

Inspirationsdag

Parafriidrott

22 mars 2026

**För förening
förälder
aktiv**



GÖTEBORG FRIIDROTT

PARAKOMMITTÉN

Nyfiken på parafridrott? Kom till Friidrottens Hus

Göteborgs Friidrottsförbunds parakommitté bjuder in dig som är nyfiken på parafridrott till en inspirationsdag! Den 22 mars mellan klockan 10.00 – 13.00 är du välkommen att testa höjdhopp, längdhopp och löpning i Friidrottens Hus.

Dag: 22 mars

Tid: 10.00-13.00

Plats: Friidrottens Hus, Göteborg

Adress: Mikael Ljungbergsväg 10



Nyfiken? Anmäl dig innan 12 mars

Registrera din/er närvaro till
para@goteborgfriidrott.se

Dagen genomförs i rekryteringssyfte vilket innebär att samtliga mailadresser sparas under ett (1) års tid i syfte att kommunicera och stödja möjliga nya friidrottare in till föreningslivet.





För vårdnashavare, stödperson, nya nyfikna eller befintliga aktiva

För dig som vill testa på parafridrott bör du identifiera dig med något av följande

S – synnedsättning

R – Rörelsenedsättning (Rullstol, framerunning, rörelsenedsättning stående)

I – Intellectuell funktionsnedsättning (inklusive NPF)



Även för klubbchefer, organisationsledare och föreningsledare!

Föreningar som är nyfikna på hur parafridrotten fungerar är varmt välkomna till dagen där du får förståelse hur grenar genomförs och vilka anpassningar som kan behöva göras. Observera utövare och träffa Parakommittéen som kan svara på just dina frågor om föreningsutveckling, ledarskap eller som kan ge perspektiv på förhållningssätt när man välkomnar nya paraaktiva till fridrottens tränings- och tävlingsverksamhet.



A stylized white graphic of a running track with multiple lanes, curving around the central text area.

Har du frågor?
Kontakta gärna parakommittéen
på para@goteborgfriidrott.se

