

Årsberättelsen 2024



GÖTEBORG FRIIDROTT

ORDFÖRANDES ORD

"Intresset ökar för veteranfriidrott"



Ännu ett år skall läggas till handlingarna. 2024 har varit ett år som tärt både på GFIF:s och föreningarnas organisation. Det är naturligtvis framförallt arrangerandet av WMAC som varit den största ansträngningen.

Vi kan dock glädja oss åt ett mycket lyckat arrangemang och ett bevis för det är att göteborgsfriidrotten tilldelades priset "Årets pulshöjare" vid Atea Friidrottsgalan.

Jag tänker i detta förord inte gå in på allt som hänt. Mycket av det beskrivs i den formella delen av verksamhetsberättelsen. Jag vill istället trycka på det faktum att våra föreningar haft det fortsatt tungt med ekonomin, men att det trots allt faktiskt ser ljusare ut i framtiden.

Göteborgsfriidrotten stabiliserar sig

Våra föreningar har visat att de klarar av att skapa verksamhet på alla nivåer och inom alla områden. Även om samtliga våra medlemsföreningar står inför utmaningar, somliga mer än andra, upplever jag ändå att göteborgsfriidrotten står stark inför framtiden. Vi har många ungdomar i våra träningsgrupper, det är fortfarande god tillströmning till föreningarnas friidrottsskolor och våra juniorer och seniorer når goda resultat. Samtidigt ökar intresset för veteranfriidrott efter WMAC och vår ny tillsatta parakommitté kommer säkert att se till att även denna del av vår idrott utvecklas!

Med detta vill jag, å styrelsens vägnar, tacka samtliga i friidrottfamiljen för ett väl genomfört 2024 och jag ser fram mot att dela framgångarna under 2025 med er alla.



DISTRIKTSSTYRELSEN

Styrelsens sammansättning

Efter distriktsårsmötet den sjunde mars 2024 har styrelsen haft följande sammansättning:

Ordförande Anders Prytz

Vice ordförande Tomas Van Zalingen

Ledamöter

Karin Schön

Roland Adrell

Angela Anyai Krantz

Daniel Pettersson

Martin Wahlgren

Anders Lundell

Marika Greberg

**Förberedande, föredragande
och protokollförare**

Eva-Lena Frick och Sara Tibell

Revisor

Karin Eriksson, Grand Thornton

Revisorsuppelant

Malin Palmqvist, Grand Thornton

Lekmannarevisor

Peter Gustafsson

Hedersledamöter

Per Olsson, Ulf Jarfelt

Nyfiken på styrelsen? Det finns fler funktioner!

Valberedning

Kjell Selander, Karin Dejke, Lars-Erik Berg

Kontaktpersoner Svenska Friidrottsförbundet

Freja Andersdotter, Bernt Andersson

Årsmötesordförande

Roger Bodin



Under 2024 har styrelsen bland mycket annat beslutat att:

Arbeta fram ett ramverk för kommittéernas syfte, befogenheter och riktning.

Fastslå förslag till uppdragsbeskrivning Parakommitté

Dela ut förskott på föreningsbidraget för att stärka föreningarnas likviditet

Uppdatera varumärksskyddet för "Göteborgsvarvet"

Arbeta fram en ny antidopingplan och påbörja implementering

Genomföra en organisationsutredning och omorganisation (Evenemang)

Fastslå förslag till nya personalpolicies

Begära offerter och planera för renoveringsinsatser Friidrottens Hus

Utbetala förestöd om 3,5 miljoner (varav 500.000 i elitstöd)

Byta ut lönehanteringssystem på grund av ökade kostnader av det befintliga

Styrelsens år

Genom öppenhet i beslut och för delaktighet vid processer - så har distriktet verkat i syfte att leda förbundet i enlighet med stadgarna.

Styrelsen har under året arbetat utefter den fastställda arbetsordningen där förbundschef Eva-Lena Frick och sekreterare Sara Tibell tillsammans bereder dagordning och underlag.

Underlagen ligger till grund för beslut och finns tillgängliga en (1) vecka inför för respektive ledamot.

Eva-Lena och Sara är föredragande under sammankomsterna där ordförande Anders Prytz väglett mötena i syfte att samtliga röster ska bli hörda, accepterade och bemötta med värdighet.

I vissa fall har frågeställning lyfts under mötet som gjort att styrelsen givit kansliet i uppdrag att arbeta fram ett förslag som sedan tagits upp för beslut vid nästkommande möte.

En resumé tilldelas föreningarnas ordföranden

Vid respektive styrelsemöte förs protokoll som sedan justeras och godkänns vid något av efterföljande sammanträde.

Efter enskilda styrelsemöten har en resumé av mötet förmedlats till respektive ordförande i arenaföreningarna i syfte att delge och inkludera föreningarna i aktuella händelser eller kommunicera särskilda beslut.

Under ett (1) av samtliga 12 protokollförda möten var styrelsen ej beslutsamässig vilket resulterade i ett informativt styrelsemöte med de som var närvarande. Beslut togs per capsulam i juni månad.



Utöver protokollförda möten har styrelsen;

Vaccinerat klubben för doping (Giltigt tre år)

Samlats under en styrelsehelg där associationsutredning särskilt diskuterades

Påbörjat arbetet med Integritetspolicy

Skrivit en etisk policy för gemensamma miljöer (Beslut tas i februari 2025)

Så har den (idrottsligt) demokratiska processen fungerat

Som specialidrottsförbund och företrädare för Svensk Friidrott har Göteborg under 2024 fortsatt verkat för att den demokratiska processen drivs på ett sätt där samtliga medlemmar ska uppleva att de ges utrymme att komma till tals, ges möjlighet att bidra på det sätt som de önskar och ges möjlighet att ta del av löpande beslut, budget och verksamhetsplan. Detta har genomförts i form av ordförandeträffar, formella årsmöten för samtliga anslutna föreningar, tillika höst- och vårdialog för de föreningar som distriktet definierar som arenaförening. Årsmöten session ett och två har utlysts och genomförts enligt Göteborgs Friidrottsförbund för 2024 gällande stadgarna.

Årsmöte session 1 - 23 november 2023

38 röstberättigade från 17 föreningar / 1 motion inkom och bifölls

Årsmöte session 2 - 7 mars 2024

31 röstberättigade från 15 föreningar

Anställda

Göteborgs Friidrottsförbund samlar en dynamisk grupp för att främja distriktets uppdrag, vision och mål. Organisationens ideella och kommersiella komplexitet kräver olika avtalsformer. En medarbetare är antingen tillsvidare-visstid eller projektanställd. Nedan presenteras medarbetare per verksamhetsområde.

Vid verksamhetsårets slut var följande personer anställda:

Förbundschef

Eva-Lena Frick

Föreningskansliet

Alexander Nilsson

Sara Tibell

Gustaf Hultgren

Elwira Ripsweden

Jonathan Grahn

Åsa Håkansson

Madelene Gimlegård

Sara Stange

Lotta Larsson

Theo Söderberg

Miranda Uttgren

Stina Björk Hellegren

Felix Francois

Fastighet

Sanna Lindqvist (Konsult)

Lars Jarnefjord

Ove Nord

Andy Senorski

Resurs via ISP Marketing

Emelie Jones

Hampus Bohman

Hampus Wallin

Helen Sjögren

Evenemang

Anders Mattsson

Elin Bondemark

Christoffer Niklasson

Sara Brown

Nora Hedin

FU Väst (Anställd via SFIF)

Linnea Asservik, Utbildningsansvarig



Anders Prytz
Prytz
Årets pulshöjare

Anders Mattsson
Mattsson
Årets pulshöjare


Årets pulshöjare
Veteran-VM 2024

 **WORLD MASTERS ATHLETICS
GOTHENBURG
CHAMPIONSHIPS 2024**

Över 8000 deltagare från 112 nationer, 16 000 starter, närmare 50 000
voluntärer och nästan 2000 evenemang. Årets VM i Göteborg
börjades med en stor och lyckad öppningsceremoni som
inleddes av en fantastisk show med en av världens största
konstnärer. Den stora svenska truppen blev fyra i medaljerna och
nådde rekord i guld på 100 meter. Årets VM i Göteborg blev ett
stort framgångsrikt evenemang som blev en viktig del av
Göteborgs kultur- och sportliv. Årets VM i Göteborg blev ett
stort framgångsrikt evenemang som blev en viktig del av
Göteborgs kultur- och sportliv.

Göteborgsplan på Svenska stråket blev en fantastisk och
stort framgångsrikt evenemang som blev en viktig del av
Göteborgs kultur- och sportliv. Årets VM i Göteborg blev
ett stort framgångsrikt evenemang som blev en viktig del av
Göteborgs kultur- och sportliv.

Gåvorna, förtäringarna och källargården gjorde Veteran-VM 2024
till en fantastisk och viktig del av Göteborgs kultur- och sportliv.

Anslutna föreningar

Följande 51 föreningar är anslutna till Göteborgs Friidrottsförbund.

Genom föreningarna kan distriktet erbjuda en diversitet av tränings- och tävlingsmöjligheter för individer från 6 år och uppåt.

Lerum Friidrott

IK Vikingen

Kongahälla AIK

Majornas IK

Mölnåls AIK

Solvikingarna

Sävedalens AIK

Utby IK

Örgryte IS Friidrott.

3V Handikappsörening

Aktivitus Sports Club

Ale 90 Idrottsklubb

Bohuslän Endurance Sportclub

Friskisportklubben Herkules

Föreningen Triathlon Väst

Godtemplar-If Manhem

Gångklubben Steget

Göteborg-Majorna OK

Göteborgs Skidklubb

Hindås Skidklubb

Hisingens Sportklubb

Högsbo AIK Friidrott

Idrottsklubben Kronos

Idrottsklubben Stern

IF Friskis & Svettis Göteborg

IF Friskis&Svettis Kungälv/Ale.

IF Friskis & Svettis Lerum

IF Friskis & Svettis Partille

Kvarnbyns Löparsällskap

Lindome Outdoors Club

Mölnåls OCR IF

Mölnåls Outdoor Idrottsförening

OK Landehof

Orienteringsklubben Alehof

Proletären förening

Sjöviks Sportklubb

Team Bunkern Idrottsförening

Telia Idrott o FF

THE OCR GYM Idrottsförening

Tolereds Allmänna Idrottsklubb

Ullevi Friidrottsklubb

Umara Sports Club

Varje Stegs Löparklubb

Jernbruket Ultra



Så här kommunicerar förening och förbund

Kommunikationen verkar som drivande part för distriktets riktning och som stödfunktion för att berätta och informera om aktiviteter inom förbundets olika områden, föreningens verksamhet - och för att gestalta distriktets administrativa uppdrag.

Hemsidan goteborgfriidrott.se är den enskilt viktigastekällan för förenings- och förbundsinformation tillika kunskapshämtning och verktyg för föreningarnas utveckling.

Under 2024 har kansliet fokuserat på proaktivitet i syfte att ge föreningarna utrymme att förmedla budskapet vidare. Proaktivitet skapar också möjlighet att planera nyheter eller fördjupande artik-

lar i god tid för att stärka kvaliteten och öka värdet på kommunikationen, samt koppla kommunikationen till organisationen mjuka och mätbara mål.

Resultatet visar att den informativa kommunikationen samlas och fördelas i ett jämnare flöde och att berättande kommunikation utifrån de aktiviteter som genomförts har stärkts.

Senaste tillskottet: Nyhetsbrev!

För att ge hemsidan en förlängd arm, samla den information som finns där, tillika stärka föreningarnas mottagarkraft utvecklades under 2024 ett nyhetsbrev.

Nyhetsbrevet hade vid slutet av 2024 cirka 170 registrerade från både Göteborg och Västsvenska Friidrottsförbundet.



Nytt kring kommunikation!

Återinfört Nyhetsbrev

Internt fokus på proaktivitet, arbetsflöde och feedback

Infört behörigheter på goteborgfriidrott.se för att förenkla arbetsflöde

Infört veckovisa kommunikationsmöten

Delning och uppdatering av mallar för föreningens kommunikation

Kontinuerlig uppdatering av distriktsförbundets grafiska och språkliga profil

Uppstart utveckling applikation för användare av Friidrottens Hus

Uppstart utvecklingsprocess för ny kalenderlösning

Grafiskt och textuellt stöd till DM-arrangörer samt till kommittéerna

Kampanjarbete för projekt Att starta ungdomsråd

"För dialog, samverkan och gemenskap"

Förbundet är den sammanhållande länken mellan föreningarna. En uppgift är att erbjuda och leda olika former av mötesplatser för dialog, så som ordförandeträff, tränarträff, workshop kring föreningsutveckling eller en kansliträff.

Syftet är att med ett inkluderande förhållningsätt rikta verksamheten, stärka den enskilde föreningen och eller samlas över föreningsgränserna för att ge utrymme för repsektive förening att bidra med sitt perspektiv kring gemensamma intressefrågor.

Så här säger Eva-Lena om kansliträffarna: "Den kollegiala känslan är viktig då vi alla arbetar för att stärka friidrotten i Göteborgs Friidrottsförbund"

Kansliträffarna har samtal tio personer vid två olika tillfällen. Närvaro via Teams Microsoft är möjligt.

Föreningöverskridande workshop: Antidoping

Hur skriver du en handlingsplan med målet att säkerställa ökad medvetenhet och ansvarsfördelning kring dopingfrågor? Vilka dopingregler är senast uppdaterade? Vilka rutiner behövs för att implementera och bedriva ett aktivt anti-dopingarbete?

Detta var några av de frågor som IFK Göteborg och Majornas IK tillsammans arbetade med under en workshop tillsammans med Göteborgs Friidrottsförbund och RF-SISU.

Resultatet från kvällen är uppdaterade policys, utbildnings- och handlingsplaner. Implementeringsfasen i förening är kvar och kommer att följas upp under 2025.



2024 års olika dialogforum

Kansliträffar 2 stycken

Ordförandeträffar

Huvudfunktionärsträffar Göteborgsvarvet

Höstdialog (Arenaförening)

Vårdialog (Arenaförening)

Tränarträffar 2 stycken för tränare i Friidrottens Hus

Elitränarträffar

Workshop Antidoping 1 träff

70 huvudfunktionärer samlades

Huvudfunktionärsträffarna är ett forum där samtliga huvudfunktionärer för Göteborgsvarvet bjuds in för att ta del av viktig information inför varvetveckan och samtidigt får möjlighet att lära känna organisationen.

Den första huvudfunktionärsträffen genomfördes 21 februari med fokus på att se tillbaka på det vi tillsammans skapade under föregående år och starta upp inför årets varvetveckan.

Vi pratade om "vårt varför", de fina omdömen som funktionärerna får från deltagarna, delade information om våra deltagare, till exempel att andelen kvinnor fortsätter öka - och gick igenom de olika delarna av evenemanget som till exempel banan, arenan och Göteborgsvarvet Expo.

Den andra huvudfunktionärsträffen genomfördes 25 april och hade ett tydligare fokus på just genomförandet, framförallt på Göteborgsvarvet 21km. Vi delade den glädjande nyheten att Göteborgsvarvet 21km var slutsålt med 50 000 anmälda deltagare och gick igenom viktig praktisk information, till exempel avetableringen av banan, vårt säkerhetsarbete och administrativ information.

Totalt närvarade ungefär 50 respektive 70 huvudfunktionärer på träffen i februari och april.

Höstdialogens attraktivaste ämne: Budget 2025

Höstdialogen samlade ett trettiotal individer under en heldag på Waterfront Hotel vid Röda sten i Göteborg. Det årliga temat är verksamhetsplan och budget, där flertalet närvarade enbart under budgetdelen.

Dialogen samlades kring önskan om inkludering i arbetsprocesser, särskilt lyftes fördelningsnyckeln. Samtalen formades även kring önskan om stärkt samverkan mellan föreningarna och tydlighet i kommunikation mellan förening och förbund.

Det som fångades upp från dialogen finns att läsa i Verksamhetsplanen 2025.



Vårdialogen

Kvällen den fjärde juni samlades ett fyrtiotal individer från elva föreningar i Stora konferensen, Friidrottens Hus. Temat var: Ideellt engagemang.

Deltagarna uppmanades inför att skicka in frågeställningar på temat som de sedan diskuterade i lägrupp.

Syftet var att lyfta upp negativa mönster i medlemmarnas engagemang, föreningarnas möjlighet att forma funktionärskapet på ett tillfredställande sätt, tillika att dela nya perspektiv och lära med och av varandra.

Kongahälla AIK är en förening som tog med sig perspektiv hem och utlyste strax därefter förfrågan om intresse för fem olika arbetsgrupper där du som medlem kan bidra utifrån intresse.

"Få fler att engagera sig" blev "Att ta tillvara"

Om de inskickade frågorna innan Vårdialogen särskilt vurmade för "att få fler" "att se och engagera" eller "att det är svårt att rekrytera ideella", så sammanfattar röster efteråt en vilja att dela lärdomar och verktyg med varandra, att återanvända och bevara kunskap hos ledare som slutar sitt uppdrag, tillika att samla en kunskapsbank där föreningarna kan ta del av varandras dokument och struktur så att man kan hjälpa varandra att utvecklas.

Vid båda träffarna var RF-SISU Västra Götaland starkt involverade i planering och genomförande. Under Vårdialogen gästades förbundet av Elin Hansson från Volontärbyrån. Elin deltog i ett panelsamtal med Sävedalens AIK (Desirré Lilliehök - förälder + ledare), Nils Jensen, funktionärsansvarig Sävedalens AIK och förbundschef Eva-Lena Frick. Panelsamtalet var mycket uppskattat och handlade om föreningslivets riktning och hur det påverkar formerna för medlemskap och engagemang.



669 lärtimmar

Dialogforum har genomförts i nära samarbete med RF-SISU Västra Götaland. För att stärka samverkan ännu mer och leva som vi lär har distriktet under 2024 rapporterat så kallade lärtimmar, vilket belyser för Riksidrottsförbundet den totala mängd av utveckling som sker i förbundet och definieras som folkbildning.

Verksamheten har administrerats i IdrottOnline där förbundet samlade totalt 669 lärtimmar fördelade på 615 för Göteborgsvarvet och Veteran-VM och 54 friidrottskansliet och förbundsstyrelsen.

Verksamhetsplanen som verktyg

Så har den nya verksamhetsplanen fungerat som ett verktyg

Inför arbetsprocessen, som skedde mellan september-november, bidrog distriktsförbundets arenaföreningar och RF-SISU Västra Götaland till att förändra det inte-så-användbara dokumentet till att vilja vara ett verktyg som kan visualisera på vilket sätt distriktsförbundet verkar för att utveckla distriktets och dess föreningars verksamhet, enskilt och kring gemensamma intressefrågor.

En samlingspunkt för gemensamma aktiviteter

Verksamhetsplanen är ett dokument, en samlingspunkt där Du som önskar kan få en översikt över hur kommunikationen fungerar, vilka mötesplatser för dialog distriktet erbjuder, samt hur Du kan bidra till riktningen utifrån just dina intressefrågor.

Visionen är att distriktets föreningar ska se verksamhetsplanen som ett underlag för kommande års gemensamma aktiviteter och stöd från förbundet vilket kan vara vägledande i framtagande av föreningens egen verksamhetsplan.

Detta arbetssätt har under 2024 bara börjat och kan integreras allt mer med tiden där tålmod, tät kommunikation och inkludering är viktiga beståndsdelar.



MÄTVÄRDEN

Så här mäts och värderas verksamheten

Under 2024 utforskades potentiella mätvärden och på vilket sätt de är relevanta för distriktsorganisationen och föreningarna.

Nedan mätvärden har en koppling till den faktiska verksamhet som sker, både i enskild förening, via grundläggande stödinsatser eller gemensamma aktiviteter.

Årsrapporten: 31

Lokala aktivitetsstödet i % (Distriktet)*

Deltagartillfällen: -7% (2013-2023)

Antal LOK-stödsföreningar: 27

Antal unika föreningar

som utbildat sig: 45

Antal ungdomsråd i förening: 2

Antal deltagare i utbildningarna: 285

Antal utbildare: 12

Antal utbildningstimmar: 182

Antal genomförda utbildningar: 21

Ungdomstränarutbildningar: 15

Grenspecifika utbildningar: 5

Funktionärsutbildningar: 1

Fler värden





Fler siffror från året!

Antal tävlande (från 15) vid arenatävling: 1460

Antal funktionärstimmar i förbundets evenemang;

Arenaförening: 15108 (Varvet), totalt inkl WMAC 30 725

Övrig förening: 16693,5 (Varvet), tot inkl WMAC 20 697

Totala antalet lärtimmar i förbundet: 669

Antal landslagsdeltagare: 22,30%

SM-poäng: 21,00%

SM-medaljer: 22,60%

Fullföljande Göteborgsvarvsveckan: 54 159

Utdelning Föreningstöd: 3 500 000 kr

Funktionärsersättning (Totalen): 5 214 132

Förening och förbund

Introduktion :: Hittills har årsberättelsen beskrivit hur förbundet organiserar sig, hur vi mäter verksamheten, vilka föreningar som är anslutna, hur vi möts och hur vi rent strukturellt kommunicerar med varandra.

Årsberättelsen härifrån är uppdelad på förbunds- och föreningsutvecklande aktiviteter tillika Evenemang som under 2024 haft ett historiskt år med både Veteran-VM och Göteborgsvarvet.

De allra flesta aktiviteter har skett i samverkan med RF-SISU och eller Svenska Friidrottsförbundet.

Så här definieras Göteborgs Friidrottsförbund

Göteborgs Friidrottsförbund, GFIF är ett specialdistriktsförbund inom Svensk Friidrott, tillika arrangör med ambitionen att bidra till internationell arenafriidrott och svensk motionslöpning genom att leverera evenemang i framkant och av högsta kvalitet.



UNDER 2024 HAR GÖTEBORG SÄRSKILT

Verkat för ny associationsform

Mot vilken bakgrund initierades denna arbetsgrupp? Hur har processen sett ut? Vilka insikter har det gett? Vad är status när vi kliver in i 2025? Hur har detta arbete bidragit till den idrottsligt demokratiska processen?

Inför årsmötet november 2023 inkom en motion från IK Vikingen. Motinen föreslog en översyn av Göteborg Friidrottsförbunds associationsformer. Förslaget ämnade att "tydliggöra roller och hitta den mest effektiva organisationen ur ekonomisk aspekt. I översynen önskar föreningarna ha insyn och ett starkt inflytande."

Årsmötet beslutade att tillsätta en arbetsgrupp som således har arbetat med översynen under 2024. Gruppen har bestått av Förbundschef, representanter från distriktstyrelsen och tre av arenaföreningarna.

Den kommersiella verksamheten flyttas till EXPO AB

Gruppen har haft möten med Vasaloppet, O-Ringen, Marathongruppen, Gothia Cup, Broloppet - och erhållit kunskap och erfarenheter kring olika sätt att organisera sin verksamhet. Efter att ha utvärderat materialet har gruppen lagt fram ett förslag till styrelsen att gå vidare med en process där GFIF:s kommersiella verksamhet läggs i det (av GFIF) redan 100%-igt ägda bolaget Göteborgsvarvet EXPO AB. Samtliga löpevenemang och Friidrottens Hus föreslås ligga kvar i den ideella föreningen Göteborgs Friidrottsförbund.

Förbundschefen har över 2025 tilldelats uppdrag av årsmötet att utreda förutsättningarna för ett överlåtande av den kommersiella verksamheten till EXPO AB och återkomma till styrelsen.



Att verka för en trygg miljö för anställda och förening att vara i

Strävan mot en ren och jämlik idrott är något idrottsrörelsen ska arbeta för. Därför samlades distriktsstyrelsen under ledning av Malin Kron Torgerson, RF SISU Västra Götaland för att utbilda och uppdatera sig kring varför dopingfrågor är viktig. Styrelsen "vaccinerade klubben mot doping" och genom dialog och reflektion formade en antidopingplan.

Handlingsplanen innebär att distriktet under 2025 kommer att genomföra dopingkontroller och fortsatt erbjuda föreningarna minst en (1) workshop eller föreläsning i ämnet per verksamhetsår.

Planscher och övrigt kunskapsmaterial är tillgängligt i Friidrottens Hus för föreningarna att läsa eller ta med hem.

14

Fjorton medarbetare från den anställda personalen har genomgått digitala utbildningen "Ren vinnare".

Utdrag ur belastningsregistret

Under 2024 har arbetet med att uppdatera GFIF:s personalhandbok slutförts.

I handboken återfinns förutsättningar för samtliga anställda inom GFIF. Bland annat ska utdrag från belastningsregistret uppvisas av samtlig personal.

UNDER 2024 HAR GÖTEBORG SÄRSKILT

Verkat för stärkt ideell organisation

Under året har parakommittén prioriteras att tillsättas då det funnits engagerade personer och ett uppdämt behov att rekrytera nya aktiva samt stödja föreningarna i förenings-tränings- och tävlingsfrågor. Gång och vandring har inte implementeras då den för närvarande inte speglar distriktets verksamhet. Veteranverksamhet har växt - däremot har distriktet avvaktat med att verka för en kommitté.

Hur kan parafriddrotten bli mer attraktiv?
Hur kan parafriddrottaren känna sig välkommen till Göteborgsdistriktet?

Göteborgs Friidrottsförbund välkomnar Petronella Larsson, 3V HIF, Peter Bertlin, Angereds IS, Gunilla Wallengren, Bohus IF och Angelica Ericsson att representera och vara den sammanhållande enheten för parafriddrottens utvecklingen i distriktet.

Detta omfattar förenings-tränings-och tävlingsfrågor.

Med varierande kompetens och nyfikenhet för parafriddrottens utveckling kommer de att agera vägledande avseende frågor inom dessa områden enligt visionen om "bredd, spets & glädje" tillika utifrån devisen "Friidrott för alla".

Därför har parakommittén tillsatts:

Att starta upp paraverksamhet genom att verka för att föreningarna ska integrera det som en naturlig del i sin verksamhet har mött utmaningarna, likaså att det ska finnas arrangemang där parafriddrottaren är helt och fullt inkluderad.

Att rekrytera ny aktiva till friidrotten är även det en egen process som behöver aktiveras. För att genomföra detta finns nu parakommittén!

Kommitténs första möte skedde i september 2024 och träffarna har därefter varit månatliga och kontakten med förbundet tät i implemeteringssyfte.



“Förbundet skall fastställa befogenheter och skyldigheter”

I syfte att stärka den ideella organisationen (kommittéer) och samtidigt följa stadgarnas 5 kapitel 5 § som beskriver att förbundet “skall fastställa de befogenheter och skyldigheter de underliggande organen har” skapades ett ramverk i samband med att uppdragsbeskrivningen skrevs för parakommitten.

Ramverket baseras på bakgrund, syfte och en fördelning om uppdragets innebörd, som fördelas kring:

- Aktivitet
- Föreningsstöd
- Representation

Inom ramen för uppdraget ska kommittéen verka för att utvecklingsaktiviteter genomförs i linje med den strategiska riktning som finns beskriven i Göteborgs Friidrottsförbund verksamhetsplan.

Ramverket beskriver ytterligare uppdragets avgränsningen, ett årshjul, hur kommittéen förankras i organisationen samt hur ledamot tillsätts och hur rapportering sker till styrelse och kansli. Ramverket rymmer även en kortare handlingsplan vid eventuella missförhållanden och två tydliga tillfällen per år där reflektion av året genomförs samt uppstart av det nya verksamhetsåret.

UNDER 2024 SKA GÖTEBORG SÄRSKILT

Verka för ett aktivas råd

Göteborgs Friidrottsförbund vill bidra till att skapa en trygg och stimulerande tränings- och tävlingsmiljö. Aktivas råd kan därför ses som en bro mellan Göteborgs Friidrottsförbund styrelse, kansli och de aktiva - ett enklare sätt för aktiva att framföra sina tankar och önskemål, och få besluten tagna och genomförda.

Förhoppningen är att stärka dialogen mellan aktiva och styrelsen och att rådet ska vara en kanal för aktiva att inspireras, utvecklas och kunna påverka olika val och riktningarna som tas inom Svensk Friidrott, Göteborg Friidrott och i Friidrottens Hus.

4

Fyra aktiva har anmält intresse till Aktivas råd som kommer att aktiveras under 2025.





Skapa förutsättningar för spets

Elit Göteborg omfattar grengrupperna men också nätverk och fortbildning för elittränare. Det finns fem stycken grengrupper: Sprint/Häck, Medel/Långdistans, Hopp, Kast, Mångkamp. Syftet med grengruppernas arbete är att stödja utvecklingen inom distriktet med åtgärder där föreningarna själva saknar resurser i form av arbetskraft, ekonomi eller kompetens. Gemensamma tävlings- och utbildningsresor och träningar har under 2024 bidragit till att stärka gemenskapen mellan föreningar och skapat förutsättningar för utveckling och prestation i den gemensamma miljö.

- Attraktiva "Öppna pass" för grengrupp Mångkamp
- Rekryteringsprojekt Medel/Lång däribland tränarutbildning, fadder- verksamhet, inspirationspass med elitaktiva och gemensamma öppna pass för ungdomar.
- Testvecka för aktiva med Elitstöd
- Samverkansmöten mellan elittränare
- Utbildningsresor för elittränare
- Gemensamma träningar för Medel/Lång Junior + Senior

Fokus på nyrekrytering, fortbildning och öppna pass

De specifika behoven skiljer sig mellan de olika grengrupperna.

Det kan variera mellan fokus på nyrekrytering, stärka intresse till fortbildning för elittränare eller gemensamma tävlingsresor för föreningarnas elitaktiva som behöver nya utmaningar. Grengrupperna arbetar också för ett tydligt samarbete sinsemellan för att effektivisera och skapa synergieffekter. Ett exempel är de öppna passen där elittränare håller grenspecifika pass som är öppna för alla föreningars aktiva och ledare. Här ges föreningarnas ledare möjlighet att ta del av råd, coaching och spetskompetens som sedan kan medföras hem till den egna föreningen eller träningsgruppen.

Stärka föreningens grogrund

"Att verka för att varje enskild förening ges möjlighet att stärka sin verksamhet genom att möta föreningen där de är, lyssna till behov och redogöra för styrelsen och övriga föreningar för prioriteringar där det finns gemensamma intressen"

Det grundläggande föreningsstödet har genomförts via föreningsbesök sex (6) stycken, löpande samtal med elva föreningar och kontinuerligt samverkan med Svenska Friidrottsförbund och övriga åtta SDF samt FU Väst.

Nytt kring föreningsstödet!

- Handbok för organisationsledare
- Uppdaterad sida "Trygg Idrott" med konkreta verktyg
- Workshop Ideellt engagemang
- Workshop Antidoping

Så här har föreningsstöd sett ut

Det strukturella arbetet med att stödja föreningarnas utveckling har under 2024 inneburit att främja förutsättningarna för verksamhetsgrundande processer så som antidoping, policyfrågor och ideellt engagemang. Arbetet kring föreningsutvecklingen har särskilt utgått från svaren i årsrapporten som ger distriktet en enskild bild av föreningens verksamhet tillika en övergripande förståelse för gemensamma utmaningar eller behov. Föreningarna har utifrån det blivit erbjudna enskilda föreningsbesök och föreningsöverskridande workshops (två stycken) i policyfrågor, utöver Vårdialogen där fokus var det ideella engagemanget.

Arbetet har koordinerats och genomförts tillsammans med RF-SISU.

Det grundläggande föreningsstödet omfattar även dagliga samtal via telefon, mejl eller fysiskt möte. Konversationerna handlar om det mesta från en kanslianställds arbetsmiljö, utmaningen med styrelsens årliga rotationer - till otydliga stadgar, ekonomiskt stöd, behov av mallar, lokaler, tillika stöd i frågor hur man integrerar parafridrottaren, tillika föreningens riktning och värderingar i ledarskapet.

FÖRENINGsutveckling

ÅRSRAPPORT STATISTIK

Årsrapporten är ett viktigt verktyg för att Svensk Friidrott regionalt och nationellt ska kunna, med stöd och kunskap om föreningens verksamhet, prioritera insatser och främja utveckling - både nationellt och regionalt.

Från och med 2025 kommer årsrapporten att här anges i relation till föregående år. För närvarande finns inte den statistiken helt och fullt då svarsfrekvens och arbetssätt varierat.

Antal svar

2021: 16 av 52

2022: 24 av 52

2023: 23 av 51

2024: 31 av 51

Föreningsbesök

Lerum Friidrott (2)

Angereds Atletiska

Majornas IK

Angereds IS

Varje Steg

Kontinuerlig dialog och stödinsatser

Kontinuerlig dialog och eller stödinsatser utifrån årsrapporten har skett mellan Mölndals AIK, Proletären FF, Kvarnbyns Löparsällskap, Angereds IS, Bohus IF, Solvikingarna, Göteborgs Kvinnliga IK, Högsbo AIK, Varje Steg, Angereds Atletiska, Kongahälla AIK.

Samtliga sex föreningar som har uppgett att de har parafridrott i sin förening har blivit tillfrågade om att bidra till Parakommittén. Tre föreningar tackade Ja.

Föreningsöverskriande workshop i policyfrågor om kommunikation på nätet samt antidoping-frågor har erbjudits. Läs mer om dessa på nästa blad -->

Johan: "Det gav oss fler infallsvinklar"

Under året har Göteborgs Friidrottsförbund erbjudit föreningarna två tillfällen i syfte att forma en policy och handlingsplan för kommunikation på nätet samt för att bedriva och reflektera kring vad ett aktivt antidoping-arbete kan vara.

I början av 2024 var 21 föreningar (varav 7 arenaföreningar) i behov av att uppdatera sin antidopingpolicy och handlingsplan – alternativt saknades detta helt.

Under året har totalt fem (5) föreningar format eller uppdateras sitt arbete mot en jämlik idrott som bedrivs utifrån sunda värderingar, två av dessa föreningar valde att göra det föreningsöverskriande.

En kullen kväll i november möttes IFK Göteborg och Majornas IK för en dialog över föreningsgränserna. Kvällen formades kring kunskapstestet "Vaccinera klubben" (igen) och att skriva en policy med tillhörande handlingsplan.

-Att vaccinera klubben tillsammans med en annan förening var givande. Det öppnade upp för bättre diskussioner och ett bredare perspektiv. Det i sin tur gav en bra grund i arbetet med att uppdatera antidopingplanen. Att träffa en annan förening i samband med detta var därför väldigt bra. Förutom ökat kunskapsutbyte gav det mig/oss fler infallsvinklar och erfarenheter. Antidopingkvällen hade inte blivit lika bra om vi hade varit färre. Vi hade tvärtom kunnat vara ännu fler, säger Johan

Båda workshops erbjöds för styrelsemedlemmar, föreningsansvariga och för dig som är i en av styrelsen utsedd arbetsgrupp för att samla en diversitet av funktioner och perspektiv. Dock ställdes det planerade träffen in gällande kommunikation på nätet för att genomföras framgent då flera av föreningarna inte hade möjlighet att prioritera träffen.

UNDER 2024 SKA GÖTEBORG SÄRSKILT

Verka för etik & moral

"Att verka för att föreningslivet i Göteborg förenar, inkluderar, och skapar gemenskap och att varje enskild förening ges möjlighet att aktivt arbeta med värdegrunden på ett sätt som är kunskapshöjande och som ger en vänlig påminnelse för hur du, tillsammans med andra, förhåller dig till värdegrunden i vardagen"

Under 2024 har sidan Trygg Idrott fyllts på med verktyg för att förenkla föreningsarnas arbete att implementera deras värdegrund bland organisationsledare och ledare/tränare.

Bland annat har Sävedalens AIK's ledare Desire Lilliehöök delat med sig av övningar som syftar till att inkludera samtliga aktiva och lära dem om beteende och värderingar.

Göteborgs Friidrottsförbund porträtterade även Desiree i hennes ledarskapsmiljö.

Det övergripande syftet med porträtteringar eller reportage är att spegla verkligheten, tillika dela tankar och perspektiv från medlemmar.

Verktygen finns att ladda ned på goteborgfriidrott.se och är för ledare.

NEUTRAL OCH OBJEKTIV SPRÅKLIG PROFIL

Artiklar har fortsatt producerats kring ledarskap och ungdomars inflytande i syfte att lyfta perspektiv för hur föreningarna bedriver inkluderande miljöer. Dock har arbetet med den etiska policyn varit prioriterad därför arbetet med Trygg Idrott inte tagit lika stor plats som under 2023.

Utöver det anpassas den språkliga profilen kontinuerligt till att vara neutral och icke-dömande på så vis att det inte ska innehålla superlativ som förmedlar en förväntan på något, definierar ett resultat, en prestation eller ett förhållningssätt.



25 % grenspecifikt

Göteborgs Friidrottsförbunds grundläggande basuppdrag innebär att leda, rikta och inspirera distriktets verksamhet i linje med Svensk Friidrotts verksamhetsriktning. En grundläggande del i distriktens uppdrag från Svenska Friidrottsförbundet är att genomföra utbildning för att lyfta tränare, ledare, funktionärer och föräldrars motivation och kunskap kring friidrott och föreningsliv.

2024 samlade 285 deltagare från Göteborg och Västsvenska över 21 olika utbildningar. Av dessa var 15 stycken tränarutbildningar, fem grenspecifika och en (1) funktionärsutbildning.

För att genomföra dessa utbildningar har FU Väst tolv utbildare som är redo att möta er nyfikenhet.

Hur fungerar Friidrottens utbildningar Väst?

FU Väst leds av en styrgrupp bestående av tre representanter från Göteborgs Friidrottsförbund och tre representanter från Västsvenska Friidrottsförbundet tillsammans med Linnea Asservik, utbildningsansvarig för FU Väst.

Under 2024 har en plats från Västsvenska varit vakant på grund utav bortfall i styrelsen. Styrgruppen har gemensamma möten ungefär en gång i kvartalet där bland annat utbildningsplan, genomförda utbildningar och ekonomiskt utfall diskuteras.



Externt intresse för grenspecifika utbildningar

Intresset för de grengruppsspecifika utbildningar är enormt, då utbildningarna fort fylls upp inte endast av föreningarna inom FU Väst utan även från andra distrikt och individer utanför friidrotten.

Att friidrottens utbildningar möter en målgrupp utanför distrikten kan på sikt resultera i bättre samarbeten med andra distrikt och idrottsorganisationer. Det ger oss också större möjlighet att täcka samtliga utbildningsplatser och på så sätt få en positiv ekonomisk vinning för genomförandet av utbildningar. Efterfrågan om utbildningar på fler orter, än enkom Göteborg, ökar och därför har utbildningarna genomförts på olika orter runt om i distrikten.

Under 2024 genomfördes även ett läger i FU Västs regi för barn och ungdomar i åldrarna 13-17 år.

Trycket på lägret var större än väntat. Totalt deltog 200 aktiva och dess ledare. Utvärderingen vittnar om att lägret var uppskattat och en önskan om att fortsätta genomföra lägret var genomgående.

Se sidan "Mätvärden" för statistik kring 2024 års utbildningar.

UTBILDNING

Handbok för organisationsledare

Under 2024 arbetade föreningskansliet och FU Väst tillsammans fram en handbok för organisationsledare utifrån ett uppdämt behov.

Syftet är att nya och till viss del befintliga styrelseledamöter ska ges en översikt över vad som administreras IdrottOnline, hur idrottens cirkulära ekonomi fungerar, vilka utbildningarna som finns tillika hur RF-SISU, Svenska Friidrottsförbundet och ditt distrikt arbetar tillsammans för att på olika sätt stödja och stärka styrelsen.

Handboken vill också ge dig en bild över hur du kan påverka och vara delaktig i styrningen av Svensk Friidrotts regionala och nationella verksamhet.

Distriktspecifik och kan användas nationellt

Denna handbok skickas ut i tid för föreningarnas årsmöten och vid byte av ordföranden eller ledamöter ihop med en mapp med information kring grundläggande föreningsfrågor.

Handboken är distriktspecifik, men flera av texterna är författade neutralt och objektivt i syfte att företräda Svensk Friidrott. Övriga distrikt som önskar ska kunna använda handboken och då enbart redigera specifika delar.

Nykomling i styrelsen? Grattis!

Handbok för
organisationsledare



UNGDOM

Ungdomskommitténs

Ungdomskommittén hade två möten under året. Ett i april och ett i oktober.

Fokus har varit på att sammanfatta tävlingssäsongerna, samordna ungdomsseriematcher och sju gemensamma tävlingsresor.

Syftet med mötena är att stötta föreningsarnas ungdomsverksamhet och att utbyta erfarenhet mellan föreningarna. Genom gemenskap, samverkan och dialog har ungdomskommittén träffats för att skapa förutsättningar för ungdomar att vilja tävla.

Utmaningen sommaren 2024 var att hålla igång tävlandet för ungdomar på grund av att Veteran-VM tog upp många av de tillgängliga arenorna och funktionärer.

Ungdomskommitténs år

- Två protokollförda möten
- Fokus på tävlingsprogrammet för ungdomar
- Anordnat sju (7) gemensamma resor* för totalt 758 personer (ej unika)
- Subventionerade resor för totalt 200.000 kronor
- Utmaning att hålla igång tävlande samtidigt som Veteran-VM

* De gemensamma resorna bygger sammanhållning över föreningsgränser och är tänkta att avlasta föreningskansliernas administration genom att distriktsförbundet står för samordning och koordinering av resa och boende. Göteborgs Friidrottsförbund subventionerade även kostnaden för de gemensamma resorna med 200 000 kr under 2024.



Följande gemensamma tävlingsresor har arrangerats

Götalandsmästerskapen inomhus, Malmö: 12 föreningar / 146 deltagare.

Ungdoms-SM inomhus, Växjö: 12 föreningar / 87 deltagare.

Junior-SM inomhus, Örebro: 7 föreningar / 100 deltagare.

Stafett-SM, Uppsala: 3 föreningar / 44 deltagare.

Ungdoms-SM, Ljungby: 8 föreningar / 75 deltagare.

Junior-SM, Sollentuna: 8 föreningar / 119 deltagare.

Götalandsmästerskapen 13-14 år Norrköping: 12 föreningar / 187 deltagare.

EVENEMANG

LÖPARHYPE

Löparhype, slutsålt och engagerade funktionärer!

År 2024 blev ett historiskt framgångsår för Göteborgsvarvet. Loppet såldes slut redan i april, och under maj levererades en oförglömlig upplevelse för både deltagare och publik. Positionen som ett av världens största och mest uppskattade halvmaraton stärktes ytterligare.

Även Stafettvarvet, Varvetmilan Göteborg och Varvetmilan Stockholm nådde samma framgång med slutsålda startplatser långt innan loppdagarna.

Utvecklingen är ett resultat av ett kontinuerligt arbete med att utveckla deltagarupplevelsen, en målmedveten strategi och engagerande kommunikation som har skapat ett starkt sug efter startplatser och en växande löpargemenskap.

GRUNDEN ÄR LAGD FÖR 45-ÅRSJUBILEUM

Effekten av 2024 års lyckat genomförande märks tydligt inför 2025, där grunden har lagts för firandet av 45-årsjubileumet. Med ett fokus på att hylla Göteborgsvarvets historia och folkfest är intresset rekordhøgt. Med den snabba ökningen av anmälningar pekar prognosen på att loppet kommer att sälja slut tidigt under 2025. Göteborgsvarvet fortsätter att vara en symbol för löparglädje och gemenskap, och vi ser fram emot att välkomna både nya och återkommande deltagare till framtida upplagor.



EVENEMANG - FUNKTIONÄRSKAPET

Varvetveckan i maj engagerar tusentals funktionärer i varierande uppdrag som innefattar allt från att bemanna bandelar och servera vatten och sportdryck till att hänvisa deltagare till rätt plats, dela ut välförtjänta medaljer och ombesörja sortering och transport av avfall. Engagemanget hos funktionärerna är ytterst viktigt då de, i allra flesta fall, är de som deltagarna har direkt kontakt med och därmed blir ansiktet utåt för evenemanget.

År 2023 togs ett beslut att fokusera mer på värdskapet under Göteborgsvarvet. Funktionärer är en nyckelfaktor i det arbetet då de är ansiktet utåt för evenemanget. En digital utbildning togs fram som skickades ut inför varvetveckan samma år.

Under 2024 har evenemangsorganisationen fortsatt byggt vidare på detta. Fokus för utbildningen har varit att säkerställa att varje funktionär känner sig förberedd inför sitt uppdrag, är väl införstådd med de viktigaste delarna av evenemanget, tryggt kan svara på deltagare och publiks frågor samt vet hur vi som organisation tillsammans bör agera vid olika situationer.

21 000 TIMMARS IDEELLT ARBETE

Av alla funktionärer som registrerade sig för utbildningen under 2024 var det 72% som påbörjade utbildning. Av de 72% var det 96% som slutförde den.

Under varvetveckan 2024, året då Göteborgsvarvet 21km sålde slut i april och mer än 40 000 deltagare tog sig i mål under en väldigt varm vårdag, bidrog samtliga funktionärer med mer än 21 000 timmars arbete.

Ungefär två tredjedelar av dessa timmar stod våra arenaforeningar för medan foreningar från en mängd olika idrotter bidrog med resterande. Totalt betalades funktionärsersättning på ca 1,5 miljoner kronor ut.

I slutet av året genomfördes en omorganisation i evenemangsorganisationen där det bland annat bildades en helt ny avdelning som enbart fokuserar på värdskap och som kommer fortsätta utveckla arbetet ytterligare under 2025.



STARTGRUPP

2

1

EVENEMANG - VETERAN-VM

15 888 tävlingsstarter

- från 112 länder med stöd av 200-450 funktionärer, per dag.

Under perioden 13–25 augusti 2024 förvandlades Göteborg till en global mästerskapsarena för friidrott och den tjugofemte upplagan av Veteran-VM. Mästerskapet lockade hela 8 029 deltagare från 112 länder, vilket innebar det största deltagarantalet någonsin i evenemangets historia. Totalt regist-

rerades 15 888 tävlingsstarter. Detta enorma arrangemang visade inte bara upp evenemangsstaden Göteborg från sin bästa sida, utan visade också på den otroliga styrkan i vår lokala friidrottsgemenskap.

Arbetet bakom mästerskapet kan beskrivas som en av våra största

En symbol för sammanhållning

Arbetet bakom mästerskapet kan beskrivas som en av våra största utmaningar någonsin. Med knappa resurser och otaliga ideella timmar från våra föreningar och övriga volontärer skapades ett evenemang som från alla intressenters håll beskrivits som världsklass. Med två års fokuserade förberedelser kombinerat med insatser från mellan 200 och 450 funktionärer under tävlingsdagarna, ledde till ett resultat som vi alla kan vara stolta över.

Göteborgs Friidrottsförbund har levt med det här mästerskapet sedan 2018 och i slutändan blev en symbol för samarbete och sammanhållning inom friidrotten i Göteborg.



1 200 världsmästare korades genom ideellt engagemang!

Funktionärerna var en stor utmaning och det såg länge osäkert ut om vi skulle få ihop tillräckligt många för att kunna genomföra mästerskapet på ett professionellt sätt. Men efter storartade insatser från våra arenaföreningar och ideella, ej föreningsanslutna volontärer så fick vi ihop tillräckligt för samtliga tävlingsdagar.

Det innebär också att förbundet och föreningarna har tillgång till ett större antal funktionärer framåt som efter mästerskapet svarat att de är intresserade att hjälpa till i andra sammanhang.

När det verkligen gäller visar vi att vi står starka tillsammans och kan åstadkomma det extraordinära. Att arrangera ett evenemang av den här storleken, som sträcker sig över elva tävlingsdagar och fyra arenor där vi korar över 1 200 världsmästare, visade på kraften i vår gemenskap och att vi tillsammans är redo för nästa utmaning.

Vi hoppas och tror att detta mästerskap inte bara inspirerat dagens aktiva och funktionärer, utan också lagt grunden för framtida satsningar och den fortsatta utvecklingen av friidrotten i Göteborg.

FRIIDROTTENS HUS

Göteborgs Friidrottsförbund verkar för att Friidrottens Hus, som GFIF äger och som underhålls till största delen med egna medel, skall genomgå nödvändigt underhåll och att arenan är attraktiv och tillgänglig.

Under året flyttades en del material till det lager som hyrts på extern plats och detta möjliggjorde nya och utökade förvaringsmöjligheter för föreningarna.

En resurs som ansvarar för skötsel och uthyrning av GFIF:s eltidsutrustning rekryterades i slutet av året.

Säkerställande av alternativa inomhusarenor när Friidrottens Hus är stängt sker, särskilt när Göteborgsvarvsveckan genomförs. Under 2024 gjordes samma åtgärd under tiden som WMAC pågick.

EN HUB FÖR GÖTEBORGSVARVET EXPO

I Friidrottens Hus har ett flertal tävlingar arrangerade av våra arenaövervakare hållits under året. Under Göteborgsvarvet och Veteran VM har Friidrottens Hus förvandlats till EXPO respektive uppvärmningsarena och fungerat som ett nav i området under evenemangsperioden. I början av 2024 hyrdes Stora Konferensen ut till Svenska Hockeyförbundet och nyttjades som volontärscenter under Junior VM i ishockey som arrangerades i Göteborg.



A stylized white graphic of a running track, consisting of multiple concentric oval lines, set against a solid blue background. The track curves around the central text.

Tack för 2024!



GÖTEBORG FRIDROTT