efter det att man uppfyllt de kriterier som redovisas nedan. För juniortränare med långsiktiga ambitioner finns också möjlighet att efter rekommendation från sin förening och dialog med ansvarig för Elit Göteborg, söka utbildningsstipendium till Riksidrottsförbundet och eller World Athletics tränarutbildningar.

Så här fördelas stödet

2025 års elitstöd baseras på prestationer år 2024.

Elitstödet är renodlat baserat på de resultat och placeringar, samt landslagsstarter som den aktive uppnått, uppdelat i fyra nivåer. Kriterierna gäller för prestationer i grenar som är officiella mästerskapsgrenar på arena utomhus och inomhus, Terräng och landsväg upp till Marathon. Samtliga grenar som genererar SM-poäng är kvalificerande upp till nivå C.

Grupp A

Kvalifikation aktiv:

Under 2024 kvalificerat sig till seniormästerskap i individuell gren på minst EM-nivå, inomhus eller utomhus. Eller resultat World Athletics, WA, Scoring Table – 1130p

Kvalifikation tränare:

Tränar aktiv som kvalificerat sig till Grupp A (se ovan).

Grupp B

Kvalifikation aktiv:

Under 2024 blivit uttagen att representera Sverige individuellt vid seniorlandskam, inomhus eller utomhus

Uttagen i startande stafett-lag vid IEM, EM, IVM, VM eller OS.

Uttagen i Terräng-EM laget (individuellt start kategoriseras som grupp A).

Uttagen till Europacupen i Kast, Mångkamp eller 10 000m WA Scoring Table – 1090p

Kvalifikation tränare:

Tränar aktiv som kvalificerat sig till Grupp B (se ovan).

Grupp C

Kvalifikation aktiv:

Under 2024 placerat sig 1-3:a på individuellt senior-SM (som genererar SM-poäng), inomhus eller utomhus.

Uttagen i landslaget till Terräng-NM.

Uttagen i startande stafett-lag vid landskamper så som Finnkamp, Lag-EM och Nordenkampen.

Uttagen till 3-landskampen i mångkamp.

Kvalificerat sig till juniormästerskap (JVM/JEM 19-22)

World Athletics Scoring Table – 1050p.

Kvalifikation tränare:

Tränar aktiv som kvalificerat sig till Grupp C (se ovan).

Grupp D

Kvalifikation aktiv:

Under 2023 placerat sig 4-6:a på individuellt senior-SM, inomhus eller utomhus.

Alternativt presterar ett resultat på en sanktionerad tävling som ger 1000p i World Athletics Scoring Table i någon av de officiella mästerskapsgrenarna.

Kvalificerat sig till ungdomsmästerskap (UVM/UEM 17)

Kvalifikation tränare:

Tränar aktiv som kvalificerat sig till Grupp D (se ovan).

Förutsättningar för dig som elitaktiv inom Göteborgs Friidrottsförbund

En basförutsättning för att få ta del av Elitstödet är att den aktiva har bekräftat att hen verkar efter Svensk Friidrotts värdegrund (Friidrottens Spelregler) tagit del av Göteborg Friidrottsförbunds etiska policy samt genomgått tillhörande utbildningen (Publiceras våren 2025 på goteborgfriidrott.se)

Ren Vinnare, Friidrottens Spelregler samt Etisk policy och utbildning [finner du under fliken Elit Göteborg.](#)

Den aktive ska även genomgå RF:s antidopingutbildning, "Ren Vinnare" och [lämna sitt diplom i den här mappen.](#) Utbildningen sker online genom att klicka här.

Vid avstängning relaterat till doping utgår elitstödet

Den aktive behöver bo och verka minst halvtid i Göteborgsmiljön – annars sker ett 50% avdrag på stödet. (Definition av halvtid: I miljön minst sex (6) mån per år)

Aktiva som understiger 50%-gränsen är berättigade till fullt stöd under förutsättning att de deltar på senior-SM (inne eller ute), samt genomför en aktivitet i samråd med GFIF elitansvarig, som bidrar till stärkande av idrottsmiljön inom GFIF.

Stödet gäller enbart om man under kvalifikationsåret fyller 17 år eller äldre.

Aktiva är berättigade till stöd från den högsta grupp man kvalificerat sig till – du kan med andra inte tillgodose dig flera gruppers ersättning.

Du måste vara aktiv och tävla för en Göteborgsförening senast 1 januari till minst 14 november 2023.

Byter du till en Göteborgsförening är resultat presterade under 2024 i sin tidigare förening kvalificerande

Förutsättningar Tränare

En basförutsättning för att få ta del av Elitstödet är att tränaren har bekräftat att hen verkar efter Svensk Friidrotts värdegrund (Friidrottens Spelregler), tagit del av Göteborg Friidrottsförbunds etiska policy samt genomgått tillhörande utbildningen (Publiceras våren 2025 på goteborgfriidrott.se)

Ren Vinnare, Friidrottens Spelregler samt Etisk policy och utbildning [finner du under fliken Elit Göteborg.](#)

Den aktive ska även genomgå RF:s antidopingutbildning, "Ren Vinnare" och lämna sitt diplom i den här mappen. Utbildningen sker online genom att klicka här.

Vid avstängning relaterat till doping utgår elitstödet

Tränaren behöver bo och verka minst halvtid i Göteborgsmiljön (Definition av halvtid: I miljön minst 6 mån per år)

Om tränaren understiger 50%-gränsen kan denne komplettera med att genomföra en aktivitet i samråd med GFIF elitansvarig, som bidrar till att den gemensamma miljön inom Göteborgs Friidrottsförbund stärks.

Tränarstödet är hälften av vad den aktive får.

Tränare som har flera aktiva kan max kvalificera sig till två stöd.

Ev. tränarkonstellation delar på stödet, dvs stödets storlek är oförändrat även om en aktiv har fler än en tränare.

Göteborgs friidrottsförbund

Se bilagor (tabeller) nedan för resultatkrav för respektive poängnivå.

Resultatkrav för respektive poängnivå

Nedanstående tabell visar resultat som motsvarar 1000 poäng i World Athletics poängtabeller 2023.
(Kategori D)

Utomhus	Män	Kvinnor		Kvinnor	Män	Inomhus
100 m	10.62	11.95		7.65	6.88	60 m
200 m	21.46	24.38		24.92	21.91	200 m
400 m	47.70	55.36		56.30	48.67	400 m
800 m	1:50.93	2:09.43		2:11.77	1:52.82	800 m
1500 m	3:48.17	4:26.82		4:29.33	3:51.69	1500 m
5000 m	14:00.02	16:27.51		9:38.63	8:13.35	3000 m
10 000 m	29:28.55	34:43.15		8.73	8.13	60 m häck
Marathon	2:20:03	2:43:55		1.78	2.10	Höjd
3000 m hinder	8:58.65	10:40.59		4.13	5.03	Stav
110 m/100 m häck	14.37	14.14		6.01	7.37	Längd
400 m häck	52.70	1:00.75		12.85	15.45	Tresteg
Höjd	2.10	1.78		16.67	17.97	Kula
Stav	5.03	4.13		4108	5346	Femkamp/Sjukamp
Längd	7.37	6.01				

Utomhus	Män	Kvinnor	
Tresteg	15.45	12.85	
Kula	17.97	16.67	
Diskus	56.69	56.10	
Slägga	66.90	64.20	
Spjut	72.85	55.77	
Tiokamp/Sjukamp	7178	5615	

→

Nedanstående tabell visar resultat som motsvarar 1050 poäng i World Athletics poängtabeller 2023.
(Kategori C)

Utomhus	Män	Kvinnor		Kvinnor	Män	Inomhus
100 m	10.47	11.71		7.50	6.78	60 m
200 m	21.12	23.85		24.36	21.56	200 m
400 m	46.93	54.01		54.93	47.88	400 m
800 m	1.49.17	2.06.46		2.08.51	1.51.06	800 m
1500 m	3.44.30	4.20.07		4.22.64	3.47.88	1500 m
5000 m	13.45.20	16.00.04		9.23.28	8.04.79	3000 m
10 000 m	28.54.43	33.43.47		8.50.00	7.97	60 m häck
Marathon	2.16.50	2.38.35		1.83	2.16	Höjd
3000 m hinder	8.46.76	10.19.12		4.30	5.21	Stav
110 m/100 m häck	14.09	13.75		6.24	7.60	Längd
400 m häck	51.64	59.04		13.34	15.92	Tresteg
Höjd	2.16	1.83		17.48	18.81	Kula
Stav	5.21	4.30		4296	5589	Femkamp/Sjukamp
Längd	7.60	6.24				
Tresteg	15.92	13.34				
Kula	18.81	17.48				
Diskus	59.41	58.82				
Slägga	70.13	67.30				
Spjut	76.37	58.47				
Tiokamp/Sjukamp	7503	5871				

→

Nedanstående tabell visar resultat som motsvarar 1090 poäng i World Athletics poängtabeller 2023.
(Kategori B)

Utomhus	Män	Kvinnor		Kvinnor	Män	Inomhus
100 m	10.34	11.51		7.38	6.71	60 m
200 m	20.85	23.45		23.92	21.29	200 m
400 m	46.32	52.95		53.85	47.26	400 m
800 m	1.47.80	2.04.13		2.05.95	1.49.69	800 m
1500 m	3.41.26	4.14.79		4.17.41	3.44.90	1500 m
5000 m	13.33.60	15.38.53		9.11.27	7.58.09	3000 m
10 000 m	28.27.72	32.56.74		8.31	7.84	60 m häck
Marathon	2.14.19	2.34.25		1.87	2.20	Höjd
3000 m hinder	8.37.45	10.02.31		4.43	5.36	Stav
110 m/100 m häck	13.87	13.45		6.42	7.78	Längd
400 m häck	50.81	57.70		13.73	16.30	Tresteg
Höjd	2.20	1.87		18.12	19.48	Kula
Stav	5.36	4.43		4446	5783	Femkamp/Sjukamp
Längd	7.78	6.42				
Tresteg	16.30	13.73				
Kula	19.48	18.12				
Diskus	61.59	60.99				
Slägga	72.71	69.78				
Spjut	79.18	60.63				
Tiokamp/Sjukamp	7763	6075				

→

Nedanstående tabell visar resultat som motsvarar 1130 poäng i World Athletics poängtabeller 2023.
(Kategori A)

Utomhus	Män	Kvinnor		Kvinnor	Män	Inomhus
100 m	10.22	11.32		7.26	6.64	60 m
200 m	20.58	23.04		23.50	21.02	200 m
400 m	45.73	51.92		52.79	46.66	400 m
800 m	1.46.45	2.01.84		2.03.44	1.48.34	800 m
1500 m	3.38.29	4.09.60		4.12.27	3.41.97	1500 m
5000 m	13.22.21	15.17.41		8.59.47	7.51.51	3000 m
10 000 m	28.01.50	32.10.86		8.13	7.72	60 m häck
Marathon	2.11.51	2.30.18		1.91	2.25	Höjd
3000 m hinder	8.28.31	9.45.81		4.55	5.51	Stav
110 m/100 m häck	13.65	13.15		6.60	7.97	Längd
400 m häck	50.00	56.39		14.12	16.68	Tresteg
Höjd	2.25	1.91		18.76	20.15	Kula
Stav	5.51	4.55		4595	5977	Femkamp/Sjukamp
Längd	7.97	6.60				
Tresteg	16.68	14.12				
Kula	20.15	18.76				
Diskus	63.77	63.16				
Slägga	75.29	72.25				
Spjut	82.00	62.78				
Tiokamp/Sjukamp	8022	6278				

För frågor, kontakta gärna Gustaf Hultgren, Elit Göteborg
Kontaktuppgifter finner du [genom att klicka här](#).