

ANTIDOPINGPLAN FÖR SVENSK FRIIDROTT



SVENSK FRIIDROTT

1. Antidopingpolicy

Antidopingpolicyns grund och vision

Doping är förbjudet, skadar idrottens trovärdighet och förstör för förbund, föreningar och utövare.

Friidrotten ska vara trovärdig och vi arbetar därför gemensamt för en ärlig, rättvis och ren idrott.

Svensk Friidrotts utgångspunkt och vision är en friidrott helt fri från doping.

Svensk Friidrott samarbetar med Antidoping Sverige (ADSE) och Athletics Integrity Unit (AIU) mot doping.

AIU är World Athletics internationella antidopingorganisation.

ADSE är Sveriges nationella antidopingorganisation (NADO) som är erkänd av Regeringen och godkänd av World Anti Doping Agency (WADA), som är den globala antidopingorganisationen.

WADA bildades 1999 och är en stiftelse bestående av världens idrotter och regeringar som har som uppgift att harmonisera regler och samordna kampen mot doping i alla former.

De svenska dopingreglerna och stora delar av antidopingarbetet styrs av de globala reglerna, som utarbetats av WADA och samlats i världsantidopingkoden "The World Anti-Doping Code".

Svenska Friidrottsförbundet ska enligt Riksidrottsförbundets (RF) stadgar, 11 kap, 4 §, punkt 5 "aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och sina medlemsföreningar, samt upprätta plan för antidopingarbetet".

Vi omfattas av Världsantidopingkodens regelverk via [World Athletics antidopingregler](#) och RF:s stadgar och föreskrifter.

2. Mål

Genom utbildning och information ska Svenska Friidrottsförbundet stimulera och utveckla det förebyggande antidopingarbetet samt påverka attityder till och kunskap om dopingproblemet och antidopingarbetet.

Detta vill vi uppnå

- En spridd antidopingattityd och värdegrund som stödjer antidopingarbetet.
- En förankrad och hög baskunskap om dopingreglerna bland våra idrottsutövare, ledare och anställda på Svensk Friidrott.
- Att idrottsutövares första kontakt med antidoping sker i form av utbildning.
- Inga dopingfall på grund av okunskap (mediciner, kosttillskott, droger).
- Ett aktivt antidopingarbete ute i våra medlemsföreningar.
- Rapportera misstänkta dopingförseelser, bland annat via dopingtips.se.



3. Ansvar

Antidopingåtgärder som AIU ålägger Svensk Friidrott

Enligt regel 15 i World Athletics Anti-Doping Rules, placeras National Federations (NF) i en av tre olika kategorier - A, B och C. Sverige är placerad i kategori B.

Detta enligt [de faktorer som har beaktats](#) för att bestämma dopningsrisken för resp land (kategori A är högst och kategori C lägst). Som nationellt förbund har vi allmänna skyldigheter som åläggs alla förbund och specifika skyldigheter som åläggs varje kategori av förbund. Dessa har alltså NF att följa i enlighet med [regel 15 i World Athletics Anti-Doping Rules](#).

Antidopingåtgärder som European Athletics ålägger Svensk Friidrott

För att få delta i en tävling arrangerad av European Athletics eller World Athletics måste landslagsutövare och landslagsledare genomgått e-utbildningen [I Run Clean](#).

Antidopingåtgärder beslutade av Svensk Friidrott

Svensk Friidrotts förbundsstyrelse har beslutat att i syfte att tydliggöra förbundets skarpa syn på doping utöver den utdömda avstängningstiden även beakta uttagningsprinciper för landslagsdeltagande. Denna fråga hanteras för varje enskilt dopingärende och följer följande riktlinjer;

- Vid bestraffning för dopingförseelse som resulterat i en avstängningstid över två år är huvudprincipen att den bestraffade idrottaren inte är aktuell att representera Svensk Friidrott, i något landslag, under en tidsperiod efter avstängningstidens utgång, lika lång tid som den utdömda avstängningstiden, dock maximalt fyra år.
- Övriga dopingförseelser som ger avstängning

upp till två år bör inte påverka möjligheten att bli uttagen till landslag.

- Avsteg från dessa uttagningsprinciper kan göras vid särskilda omständigheter.

En viktig fråga är om utövare ska tävla i landslaget under pågående utredning av dopingförseelse, eftersom det kan uppstå situationer där resultatlistor måste korrigeras i efterhand och medaljer lämnas tillbaka. Även denna fråga hanteras för varje enskilt ärende och följer följande riktlinje;

- Utövare som misstänks för dopingförseelse är inte uttagningsbar i landslaget så länge utredningen pågår

Svenska rekord

För att ett svenskt seniorrekord (inomhus eller utomhus) ska kunna godkännas krävs att den aktive lämnar ett dopingprov, antingen i samband med tävlingen eller under närmast efterföljande dygn.

För att ett svenskt juniorrekord eller svenskt rekord i parafriidrott (inomhus eller utomhus) ska kunna godkännas krävs att den aktive gör sig tillgänglig för dopingprov.

Läs mer ingående om detta på [friidrott.se](#).

Dopingförseelser

WADA:s dopinglista som är en obligatorisk internationell standard under Världsantidopingkoden redovisar vilka substanser och metoder som är förbjudna inom idrotten. Det är inte bara dopingbruk som är förbjudet.

Världsantidopingkoden och Idrottens Antidopingreglemente listar 11 dopingförseelser.

- Förekomst av förbjuden substans
- Bruk eller försök till bruk av förbjuden substans/metod
- Vägran/underlåtenhet att lämna dopingprov



- Underlåtenhet att iaktta regler om vistelserapportering
- Manipulation eller försök till manipulation av dopingkontrollprocessen
- Innehav av förbjuden substans eller metod
- Olovlig befattning med förbjudna substanser eller metoder
- Tillhandahållande eller försök till tillhandahållande
- Medhjälp eller försök till medhjälp
- Förbjudet samarbete
- Avskräcka någon från att rapportera överträdelse av dopingreglerna

Det är idrottsutövarens ansvar att:

- Ha vetskap om och uppfylla kraven i [Idrottens antidopingreglemente](#).
- Vara tillgänglig för dopingkontroll.
- Följa funktionärens anvisningar vid en dopingkontroll.
- Ta ansvar, i antidopinghänseende, för vad som intas och brukas.
- Informera medicinsk personal om att man utövar idrott och omfattas av dopinglistan över förbjudna substanser och metoder.

Det är idrottsledaren, tränaren och stödpersonens ansvar att:

- Ha vetskap om och uppfylla kraven i [Idrottens antidopingreglemente](#).
- Bistå och följa funktionärens anvisningar vid dopingkontroll.
- Känna till riskerna med kosttillskott och regler vid användande av läkemedel.

Det är föreningens ansvar att:

- Informera idrottsutövare, tränare och stödpersoner om det egna ansvaret.
- Ha en plan, förebyggande och akut, för antidoping ([Vaccinera klubben](#)).
- Uppfylla de krav som Svensk Friidrott ställer gällande antidoping.

Det är Svensk Friidrotts ansvar att:

- Ha en uppdaterad antidopingplan och ett aktivt antidopingarbete.
- Kontrollera att landslagens ledare och idrottsutövare genomgått antidopingutbildning.
- Se till att idrottsutövare, tränare och stödpersoner utbildas före deltagande på internationella tävlingar/turneringar.
- Ha med antidoping inom förbundets tränar- och ledarutbildningar.
- Uppmana eller ålägga sina föreningar att ha aktiva antidopingåtgärder ([Vaccinera klubben](#)).
- Upprätta och bibehålla kontakt med idrottsutövaren om dennes medicinering.
- Sköta de uppgifter och åtgärder som listas i [Idrottens Antidopingarbete](#).

Riktad dopingprevention

Riskgrupper identifieras genom systematiskt samarbete mellan ledare, förbundskapten och antidopingansvarig på förbundet.

Svensk Friidrott (Prestationscentrum, förbundskapten och föreningar) ska bevaka och informera förbundskapten, antidopingansvarig ADSE eller AIU om någon aktiv uppfyller en till flera av följande riskfaktorer:



- Befinner sig själv eller tillsammans med en icke känd träningsgrupp i länder som World Athletics/AIU bedömt som [A-nationer](#). (2024 Bahrain, Belarus, Kenya, Etiopien, Marocko, Nigeria, Ryssland och Ukraina)
- Samarbetar med managers som är okända eller har dåligt rykte.
- Samarbetar med coacher eller tränare med en träningsgrupp som är okänd eller har dåligt rykte.
- Har stöd av läkare eller andra medicinare som är okända eller har dåligt rykte.
- Äter kosttillskott utan att ha rådfrågat läkare.
- Har en utbildningsnivå som kan innebära att personen har svårare att tillgodogöra sig antidopingutbildningar.
- Har språkliga hinder som kan innebära att personen har svårare att tillgodogöra sig antidopingutbildningar.
- Uppvisar varierande form vid tävlingar t ex ojämn resultatnivå eller väldigt stora variationer efter läger i A-nationer.
- Snabb återkomst efter längre skadeperiod, särskilt om oklarhet råder kring orsak till skadefrånvaro eller rehabiliteringsupplägg.

4. Utbildningsplan

Följande ska ingå i våra utbildningsinsatser

- Principer och värderingar som hör ihop med dopingfri idrott och ärlig tävlan.
- Idrottsutövares, tränare, ledare och andra stödpersoners rättigheter och skyldigheter enligt dopingreglerna.
- Vad det strikta ansvaret enligt dopingreglerna innebär i praktiken.
- Konsekvenser av doping. Till exempel fysisk och psykisk ohälsa, sociala och ekonomiska följder och andra sanktioner, som avstängning från all idrott.
- Dopingförseelserna som räknas upp i reglerna.
- WADA:s lista över förbjudna substanser och metoder.
- Riskerna vid bruk av kosttillskott.
- Bruk av läkemedel och hur medicinsk dispens fungerar.
- Hur dopingkontroll går till, inklusive urin- och blodprov samt det biologiska passet.
- Kriterierna för vilka idrottsutövare som ska ingå i dopingkontrollpoolerna och vad vistelserapporteringen handlar om.

Utbildningsmaterial vi använder är framtaget av eller godkänt av Antidoping Sverige (ADSE) eller Athletics Integrity Unit (AIU), alternativt WADA, IOC eller Major Event Organization (MEO).



AKTIVITETER	MÅLGRUPP	ANSVAR	UPPFÖLJNING
Vaccinera Klubben mot doping.	<p>Obligatoriskt för:</p> <ul style="list-style-type: none"> Föreningar som arrangerar SM under året. Föreningar som tagit SM-poäng föregående år. Föreningar som har idrottsutövare som vistelserapporterar. <p>Rekommenderas för:</p> <ul style="list-style-type: none"> Alla övriga medlemsföreningar i Svensk Friidrott 	Förening.	Antidopingansvarig i förbundet följer upp.
I Run Clean, e-utbildning.	<p>Obligatoriskt för:</p> <ul style="list-style-type: none"> Landslagsutövare och landslagsledare samt annan stödperson som representerar Svensk Friidrott i landslags-sammanhang, junior- och senior. Förbundsstyrelsen Medicinska kommittén. Ansvariga på prestationscentrum. <p>Rekommenderas för:</p> <ul style="list-style-type: none"> Tävlings- och arrangemangs kommittén. 	Individen.	<p>Årlig avstämning.</p> <p>Landslagskoordinator följer upp i samband med uttagning till landslaget.</p> <p>Antidopingansvarig i förbundet följer upp övriga.</p>

AKTIVITETER	MÅLGRUPP	ANSVAR	UPPFÖLJNING
Föreläsning via ADSE ska hållas innan deltagande i landslags-sammanhang, digitalt eller fysiskt.	<p>Obligatoriskt för: Landslagsutövare och landslagsledare samt annan stödperson som representerar Svensk Friidrott i landslags-sammanhang, junior- och senior.</p> <p>Rekommenderas för: Tränare till idrottsutövare som representerar Svensk Friidrott i landslags-sammanhang.</p>	Förbundet beställer och ADSE levererar.	Landslagskoordinator följer upp i samband med uttagning till landslaget. Årlig avstämning.
Utbildning i ADAMS systemet, webinarium.	<p>Obligatoriskt för: Idrottsutövare och utövarrepresentanter som befinner sig i ADSE eller AIUs testpooler ska genomgå utbildning en gång/år.</p> <p>Rekommenderas för: Tränare till idrottsutövare som befinner sig i ADSE eller AIUs testpooler.</p>	ADSE.	Antidopingansvarig i förbundet följer upp.
ADSE:s grundkurs i antidoping.	<p>Obligatoriskt för följande som inte tidigare gått kursen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Antidopingansvarig. • Förbundskapten. • Landslagsledare för samtliga landslag. • Sportchef. • Förbunds/ landslagsläkare. • Medicinska kommittén. • Ansvariga för prestationscentrum. • Anställda på Svensk Friidrott 	Antidopingansvarig.	Följs upp årligen i samband med ADSE:s kallelser till grundkurs.

AKTIVITETER	MÅLGRUPP	ANSVAR	UPPFÖLJNING
Ren Vinnare , e-utbildning.	Rekommenderas för: <ul style="list-style-type: none"> Alla idrottsutövare och tränare över 15 år som inte representerar landslaget. Anställda på Svensk Friidrott. 	Föreningen. Individen.	Årlig avstämning.
Testverksamhet på SM, FGP och övriga tävlingar.	Tester vid SM-tävlingar, Folksam Grand Prix-tävlingar och andra internationella tävlingar i Sverige.	Tävlingsansvarig i förbundet beställer och ADSE utför testerna.	Tävlingsansvarig i förbundet.
Antidoping ska ingå i grundläggande tränarutbildning, funktionärsutbildning och domarutbildning.	Tränare, stödpersonal och domare.	Material ska godkännas av ADSE. Utbildningsansvarig.	Utbildningsansvarig följer upp.
Vid träff anordnad av prestationscentrum ska antidopinginformation ingå minst 1 gång/år, fysisk eller digital.	Idrottsutövare och tränare som deltar på träff anordnad av prestationscentrum.	Ansvarig för prestationscentrum beställer och ADSE levererar.	Antidopingansvarig följer upp.
Föreläsning via ADSE till RIG och NIU, fysisk eller digital. Vid RIG/NIU-träff arrangerad av Svensk Friidrott ska föreläsning i antidoping ske.	Elever och lärare på RIG och NIU.	Svensk Friidrott eller RIG/NIU beställer och ADSE genomför.	Årlig avstämning.
Se till att det finns antidopingbudskap och antidopinginformation tillgängligt under Friidrotts SM.	Idrottsutövare, tränare och publik.	Antidopingansvarig eller vaccinerade arrangörsföreningar beställer material av ADSE.	Antidoping ansvarig följer upp.
Ha med antidopinginformation på anmälningssida för SM-tävlingar.	Idrottsutövare.	Svensk Friidrott ser till att antidopinginformation införlivas på anmälningssida.	Antidopingansvarig följer upp.



AKTIVITETER	MÅLGRUPP	ANSVAR	UPPFÖLJNING
Sprida vidare information om uppdaterad dopinglista så snart den blir offentlig varje år.	Föreningar som ska sprida vidare till idrottsutövare, ledare, medicinskt ansvariga och andra stödpersoner.	Kommunikationsansvarig på Svensk Friidrott tillsammans med antidopingansvarig.	Medicinska kommittén följer upp att landslagsutövare, landslags tränare och förbundsläkare har förstått vad uppdateringarna i dopinglistan innebär innan den börjar gälla i januari varje år.
Sprida vidare inbjudningar till ADSE:s webinarium eller andra utbildningar och kurser. Eventuellt sätter krav på deltagande.	Den målgrupp som avses för respektive webinarium/kurs.	Kommunikationsansvarig på Svensk Friidrott tillsammans med antidopingansvarig.	Antidopingansvarig följer upp att det gjorts och ifall påminnelser behöver göras.
Avstämning och uppdatering av antidopingplan.		Antidopingansvarig.	Planen utvärderas årligen på hösten.

Kontaktpersoner inom Svensk Friidrott

- [Toomas Timpka](#), Ordförande Medicinska kommittén
- [Sverker Nilsson](#), Medicinska kommittén
- [Jenny Jacobsson](#), Medicinsk koordinator Svensk Friidrott
- [Kajsa Bergqvist](#), Förbundskapten Svensk Friidrott
- [Anna Jonsson](#), Antidopingansvarig Svensk Friidrott

Hemsidor som förmedlar viktig antidopinginformation:

- [Antidoping Sverige](#)
- [Athletics Integrity Unit](#)
- [Svensk Friidrotts antidopingsidor](#)
- [WADA](#)
- [Dopingjouren](#)
- [Läkemedelssök](#)
- [Visselblåsarfunktion](#)
- [I Run Clean](#)
- [Ren Vinnare](#)
- [Vaccinera klubben](#)





SVENSK FRIIDROTT